



• **BIO OCCITANIE** •  
Fédération Régionale  
d'Agriculture Biologique

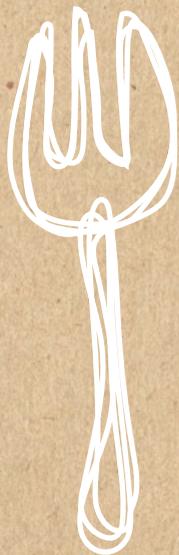


• **Bio Ariège-Garonne** •  
Le groupement des agriculteurs **BIO**  
d'Ariège et de Haute-Garonne

# Manger Bio

## ARIÈGE & HAUTE-GARONNE

ANNUAIRE DES PRODUCTEURS BIO ET  
ACTEURS DE LA BIO EN CIRCUITS COURTS



**BIO & LOCAL**  
c'est l'idéal !

Édition  
**2022/2023**



Projet cofinancé par le Fonds Européen Agricole pour le Développement Rural  
L'Europe investit dans les zones rurales



# édito

Manger bio aujourd'hui, c'est penser à demain ! A l'heure où arrive enfin une prise de conscience que trop de signaux concernant notre alimentation et le climat sont inquiétants, l'agriculture biologique apporte de nombreuses réponses. Venir au contact des acteurs de la filière bio vous permettra de mieux comprendre ce mode de production scrupuleusement contrôlé pour vous garantir traçabilité et qualité, vous informer sur les enjeux de développer des territoires bio, mais surtout de prendre du plaisir gustatif !

Ce guide a été conçu pour vous permettre de découvrir les femmes et les hommes, qui chaque jour mettent en œuvre les valeurs de notre agriculture bio et qui sont prêts à vous les partager. L'agriculture bio est tout autour de vous, ce guide vous aidera à identifier une grande diversité de produits sur les marchés, auprès d'associations de consommateurs, chez les distributeurs, ... et bien entendu dans nos fermes.

Que vous soyez résidents ou de passage, n'hésitez pas à venir nous rencontrer ! Sur nos points de vente, mais aussi directement chez les producteurs qui proposent de l'accueil à la ferme. Au gré de vos balades en Ariège et en Haute-Garonne, vous serez surpris de voir que n'importe où se porte votre regard, l'agriculture bio est là, qui progresse dans le respect de la nature.

L'association Bio Ariège-Garonne accompagne et appuie toute une filière : les agriculteurs bien sûr, les transformateurs mais aussi les territoires qui souhaitent s'engager dans un avenir pérenne. Nos actions s'adressent également aux collectivités qui souhaitent faire manger à leurs concitoyens des produits bios de leur territoire, aux distributeurs militants pour la bio, mais aussi à vous curieux ou consommateurs. Nos foires bio de l'automne (Ariège en Bio ou Garo'bio à Toulouse) en sont un bon exemple, parfait endroit pour découvrir le projet et les valeurs de notre association et pourquoi pas même devenir adhérent !

-----  
**Christophe Roos-Oberle**, éleveur bio et administrateur,  
et toute l'équipe de Bio Ariège-Garonne

Rédaction : Bio Ariège-Garonne  
6 route de Nescus, 09240 La Bastide-de-Sérou  
21 rue de la République, 31270 Frouzins

—  
[bio-ariege-garonne@bio-occitanie.org](mailto:bio-ariege-garonne@bio-occitanie.org)

—  
[www.bio-ariege-garonne.fr](http://www.bio-ariege-garonne.fr)

Financé par



Projet cofinancé par le Fonds Européen Agricole pour le Développement Rural  
L'Europe investit dans les zones rurales

Diffusé avec le soutien de



# sommaire

- 4 / Les actions de Bio Ariège-Garonne
- 5 / La Bio en Ariège et Haute-Garonne
- 6 / La Bio en Occitanie et le réseau Bio Occitanie
- 8 / Produire bio
- 9 / Consommer bio
- 10 / Reconnaître les produits bio
- 11 / Index
- 20 / Où sont-ils en Ariège ?
- 21 / Où sont-ils en Haute-Garonne ?
- 24 / **COUSERANS**
- 29 / **FOIX-VARILHES-PAYS CATHARE**
- 32 / **HAUTE-ARIÈGE**
- 33 / **PORTES D'ARIÈGE/ARIZE LÈZE**
- 37 / **COMMINGES**
- 40 / **LAURAGAIS**
- 42 / **NORD TOULOUSAIN**
- 45 / **SUD TOULOUSAIN ET VOLVESTRE**
- 49 / Les Marchés et Foires
- 51 / J'adhère à Bio Ariège-Garonne !



# BIO Ariège-Garonne

BIO ARIÈGE-GARONNE EST UNE ASSOCIATION, ISSUE DE LA FUSION EN 2021 DU CIVAM BIO 09 ET D'ÉRABLES 31, QUI REGROUPE LES PRODUCTEURS BIO, LES PARTENAIRES DE LA FILIÈRE BIO ET LES CONSOMMATEURS DANS LES DÉPARTEMENTS D'ARIÈGE ET DE HAUTE-GARONNE.

ELLE A POUR OBJECTIF DE DÉVELOPPER UNE AGRICULTURE BIOLOGIQUE, LOCALE ET ÉQUITABLE, PARTOUT ET POUR TOUS.

## Les actions de Bio Ariège-Garonne se déclinent en 4 AXES

### 1. ACCOMPAGNER LES AGRICULTEURS, TRICES ET FUTURS AGRICULTEURS. TRICES VERS UNE AGRICULTURE BIOLOGIQUE PAYSANNE, LOCALE ET ÉQUITABLE

- Accompagner les producteurs bio et en conversion
- Proposer des formations et des rencontres techniques
- Mettre en réseau les producteurs, notamment via des groupes d'échanges

### 2. STRUCTURER LES FILIÈRES POUR UNE AUTONOMIE ALIMENTAIRE DES TERRITOIRES, PARTICULIÈREMENT EN ACCOMPAGNANT LES COLLECTIVITÉS DANS LEURS PROJETS AGRICOLES ET ALIMENTAIRES

- Appuyer les filières de proximité et les circuits courts
- Accompagner la restauration collective pour l'introduction de produits bio locaux dans les menus
- Accompagner les collectivités dans la réalisation de leurs projets alimentaires

### 3. INFORMER ET SENSIBILISER À L'AGRICULTURE BIOLOGIQUE

- Animer des défis Foyers à Alimentation Positive pour consommer bio local à budget maîtrisé
- Organiser des événements et animations (Foire Ariège en Bio et Garo'bio, animations en milieu scolaire ...)
- Réaliser et diffuser des outils de promotion de la bio
- Favoriser l'accessibilité de la bio pour tous

### 4. REPRÉSENTER L'AGRICULTURE BIOLOGIQUE EN ARIÈGE ET EN HAUTE-GARONNE

- Représenter les acteurs de la bio dans les instances locales et les réseaux régionaux et nationaux
- Travailler en partenariat avec les acteurs agricoles du territoire
- Sensibiliser les élus sur l'intérêt de l'agriculture biologique pour le développement de notre territoire

POUR EN SAVOIR +

Bio Ariège-Garonne

[bio-ariege-garonne@bio-occitanie.org](mailto:bio-ariege-garonne@bio-occitanie.org) | [www.bio-ariege-garonne.fr](http://www.bio-ariege-garonne.fr)





L'AGRICULTURE BIOLOGIQUE SUR LE TERRITOIRE, C'EST ...

