



PREVENIR LE PARASITISME

EN ELEVAGE DE RUMINANTS



CIVAM Bio 09

Fiche #8 : Planter une prairie médicinale

Fiche #8

Planter une prairie médicinale

GIEE Pour une approche préventive du parasitisme en élevage de ruminants :

Un groupe de fermes engagées pour la réduction des médicaments antiparasitaires.

Animé par le CIVAM BIO 09, 2017-2020. Cette fiche fait partie du recueil des travaux du groupe.

Faisant suite à la rencontre avec le Dr H. Hoste sur les plantes à tanins, le GIEE a invité Maxime Vial (ancien technicien de l'APABA) pour s'informer sur les possibilités d'utilisation des plantes médicinales en direct au pâturage.

PUBLICATION : CIVAM Bio 09, 2020

RÉDACTION : Nathalie Laroche, C. Cluzet.

RÉALISÉ AVEC LE SOUTIEN DE :



Créer une prairie médicinale

Bien entendu, les animaux élevés à l'herbe et dans les parcours ont naturellement accès à une flore diversifiée, dont une partie est médicinale. Souvent, une complémentation est fournie avec des préparations du commerce. Aujourd'hui, une **pratique expérimentale** émerge, celle d'implanter des prairies temporaires directement dans un but de soutien à l'animal.

Elle consiste à inclure dans le tour de pâturage une parcelle enrichie en plantes médicinales sur laquelle les animaux vont rester 2 à 3 jours, tous les mois.

Des effets anthelminthiques

Nous parlons ici des nématodes gastro-intestinaux.

L'effet anthelminthique (**vermifuge**) provient de plusieurs familles de composés, dont les tanins condensés : moindre excrétion d'œufs par les adultes ; moindre implantation des larves au stade L3 ; résilience des animaux (capacité à vivre avec les parasites).

Par ailleurs, les tannins condensés réduisent la protéolyse dans le rumen au profit de la digestion dans l'intestin, améliorant ainsi l'efficacité digestive.

Les effets des tanins sont observés à partir de :

- ▶ 0.5% de tanins pour un effet anti-météorisant ;
- ▶ 1.5 à 2% pour un effet antiparasitaire (soit 500 à 700 g de granulés de sainfoin déshydraté pour une chèvre). Une prairie dont le lotier représente 30% de la biomasse fournit 2.5% de tanins condensés.

Les feuilles de noisetier recèlent autour de 14 % de tanins condensés et celles de frêne 4 à 5% (par ailleurs, le frêne contient 15% de Matières Azotées Totales et a une meilleure digestibilité que la luzerne !).

LES INTERETS :

- ▶ Une source de minéraux autoproduits sur la ferme, mis à disposition par les plantes
- ▶ Une source de vitamines
- ▶ Un soutien aux animaux dans la lutte antiparasitaire
- ▶ De nombreux autres effets médicinaux plus ou moins connus

Exemple de prairie à vocation anthelminthique :

- Sainfoin 25 kg/ha
- Chicorée fourragère 2.5 kg
- Lotier corniculé 2.5 kg
- Plantain lancéolé 1.5 kg
- Fétuque des prés 5 kg
- Fléole 2.5 kg

Espèce **	Effet recherché	Remarques	Dose en mélange médicamenteux (/ha) ***
LES INCONTOURNABLES			
Lotier corniculé <i>Lotus corniculatus</i>	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Anthelminthique ▶ Antispasmodique 	Périclite à la fauche. Peu agressif. Propagation par graine. A pâturer avant floraison Variété conseillée : 'Gran San Gabriel'	6 à 8 kg
Plantain lancéolé <i>Plantago lanceolata</i>	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Très riche en minéraux ▶ Anthelminthique ▶ Immunostimulant 	Variété conseillée : 'Ceres Tonic' beau feuillage	1 à 3 kg
Sainfoin <i>Onobrychis viciifolia</i>	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Anthelminthique 	Uniquement sur sol à pH>7 La semence se conserve mal.	15 à 25 kg en grain 80 kg en cosse
Chicorée <i>Cichorium intybus</i>	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Minéraux, oligoéléments ▶ Drainage hépatique ▶ Anthelminthique ▶ Tanins condensés : 0.8 à 2% 	Très robuste au sec. Bisannuelle. Nécessite un rythme de pâture élevé en 2ème année (15 j) pour éviter la montée à graine	0.5 à 2 kg
Achillée millefeuille <i>Achillea millefolium</i>	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Minéraux, vitamines ▶ Propriétés anti-inflammatoires et stimulantes 	Plante de pâturage	0.15 à 0.25 kg
Persil crépu <i>Petroselinum crispum</i>	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Riche en Fer et Sélénium ▶ Draineur rénal et hépatique 	Plutôt en pâturage. Peu concurrent Semis d'automne	0.25 à 0.6 kg
Cumin des prés <i>Carum carvi</i>	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Digestif, apéritif, galactogène 	A faire manger avant 20 cm de hauteur	0.35 à 1 kg
A (RE)DECOUVRIR			
Trèfle violet <i>Trifolium pratense</i>	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Richesse protéique ▶ Anti inflammatoire ▶ Stimulant ovarien 	Contient des phyto-œstrogènes qui stimulent l'activité reproductrice (en excès : problèmes de fertilité)	2 à 3 kg
Minette <i>Medicago lupulina</i>	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Anthelminthique 	Annuelle Peu concurrente	
Petite pimprenelle <i>Sanguisorba minor</i>	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Minéraux, vitamine C 	Très robuste au sec Plutôt en pâturage Semis d'automne	1 à 2.5 kg
Fenouil <i>Foeniculum vulgare</i>	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Digestif, apéritif, galactogène, diurétique, stimulant ovarien 	A pâturer très tôt ou en fauche	0.25 à 0.5 kg
Cerfeuil commun <i>Anthriscus cerefolium</i>	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Minéraux, vitamines ▶ Diurétique et dépuratif 		0.2 à 0.6 kg
Petit boucage <i>Pimpinella saxifraga</i>	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Digestif, apéritif, galactogène, diurétique 		0.1 à 0.2 kg

** Synthèse biblio issue de travaux de Newman Turner (GB, 1913-1964) et universités danoises.

*** Fourchette basse : zones poussantes ; fourchettes hautes : zones contraignantes