## ARIÈGE



**38 144 ha**  
Surfaces bio en 2021



**29,3 %**  
Part des surfaces bio dans  
la surface agricole du département



**703**  
Fermes engagées en bio en 2021



**30,1 %**  
Part des fermes du département  
engagées en bio

## HAUTE-GARONNE



**49 101 ha**  
Surfaces bio en 2021



**15,3 %**  
Part des surfaces bio dans  
la surface agricole du département



**1 044**  
Fermes engagées en bio en 2021



**18,1 %**  
Part des fermes du département  
engagées en bio

# La BIO en Occitanie

## OCCITANIE, LA 1<sup>RE</sup> RÉGION BIO DE FRANCE !

En 2021, l'Occitanie conserve sa position de région leader de la bio ! *Source : Agence Bio / OC 2021.*



**13 265 exploitations** engagées en Bio  
**+ 12,7% de fermes** par rapport à 2020  
**1/5<sup>e</sup> des exploitations** bio françaises  
**+ 1 629 producteurs** en 1 an



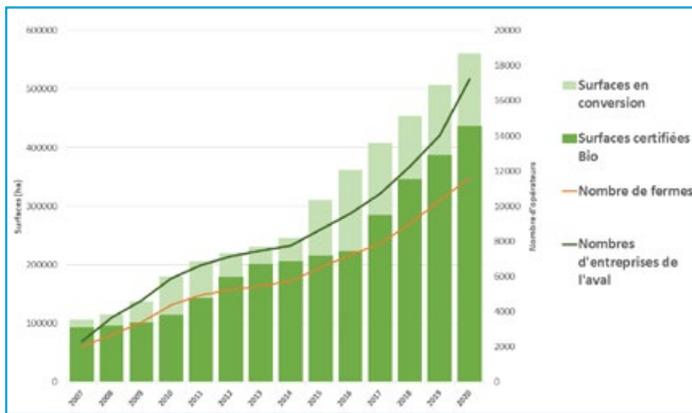
**608 285 ha** engagées en Bio  
**+ 9% de surface** par rapport à 2020  
**19,4% de la SAU** est engagée en Bio (*moyenne nationale : 10,3%*)



**3 519 entreprises** engagées en Bio  
**+ 15% d'entreprises** par rapport à 2020

*Il s'agit d'entreprises de transformation, distribution, de gros, restaurants, artisans et détaillants.  
 Répartition : 2 539 préparateurs, 2 086 distributeurs, 64 importateurs, 33 restaurateurs.*

## ÉVOLUTION DES SURFACES ET DES OPÉRATEURS



Évolution du nombre d'opérateurs et des surfaces Bio en Occitanie



Ces chiffres sont collectés et publiés par l'**Observatoire régional de l'Agriculture Biologique**, piloté par **InterBio Occitanie**, l'association interprofessionnelle Bio régionale.

Plus d'infos sur [interbio-occitanie.com](http://interbio-occitanie.com)

## PRODUCTIONS

Toutes les productions sont représentées en Occitanie !



Ces produits sont transformés en région !



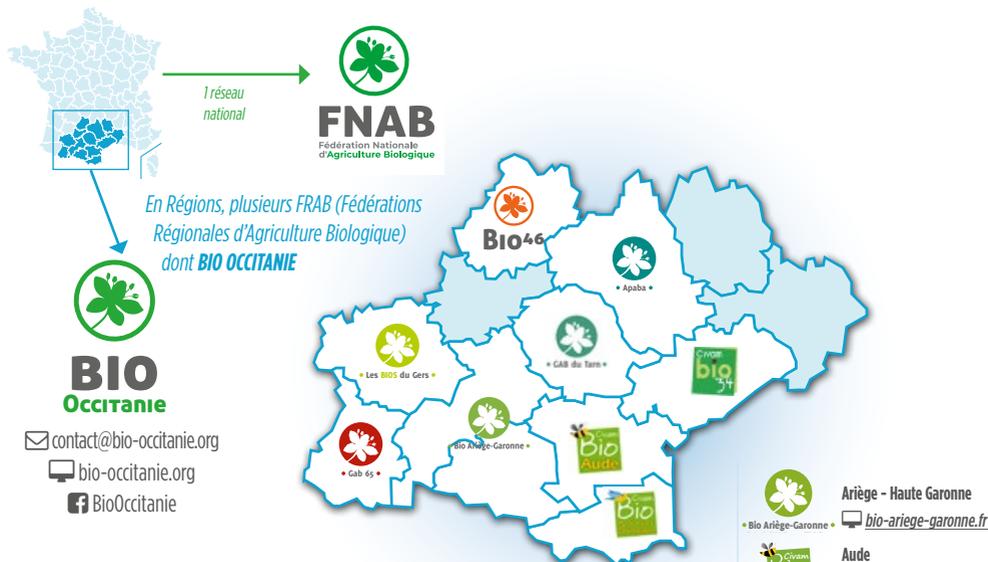
# Le RÉSEAU BIO Occitanie

## LE RÉSEAU BIO OCCITANIE

**BIO OCCITANIE est la fédération régionale des associations d'agriculteurs et d'agriculture biologique.**

Elle fait partie du réseau national (FNAB), qui est le seul organisme professionnel agricole spécialisé en AB.

L'ensemble des adhérents partagent des valeurs : "l'agriculture biologique : plus qu'un label, le projet d'une société humaniste et solidaire" (retrouvez l'intégralité de la charte sur [fnab.org](http://fnab.org))



En Régions, plusieurs FRAB (Fédérations Régionales d'Agriculture Biologique) dont **BIO OCCITANIE**

**BIO Occitanie**

✉ [contact@bio-occitanie.org](mailto:contact@bio-occitanie.org)

🌐 [bio-occitanie.org](http://bio-occitanie.org)

📱 BioOccitanie

**BIO OCCITANIE** fédère les Groupements départementaux d'Agriculture Biologique (GAB) d'Occitanie.

## NOS MISSIONS



▶ **Appui technique :** formations, rencontres terrains, expérimentations, documentations...



▶ **Communication auprès du grand public :** foires bio, guides bio, fermes ouvertes, conférences...



▶ **Développement de filières locales et éthiques :** introduction des produits bio des paysans locaux en restauration collective...



▶ **Représentation auprès des pouvoirs publics**

# Produire **BIO**

## LA RECHERCHE DE L'ÉQUILIBRE

L'agriculture biologique considère le sol comme un milieu vivant, qu'elle cherche à nourrir pour qu'il puisse à son tour nourrir la plante. Elle s'interdit toute utilisation des produits chimiques de synthèse, ainsi que les OGM. Elle est garante d'une agriculture qui respecte les cycles naturels, préserve la biodiversité et respecte le bien-être animal. Elle contribue à valoriser une agriculture à taille humaine qui maintient le tissu social et l'emploi dans nos campagnes.

## EN PRODUCTION VÉGÉTALE

Le paysan bio cherche à maintenir et à améliorer la fertilité de son sol. Il s'agit en effet de « nourrir le sol pour nourrir la plante ». Les techniques culturales préconisées sont celles qui perturbent peu l'activité microbienne du sol. La lutte contre les parasites et les maladies se fait de façon réfléchie par le recours à des espèces ou variétés appropriées, par des façons culturales adaptées au contexte local, par la préservation des ennemis naturels des ravageurs, par l'emploi de produits naturels autorisés.

## EN PRODUCTION ANIMALE

Respect du bien-être animal, autonomie alimentaire de la ferme et alimentation biologique sont les maîtres mots. Le respect du bien-être animal passe par les conditions d'élevage : accès au parcours, liberté de mouvement aussi bien à l'intérieur qu'à l'extérieur des bâtiments, ... L'alimentation est réalisée avec des aliments d'origine biologique : pâture, foin, céréales. La conduite sanitaire du troupeau est basée sur la prévention.

## LA CONVERSION

La conversion à l'agriculture biologique correspond à la phase de transition vers la certification « AB ». Selon les productions, elle dure 2 ou 3 ans. Dès le début de cette phase, les pratiques de l'agriculteur.rice doivent être rigoureusement conformes à la réglementation de l'agriculture biologique. Cette période permet d'enclencher les changements des cycles de vie des animaux, des plantes et des organismes qui vivent sur et dans le sol. Elle sert aussi à épurer les sols d'éventuels anciens résidus chimiques. Pour l'agriculteur.rice, elle permet de se familiariser avec des méthodes de la production biologiques, d'adapter ses outils de production et de trouver de nouveaux débouchés pour ses produits.



# Consommer **BIO**

## **CONSOMMER DES PRODUITS BIOLOGIQUES, C'EST :**

### **Respecter l'environnement et protéger nos ressources naturelles :**

- Réduction des pollutions et des risques d'érosion des sols
- Conservation et amélioration de la fertilité des sols et de la qualité de l'eau
- Préservation des ressources fossiles au travers du refus des produits chimiques de synthèse
- Préservation de la biodiversité, protection de la faune et de la flore

### **Manger sain**

- Exposition minimale aux résidus de pesticides
- Plus forte densité en fibres et en matières sèches

### **Favoriser l'emploi dans votre territoire**

L'agriculture biologique, par ses techniques, nécessite plus de main d'œuvre sur les exploitations agricoles ce qui favorise le maintien d'une dynamique en zone rurale.

## **MANGER BIO SANS SE RUINER**

### **Privilégier la vente directe**

Marchés, vente à la ferme, magasins de producteurs, groupements d'achat vous garantissent des produits bio locaux à un prix raisonnable.

### **Consommer malin et sain**

Consommer des fruits et des légumes de saison, préférer le vrac et les conditionnements familiaux, éviter d'acheter des plats préparés ou surgelés au profit d'aliments « bruts », limiter la consommation de viande en termes de quantité pour privilégier la qualité de la viande bio. Les apports en protéines animales peuvent être avantageusement remplacés par l'association de céréales complètes et de légumineuses, moins coûteuses et déclinables en de nombreuses recettes.

### **Le saviez-vous ?**

Les aliments non bio sont plus coûteux qu'on ne le pense. En effet, leur prix n'intègre pas les coûts supportés par le contribuable pour traiter l'eau, fortement polluée par les nitrates et les pesticides. De plus, les agriculteurs biologiques touchent souvent moins d'aides de la PAC (Politique Agricole Commune) du fait de leurs choix culturaux favorisant la rotation des cultures et les prairies naturelles. Acheter bio, c'est faire le choix d'un prix rémunérateur pour les agriculteur.rices et du respect de notre santé et de notre environnement.



# Reconnaitre les **PRODUITS BIO**

## QUELQUES REPÈRES



Les produits biologiques sont obligatoirement identifiés par la mention « biologique » ou « bio ». Depuis le 1er juillet 2010, le logo bio européen est obligatoire sur les denrées alimentaires d'origine européenne. Le logo AB français est devenu facultatif. Ces mentions vous garantissent le respect du cahier des charges défini par la réglementation européenne en matière d'agriculture biologique. Chaque année, les fermes labellisées sont contrôlées par l'un des neuf organismes certificateurs agréés par l'Etat.

## LES MARQUES PRIVÉES

Des marques privées existent, venant compléter le cahier des charges européen de l'agriculture biologique :



**Bio cohérence** : Différents opérateurs du secteur bio (dont la FNAB, Fédération Nationale de l'Agriculture Biologique) se sont unis dans Bio Cohérence, pour développer une agriculture biologique garantissant cohérence technique, économique, environnemental et sociale. [www.biocoherecence.fr](http://www.biocoherecence.fr)



**Demeter** : Cette marque internationale, déposée depuis 1932, permet de reconnaître les produits issus de l'agriculture bio-dynamique. Le respect du cahier des charges est contrôlé et certifié par un organisme certificateur accrédité par le ministère de l'agriculture.



**Nature et Progrès** : Créée en 1964, c'est une association composée d'agriculteurs, de transformateurs, de fournisseurs, de distributeurs et de consommateurs de produits issus de l'agro-écologie. L'attribution de la mention s'effectue dans le cadre des Systèmes Participatifs de Garantie (SPG) qui rassemblent les adhérents consommateurs et professionnels regroupés par localité.



**Simples** : Le Syndicat SIMPLES, créé en 1982 en Cévennes, regroupe des producteurs-cueilleurs de plantes médicinales aromatiques, alimentaires, cosmétiques et tinctoriales, installés en zone de montagne ou dans des zones préservées. Pour utiliser la marque, un contrôle interne est effectué au moins une fois par an par un producteur agréé.

# index

classé par  
grandes zones  
géographiques

	VIANDES	VOLAILLES & ŒUFS	PRODUITS LAITIERS	LÉGUMES ET TRANSFORMATIONS	FRUITS ET TRANSFORMATIONS	PLANTES AROMATIQUES ET MÉDICINALES	MIEL ET DÉRIVÉS	PAIS ET PATISSERIES	ÉPICERIE ET AUTRES	CÉRÉALES, FARINES, HUILES ET LÉGUMES SECS	VINS, ALCOLS ET BOISSONS	PLANTS ET ARBUSTES	RESTAURATION	COSMÉTIQUE	ACCUEIL À LA FERME
<b>09 / COUSERANS</b>															
<b>PRODUCTEURS</b>															
1					X										X
2						X									
3				X							X				
4	X				X										X
5				X	X										
6						X									
7				X		X									
8						X		X						X	
9				X				X							
10	X														X
11	X				X								X		
12	X														
13			X												X
14			X												
15	X		X												
16	X				X										X
17	X		X												
18	X														
19			X												
20					X	X									
21				X	X	X						X			
22			X	X				X							
23								X							
24	X														
25			X												X
26			X												
27							X	X		X		X	X		
28	X		X	X											
29	X														
30				X		X						X			
31	X														
32			X												
33			X												
34											X				
35			X												
36							X								
37	X														
38				X											

# index

classé par  
grandes zones  
géographiques

	VIANDES	VOLAILLES & ŒUFS	PRODUITS LAITIERS	LÉGUMES ET TRANSFORMATIONS	FRUITS ET TRANSFORMATIONS	PLANTES AROMATIQUES ET MÉDICINALES	MIEL ET DÉRIVÉS	PAINS ET PATISSERIES	ÉPICERIE ET AUTRES	CÉRÉALES, FARINES, HUILES ET LÉGUMES SECS	VINS, ALCOLS ET BOISSONS	PLANTS ET ARBUSTES	RESTAURATION	COSMÉTIQUE	ACCUEIL À LA FERME
39	JARDINS DE LA MANDRAGORE			X	X										
40	JARDINS DE SAINT-PEY	X			X										
41	JARDINS D'ILLAS			X	X										X
42	JARDINS DU ROUZET			X	X	X									
43	LEVY ANDRES CARINE					X								X	X
44	MILABELLE						X								
45	MONTAGNE A MIEL						X								
46	NATURE EN GOURMANDISE					X									
47	PAYS DU GOÛT-DOUX				X										
48	PÉPINIÈRE D'AUGUSTE											X			
49	POMMERAIE AB				X							X			X
50	POTAGERS DE LA SOURCE			X	X										
51	RAEL-DORAIN AGNÈS				X										
52	ROSES ANCIENNES DU JARDIN DE TALOS											X			
53	SABADIE PAUL			X											
54	SANCHI LISE			X	X	X									
55	SCEA 2 C		X	X											
56	TERRES D'ARISTÉE	X													
57	VAN HEE SOETKIN						X								
58	VEAU DE MONTORO	X													
<b>TRANSFORMATEURS</b>															
59	ATELIERS DE LA LIBERTÉ							X					X		
60	BIOTOP			X											
61	FOURNIL DE L'ÉTOILE DU MATIN							X							
62	INSPIRÉES SAS													X	
63	MOULIN GOURMAND		X												
<b>09 / FOIX-VARILHES-PAYS CATHARE</b>															
<b>PRODUCTEURS</b>															
64	ABBAYE DU PESQUIÉ		X												
65	AMARANTHE			X	X							X			X
66	BAUDON RÉBECCA	X													
67	DELANGRE DELPHINE		X												
68	DELAPORTE RENAUD			X											
69	DOMAINE DES COTEAUX D'ENGRAVIES										X				
70	DONJAT DANIEL	X													
71	DU BIO DANS L'ASSIETTE GAEC DE MONTBRUGUET	X							X						
72	DUFOUR STÉPHANE			X											
73	ELEVAGE DU ROC DES ABEILLES	X													

	VIANDES	VOLAILES & ŒUFS	PRODUITS LAITIERS	LÉGUMES ET TRANSFORMATIONS	FRUITS ET TRANSFORMATIONS	PLANTES AROMATIQUES ET MÉDICINALES	MIEL ET DÉRIVÉS	PAIS ET PATISSERIES	ÉPICERIE ET AUTRES	CÉRÉALES, FARINES, HUILES ET LÉGUMES SECS	VINS, ALCOLS ET BOISSONS	PLANTS ET ARBUSTES	RESTAURATION	COSMÉTIQUE	ACCUEIL À LA FERME
74	FERME DE MAILHAC				X						X				X
75	FERME DE MARQUISAT LA SOURCE	X													
76	FERME LOMBRICOLE											X			X
77	FRESSONNET CLAUDE				X							X			
78	GAEC DE FORGUES			X											
79	GAEC DE LA FERME DE L'ESCALIERE		X												
80	GAEC DE PEYCHOU	X													
81	GAEC DU PLANTAUREL	X													X
82	GAEC FOURNIER			X											
83	GAEC LE BIO PRÊT A PLANTER					X						X			
84	GAEC LES TRÉSORS DE LA SERETTE			X											
85	HEINMANN KLAUS	X													
86	MERVOYER VINCENT	X													
87	MON HERBIER DES COLLINES					X									
88	NOIR DU PICOU	X													
89	PARADOWSKI CATHERINE			X											
90	POUPON MYRIAM			X											
91	P'TIT JARDIN			X											
92	THOUZERY MICHEL				X										
<b>TRANSFORMATEURS</b>															
93	VERGER D'ABELLES						X								
94	AGITÉE DU BOCAL			X											
95	BREVAGES DE PYRENE										X				
96	CHOCOLAT ROSE ET CACAO SOCIÉTÉ COOPÉRATIVE LES LUCIOLES							X							
97	EARL LA FERME DE GUILLEMOT	X													
98	FROMAGERIE DE LA SESTIERE			X											
99	SOEURS THEIERE				X										
<b>09 / HAUTE-ARIEGE</b>															
<b>PRODUCTEURS</b>															
100	FERME DES LAMAS					X		X							X
101	GAEC DE L'ESTEILLE	X													X
102	GAEC DU GISPET	X	X												
103	GAEC LA FERME AUX ÂNES	X									X				X
104	GOURMANDISES DE BLOURS			X	X						X				
105	PÉPINIÈRE FRUITIÈRE NATURE ET VERGER											X			
<b>09 / PORTES D'ARIEGE/ARIZE-LEZE</b>															
<b>PRODUCTEURS</b>															
106	BARBAFRUITS		X		X										
107	BENZ DOMINIK				X						X				

# index

classé par  
grandes zones  
géographiques

	VIANDES	VOLAILES & ŒUFS	PRODUITS LAITIERS	LÉGUMES ET TRANSFORMATIONS	FRUITS ET TRANSFORMATIONS	PLANTES AROMATIQUES ET MÉDICINALES	MIEL ET DÉRIVÉS	PAIS ET PATISSERIES	ÉPICERIE ET AUTRES	CÉRÉALES, FARINES, HUILES ET LÉGUMES SECS	VINS, ALCOLS ET BOISSONS	PLANTS ET ARBUSTES	RESTAURATION	COSMÉTIQUE	ACCUEIL À LA FERME
108	BOURGOGNE ALEXANDRE			X											
109	CORON NADÈGE									X					
110	COULEUR MIEL						X								
111	DUMOTIER SIMON			X	X	X						X			
112	EARL LES DOUCEURS DE SKWINI	X								X					
113	EARL VERNOU			X	X					X	X				
114	EBERHARDT MARIA	X		X	X						X				
115	FERME COURTADE	X													
116	FERME CUBIÈRES			X	X	X							X		
117	FERME DE BEAUREGARD									X					
118	FERME DE BONZOM		X		X										
119	FERME DE LAPRAYE	X													X
120	FERME DE LAVAIL	X													
121	FERME DE MARIONNE						X								
122	FERME DE RADALENQUE		X												
123	FERME DES BARONNIÉS			X											
124	FERME GUILHEM	X		X											
125	FERME S'ÉGARE	X								X					
126	FOURNIL D'ESTEBE							X							
127	FRANC LUC						X								
128	GAEC AB2C	X													
129	GAEC AUX LÉGUMES DE BOUCHE				X										
130	GAEC DE BOUMBY				X										
131	GAEC DE FAUREJEAN				X										
132	GAEC DE LA RÉOULE	X		X											X
133	GAEC DE LA VALLÉE	X													
134	GAEC DE LATOUR	X													
135	GAEC DE MESTREPEY									X					
136	GAEC DE PICAYOLLES				X										
137	GAEC FERME BARANE	X													X
138	GAEC GRENIERS JOSEPH	X						X		X					
139	GAEC LA FERME DE L'ESTANQUET	X	X												
140	GAEC LES CROQUANTS				X			X			X				
141	GAEC LES JARDINS DE PORTECLUSE				X	X									
142	GAEC TRIO LAIT				X	X									
143	GAUTHIER PASCAL				X										X
144	GUIGUI JOACHIM				X		X								
145	JARDINS DE MAILLET				X	X	X		X			X			
146	JARDINS DU LATOU				X										
147	JARDINS DU TH'IBIO				X										

	VIANDES	VOLAILLES & ŒUFS	PRODUITS LAITIERS	LÉGUMES ET TRANSFORMATIONS	FRUITS ET TRANSFORMATIONS	PLANTES AROMATIQUES ET MÉDICINALES	MIEL ET DÉRIVÉS	PAINS ET PATISSERIES	ÉPICERIE ET AUTRES	CÉRÉALES, FARINES, HUILES ET LÉGUMES SECS	VINS, ALCOLS ET BOISSONS	PLANTS ET ARBUSTES	RESTAURATION	COSMÉTIQUE	ACCUEIL À LA FERME
148	LASCOMBE SÉVERINE			X	X	X									X
149	LE BELLER FRANCK	X													
150	MARQUIS PASCALE					X									
151	MOUSSOUNE PRODUCTIONS			X											
152	NOR GUTTLER FABIO			X								X			
153	RODIER VINCENT	X													X
154	ROGER THIBAUT		X	X		X									
155	SAFRAN DE PYRÈNE			X	X		X	X	X	X	X	X			X
156	SCEA SÉSAME				X										X
157	TERRES DE SOLAN								X	X			X		
158	VIANDE D'OLIVIER	X													
159	VIE AU JARDIN			X	X	X									X
<b>TRANSFORMATEURS</b>															
160	BRASSERIE CO-HOP										X				
161	FOURNIL DE SANDRAFLORE							X							
162	JPS LAIT DE LÉZAT SUR LÈZE		X												
163	PEAU ETHIC					X									
<b>31 / COMMINGES</b>															
<b>PRODUCTEURS</b>															
164	BERGERIE D'AUGUSTIN	X													
165	BERSOULLÉ GRÉGORY		X	X	X										
166	BUSCAGLIA FRANÇOISE		X		X	X			X						
167	CAZES DIDIER				X										X
168	EARL DE CASSARET							X							X
169	EARL DU COUQUET	X	X												
170	ERIC COCHARD	X													
171	ETIENNE CAMILLE			X											
172	FERME DE SOUBIANE	X													
173	FERME DE TERRAN	X													
174	FERME DE VIGNAUT			X	X			X							X
175	FERME DES HAUTS COTEAUX	X							X						
176	FERME DES POUTOUNETS			X											X
177	FERME PITELLE	X		X								X			X
178	FOUCHET ELISABETH					X						X			
179	GAEC DE LA BINETTE			X											
180	GAEC DE LA METAIRIE	X													
181	GAEC DE L'ARC EN CIEL	X							X						
182	GAEC DES HOUNTS			X											
183	GAEC LA FERME DES MILLE PAS	X		X	X	X									
184	GAEC LEGUMES EN SALAT			X											

# index

classé par  
grandes zones  
géographiques

	VIANDES	VOLAILLES & ŒUFS	PRODUITS LAITIERS	LÉGUMES ET TRANSFORMATIONS	FRUITS ET TRANSFORMATIONS	PLANTES AROMATIQUES ET MÉDICINALES	MIEL ET DÉRIVÉS	PAIS ET PATISSERIES	ÉPICERIE ET AUTRES	CÉRÉALES, FARINES, HUILES ET LÉGUMES SECS	VINS, ALCOLS ET BOISSONS	PLANTS ET ARBUSTES	RESTAURATION	COSMÉTIQUE	ACCUEIL À LA FERME
<b>185</b>	GAEC RAMOUNAS LES ESTRAOUS		X												
<b>186</b>	JARDINS DE PAGUERES			X	X										
<b>187</b>	JARDINS DE SAMADET			X								X			
<b>188</b>	JARDINS DU CAP					X					X			X	
<b>189</b>	JARDINS DU COMMINGES			X											
<b>190</b>	JUAN DE MARC			X											
<b>191</b>	MIRO LAURENT	X													
<b>192</b>	POULE PERCHÉE		X												
<b>193</b>	ROCCELLA ESTHER				X										
<b>194</b>	VERGER DU CHAROT				X										
<b>195</b>	VIVIERIS DU COMMINGES	X													X
<b>TRANSFORMATEURS</b>															
<b>196</b>	FOURNIL DE LA SAVE							X							
<b>31 / LAURAGAIS</b>															
<b>PRODUCTEURS</b>															
<b>197</b>	CHEZ LA FILLE POMIE			X	X	X									
<b>198</b>	FERME D'EN COURNET							X							
<b>199</b>	FERME DE LA COSTE							X							
<b>200</b>	FERME DE LA MIGNONNE		X												
<b>201</b>	FERME LES COQUELICOTS									X					
<b>202</b>	GAEC D'AMBIOLET									X					
<b>203</b>	GAEC MARTRIN									X					X
<b>204</b>	GRACE A L'EAU ICE POPS				X										
<b>205</b>	HERBOMOBILISTERIE					X									
<b>206</b>	JARDIN DES MOINEAUX			X											
<b>207</b>	JARDIN DU PARC			X		X						X			X
<b>208</b>	JARDINS DU GIROU			X	X										
<b>209</b>	LAPASSE JEAN-CHRISTOPHE									X					
<b>210</b>	LAURIER			X											
<b>211</b>	MARC JEAN-YVES									X					
<b>212</b>	NICOLE SCIÉ		X							X					
<b>213</b>	PÉPINIÈRE SOL'AIR											X			
<b>214</b>	SCEA AVERSO									X					
<b>215</b>	SCEA DE LA GASIGNOLE									X					X
<b>216</b>	TERRE DE VIES			X				X	X						
<b>TRANSFORMATEURS</b>															
<b>217</b>	BRASSERIE LA SEILLONNE										X				
<b>31 / NORD TOULOUSAIN</b>															
<b>PRODUCTEURS</b>															
<b>218</b>	ADDEN BIO			X											

	VIANDES	VOLAILLES & ŒUFS	PRODUITS LAITIERS	LÉGUMES ET TRANSFORMATIONS	FRUITS ET TRANSFORMATIONS	PLANTES AROMATIQUES ET MÉDICINALES	MIEL ET DÉRIVÉS	PAIS ET PATISSERIES	ÉPICERIE ET AUTRES	CÉRÉALES, FARINES, HUILES ET LÉGUMES SECS	VINS, ALCOLS ET BOISSONS	PLANTS ET ARBUSTES	RESTAURATION	COSMÉTIQUE	ACCUEIL À LA FERME
219	ARCHE EN PAYS TOULOUSAIN			X	X							X			
220	AU PAIN LEVÉ							X							
221	BONNE FERME			X											
222	BROUETTE D'AMÉLIE			X	X										
223	CHÂTEAU DES PEYRAUX										X				X
224	CLUZET MICHEL				X				X						
225	EARL BIOVALENTINE								X						
226	EARL DE PLAISANCE										X				
227	EARL LA FERME DE BORDE BIO														
228	FERME DE BOISSIER	X													
229	FERME DES COCHONS BIO	X													
230	FERME LES FLEURETTES				X	X						X			X
231	GATTI VÉRONIQUE				X										
232	GRAND JARDIN				X										
233	JARDIN DES SABLES				X										
234	JARDINS DU RICOTIER				X										
235	KAJUARD PLANTES				X										
236	OASIS DES ABEILLES						X		X		X				
237	PAS POSSIBLES				X	X									X
238	PASCAL BIRELLO	X													
<b>TRANSFORMATEURS</b>															
239	BOULANGERIE ABVM TERRA MAÏR							X							
240	CHE PASTA NONNA								X						
<b>31 / SUD TOULOUSAIN ET VOLVESTRE</b>															
<b>PRODUCTEURS</b>															
241	AGRISAFE				X					X					
242	AUBRAC EN VOLVESTRE	X													
243	BESSE PIERRE				X	X									
244	BIOGRANETA							X	X						
245	BIOVERCITE								X						X
246	BONNE BOTTE		X		X			X				X			
247	BRUNET CLÉMENT				X	X									
248	BUZARÉ BERTRAND		X		X	X						X			
249	CAMELINE	X					X								
250	CROISÉE DES JARDINS				X	X	X					X			
251	DELHOM CORINNE				X	X									
252	DENERF JÉRÔME				X										
253	DIDIER ASTIÉ					X			X						X
254	DINGREVILLE YOANN				X										

# index

classé par  
grandes zones  
géographiques

	VIANDES	VOLAILES & ŒUFS	PRODUITS LAITIERS	LÉGUMES ET TRANSFORMATIONS	FRUITS ET TRANSFORMATIONS	PLANTES AROMATIQUES ET MÉDICINALES	MIEL ET DÉRIVÉS	PAISNS ET PATISSERIES	ÉPICERIE ET AUTRES	CÉRÉALES, FARINES, HUILES ET LÉGUMES SECS	VINS, ALCOLS ET BOISSONS	PLANTS ET ARBUSTES	RESTAURATION	COSMÉTIQUE	ACCUEIL À LA FERME
255	DOMAINE DE RIBONNET SARL VALLEES ET TERROIRS										X				
256	DUTRAIN RÉGINE	X	X												
257	EARL SAINBIOSE			X	X										
258	FERME DE CHANTELOUP			X											
259	FERME DE LA CATALANE	X													
260	FERME DE LA GRAVE		X	X											
261	FERME DU GARROUSSET	X													
262	FERME DU PETIT SCARABÉ			X	X										
263	FERME INTENTION		X	X											
264	FERME-MALTERIE-BRASSERIE LA BOURDETTE								X	X					
265	GAEC DU CAMP DE LA SALLE	X													
266	GAEC LA FERME DU MATET			X											X
267	JARDIN DES COTYLÉDONS			X								X			
268	JARDIN DES DAINES			X											
269	JARDIN DU CASSIGNAL			X											
270	JARDINEO											X			
271	JARDINONS AVEC LA LUNE					X						X			
272	JARDINS DU BUREOU			X											
273	JARDINS DU CAPELIN			X											
274	JARDINS DU FORT			X											
275	JARDINS DU VOLVESTRE			X	X										
276	MEVELLEC LAURA		X	X											
277	MIDI CUEILLETTE			X											
278	NIWA YASAI			X	X	X						X			X
279	NOUGUES PATRICK			X											
280	NURSERY DU POTAGER			X	X										
281	Ô MOULIN DU MONGE EARL D'EN MAZERIES								X						
282	OLIVIER BESSON			X	X	X									
283	POISSON MARAÎCHER			X											
284	POTAGER BIO DE MANUE			X											X
285	POTAGER DE STÉPHANIE			X	X										
286	REBOULLET CLARA							X							
287	SCEA DU TUQUET	X													
288	SENECHAL JONATHAN				X										
289	SERRES DU VERNET			X	X		X								
<b>TRANSFORMATEURS</b>															
290	CREP'AMBUL												X		



# Où sont-ils en Ariège ?



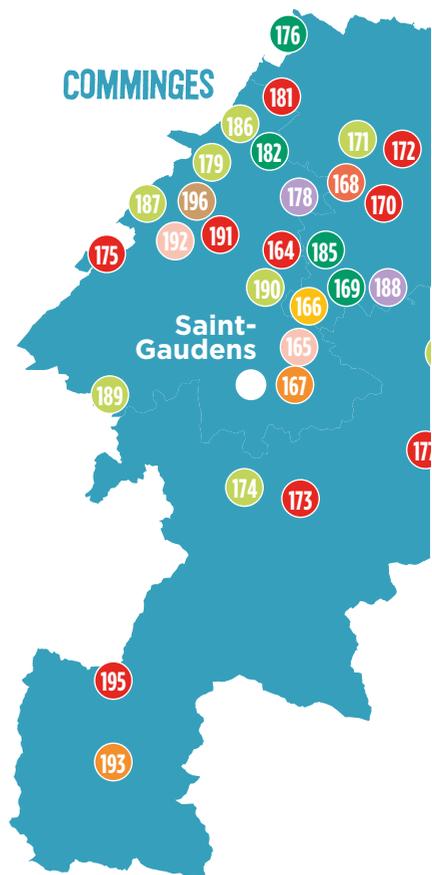
## Production principale

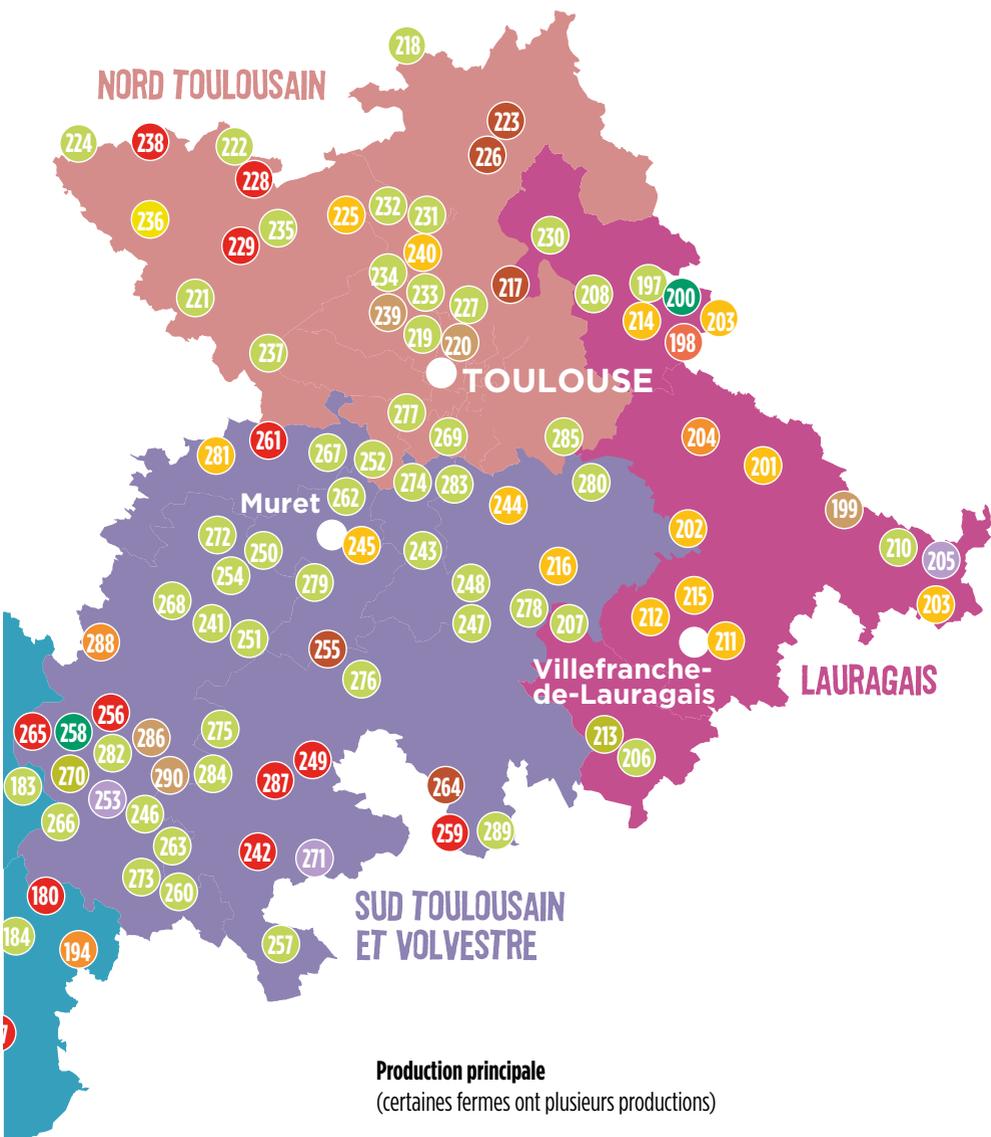
(certaines fermes ont plusieurs productions)

- Viandes
- Volailles & œufs
- Produits laitiers
- Légumes et transformations
- Fruits et transformations
- Plantes aromatiques et médicinales
- Miel et dérivés
- Pains et pâtisseries
- Céréales, farines, huiles et légumes secs
- Vins, alcools et boissons
- Epiceries et autres
- Plants et arbustes



# Où sont-ils en Haute-Garonne ?





**Production principale**

(certaines fermes ont plusieurs productions)

- Viandes
  - Volailles & œufs
  - Produits laitiers
  - Légumes et transformations
  - Fruits et transformations
  - Plantes aromatiques et médicinales
- Miel et dérivés
  - Pains et pâtisseries
  - Céréales, farines, huiles et légumes secs
  - Vins, alcools et boissons
  - Epicerie et autres
  - Plants et arbustes

## PRODUCTEURS

### 1 • ALCAMPAROL • COTS SOL

Le Béréty | 09230 SAINTE-CROIX-VOLVESTRE  
05 61 04 74 39 | 06 18 22 02 19  
sol.cots@wanadoo.fr | www.alcamparol.com

**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** fruits et transformation

### 2 • BERTRANDON MARIA

La Barreire | 02 230 TOURTOUSE | 07 60 53 12 54  
knite08@yahoo.fr | www.jardinsdelabarriere.fr

**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** tisanes, sirops, sels aromatisés • **MARCHÉS/FOIRES** : Sainte-Croix-Volvestre (troisième mercredi du mois matin), Ferme de Poujac (Fabas) (vendredi de 16h30 à 19h00 soir), Les Marchounades (Lherm) (vendredi de 15h30 à 19h00 soir) • **À LA FERME** : tous les jours sur rendez-vous • **SUR COMMANDE** : knite08@yahoo.fr et www.jardinsdelabarriere.fr

### 3 • BORDA DE LA POMAREDA • CHOQUENOT PASCAL

Genat | 09420 ESPLAS-DE-SÉROU | 05 61 03 55 59  
pascal.choquenot@orange.fr

**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** légumes divers, cidre, vinaigre • **À LA FERME** : toute la journée • **MAGASINS** : Biocoop (Foix)

### 4 • CALVET PIERRE-YVES

La Bidaousse | 09230 SAINTE-CROIX-VOLVESTRE  
06 86 00 00 50 | pycalvet@gmail.com | www.cabanesdageou.com

**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** crème de châtaigne, châtaignes entières aromatisés (salé), viande de veau et boeuf en caissette • **À LA FERME** : sur rendez-vous • **SUR COMMANDE** : par téléphone • **ACCUEIL À LA FERME** : gîtes pendant l'été, cabanes d'estives, possibilité de restauration (sur réservation)

### 5 • CHRISTMANN JEAN CLAUDE

Le Clot de Galas | 09140 SEIX | 05 61 96 47 22 | aurely.ch@gmail.com

**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** fruits et transformation, légumes et transformation

### 6 • FLOREALE • CLUZET CÉCILE

Ferme de Coumes | 09800 AUDRESSEIN | 06 86 07 82 60  
cecile@floreale.fr | www.floreale.fr

**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** plantes aromatiques et médicinales

### 7 • COLLEMBOLS & GLOMÉRIS • AUDENOT NOÉMIE

Les Monts Route d'Ussau | 09200 MOULIS | 07 81 33 35 87  
glomeris@protonmail.com

**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** légumes et transformation, plantes aromatiques et médicinales

### 8 • COMPANY FUSTER TANIA

Biellot - Le Cloutel | 09320 MASSAT | 07 83 66 74 27  
tacofus@uv.es | www.lappelsauvage.fr

**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** sels aux herbes, tisanes, sirops, cosmétiques,

hydrolats, huiles essentielles • **À LA FERME** : tous les jours de 9h à 12h et de 15h à 19h sur rendez-vous • **MAGASINS** : Biocoop (Toulouse, Foix, Saint-Girons)

### 9 • EQUILOISIRS • BOHIN NATHALIE

La Fitte | 09230 FABAS | 05 61 96 41 32  
bohinnathalie@wanadoo.fr | www.ariège.com/equiloisirs

**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** légumes et transformation, pain et pâtisseries

### 10 • FERME DE LA FINE BOUCHE • QUÉMÉNEUR GUILLAUME

Ségouge | 09140 SOUEIX-ROGALLE  
09 67 00 21 61 | 06 76 75 13 50 | natemelle@yahoo.fr

**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** viandes

### 11 • FERME DE LA FINE BOUCHE • MÉNÉTRIER NATHALIE

Ségouge | 09140 SOUEIX ROGALLE | 09 67 00 21 61 | 06 76 75 13 50  
finebouche09@gmail.com | www.fermedelafinebouche.com

**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** fruits et transformation, restauration, viandes

### 12 • FERME DE NAHORT • LAGRISSEY ABDESSELAM

Na hort | 09140 SEIX | 06 71 75 19 73 | ferme.nahort@gmail.com

**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** viandes

### 13 • FERME DE ROUZE • CLAUSEN GEORG

Lieu-dit Rouze d'Ustou | 09140 JUSTOU | 05 61 66 95 45  
gclausen@gmx.net | www.ferme-de-rouze.fr

**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** fromage de chèvre, fromage de vache • **MARCHÉS/FOIRES** : Saint-Girons (samedi matin) • **À LA FERME** : tous les matins de 9h à 12h (sauf le weekend et de Janvier à Mars) • **MAGASINS** : Biocoop (Saint-Girons), Epicerie (Oust) • **ACCUEIL À LA FERME** : gîte d'étape (16 places) avec cuisine équipée, ouvert toute l'année

### 14 • FERME DE SALBAGET • PARFONRY FRANÇOIS

Salbaget | 09240 ALZEN | 05 81 29 30 50 | 06 81 30 01 09  
fermedesalbaget@gmail.com

**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** produits laitiers

### 15 • FERME DES BRUS • TONELLI FABRICE

Les Brus | 09320 SOULAN | 06 21 51 70 08  
ferme.des.brus@gmx.fr | www.facebook.com/FermeBrus

**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** chevreau en colis (sur commande, au printemps), fromages lactiques natures frais, crémeux, mi secs ou secs (briques, palets, crottins, bouchons apéritif), fromages lactiques aromatisés (palets et crottins cendrés, pyramides ail frais et poivre), pâte • **MARCHÉS/FOIRES** : Saint-Girons (samedi matin), Léguevin (dimanche matin), Montesquiou-Volvestre (mardi matin) • **À LA FERME** : sur rendez-vous • **AMAP, PANIERS, GROUPEMENTS D'ACHAT** : AMAP Les Platanes à Villeneuve-Tolosane, AMAP Les Gourmets de Brax, AMAP rue Rapas à Toulouse (100% bio oui) • **MAGASINS** : Crèmerie du Couserans (Saint-Girons), Crèmerie du Comminges (Saint-Gaudens) • **RESTAURATION COMMERCIALE** : Chez Anne et Gaston à Salies-du-Salat

**16 • FERME D'ESBINTZ • CHEVILLON MATHIAS**

Esbintz | 09140 SEIX | 09 63 64 15 96 | 07 69 94 39 49  
 esbintz@gmail.com | www.gite-ferme-esbintz.fr

**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** sorbets, esquimaux et buches glacées, sirops, confitures, pesto, vinaigres, chutney, piments, ovins • **MARCHÉS/FOIRES :** Saint-Girons (samedi matin), Seix (dimanche matin) • **MAGASINS :** Le Recantou (Toulouse), Biocoop (Saint-Girons, Pamiers) • **SUR COMMANDE :** en décembre pour les bûches glacées, agneau brotard (octobre à décembre) • **ACCUEIL À LA FERME :** gîte d'étape et table paysanne sur le gr10 • **RESTAURATION COMMERCIALE :** Chez Cécile (Saint-Girons), Relai montagnard (Bonac-Irazein), Le Lieu Commun et la Roulotte (Soueïh), Le Relai de Poche (Verniolle)

**17 • FERME D'EYCHENAT • BARROUILLET CÉLIA**

Eychenat | 09420 ESPLAS-DE-SÉROU  
 05 61 03 19 64 | celia.ba@wanadoo.fr

**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** produits laitiers, viandes

**18 • FERME GUINEBAULT • GUINEBAULT CAROLINE**

Hameau de Salège | 09160 CAZAVET  
 07 87 19 38 33 | fermeguinebault@gmail.com

**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** viandes

**19 • FERME LE POURTÈRES • BENDICK EMANUEL**

Las Passières | 09800 AUGIREIN  
 05 61 96 12 43 | 06 75 74 66 90 | manu.marie@club-internet.fr

**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** tomme fermière bio des pyrénées au lait cru • **MARCHÉS/FOIRES :** Engomer (dimanche matin), Castillon-en-Couserans (mardi matin), Saint-Girons en hiver (samedi matin) • **À LA FERME :** tous les jours, de préférence à partir de 17h • **MAGASINS :** Biocoop (Saint-Girons, Saint-Gaudens), Epicerie de la Vallée

**20 • FLORE DES CIMES • VIRY AGNÈS**

Fourcadelle | 09320 BOUSSENAC | 06 01 75 60 13  
 contact@floreDESCIMES.com | www.floreDESCIMES.com

**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** fruits et transformation, plantes aromatiques et médicinales

**21 • FRICHE • MAZENQ SABINE**

Pouteau | 09230 SAINTE CROIX VOLVESTRE  
 05 61 96 48 62 | lafriche@posteo.de

**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** fruits et transformation, légumes et transformation, plantes aromatiques et médicinales, plants ou arbustes

**22 • GAEC DE BRAGAT • GANTER SYLVESTRE**

Bragat | 09240 SUZAN | 05 61 64 59 77 | gaecdebragat@gmail.com

**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** champignons shiitaké, fromages de chèvre lactiques et tomates, feta, yaourt de brebis, miel, propolis, pollen • **MARCHÉS/FOIRES :** La Bastide-de-Sérou (jeudi matin), Foix (vendredi matin), Pailhès (mercredi soir) • **MAGASINS :** Echoppe (Castelnaud-Durban)

**23 • GAEC DE LA CHOUETTE • LAUR JULIE**

Le Village | 09230 MONTARDIT  
 06 79 13 77 14 | contact@rucher-michelotti.fr

**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** miel de printemps, acacia, fleurs de

haute-montagne, fleurs de montagne, tilleul, bruyère callune, fleurs sauvages, forêt, pollen congelé frais de printemps et d'été, pain d'épices • **MARCHÉS/FOIRES :** Sainte-Croix-Volvestre (mercredi matin) • **À LA FERME :** sur rendez-vous • **AMAP, PANIERS, GROUPEMENTS D'ACHAT :** AMAP Sambanane à Toulouse, AMAP Gourmets de Brax

**24 • GAEC DE LA GOUTTE • GOUAZE FLORENCE**

Lieu-dit Lagoutte | 09420 LESCLURE  
 06 82 94 25 41 | gaecdelagoutte09@gmail.com

**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** colis de 3 ou 6kg d'un assortiment de boeuf ou de veau/jeune bovin emballé sous vide (morceaux, tranches, steak haché, saucisserie) • **MAGASINS :** Biocoop (Saint-Girons), Côté Ferme (Tournefeuille), Le Récantou (Toulouse) • **SUR COMMANDE :** 1 fois par mois

**25 • GAEC DE MONDELY • WYON ISMAEL**

Le Pla de la Borde | 09240 LA BASTIDE-DE-SÉROU  
 05 61 64 54 06 | mondeily.chevre@orange.fr

**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** fromage de chèvre : tomates des pyrénées igp, petites tomates à l'écorce d'épicea, crottins frais, demi affinés ou secs, autres lactiques (buchettes aux herbes) • **MARCHÉS/FOIRES :** La Bastide-de-Sérou (jeudi matin), Ariège en Bio (en octobre journée entière), Biocybèle (pentecôte journée entière), Bio Garonne à Toulouse (en octobre journée entière), Couiza (en août journée entière) • **À LA FERME :** de 10h à 12h30 et de 14h à 18h30 • **MAGASINS :** Biocoop (Pamiers, Foix, Toulouse et sa région) • **ACCUEIL À LA FERME :** visite de la chèvrerie et de la fromagerie tous les jours de 10h à 12h30 et de 14h à 18h30 (en dehors des vacances scolaires il est préférable de téléphoner)

**26 • GAEC DES MANECS • ROULLOIS MARION**

13 Rue d'en Haut | 09160 MAUVEZIN-DE-PRAT  
 05 81 29 20 43 | 06 82 02 17 45 | marionroullois@mailo.com

**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** tomme de brebis, yaourts de brebis • **MARCHÉS/FOIRES :** St-Girons (samedi matin), Salies-du-Salat (lundi matin) • **MAGASINS :** Biocoop (St-Gaudens)

**27 • GAEC DES SAPINS BIO • VUILLIER MICHEL**

800 Belloc Château | 09200 MONTJOIE-EN-COUSERANS  
 05 61 66 54 40 | 06 14 10 89 30  
 geccello@gmail.com | www.francesapinbio.fr

**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** sirop de sapin bio, bonbons de sapins bio, vinaigre de sapin bio, eau florale de sapin bio, huile essentielle d'épicea bio, huile essentielle de nordmann bio • **MAGASINS :** Epicerie d'Engomer (Engomer), Chez Cécile (Saint-Girons), Biocoop (Pamiers) • **MA BOUTIQUE :** France Sapin Bio du lundi au vendredi de 8h30 à 18h

**28 • GAEC DU CHAMP BOULE • FLEURANTIN TOM**

Le Village | 09230 BARJAC | 07 81 56 18 42  
 fermedechamboule@gmail.com  
 www.fermedechamboule.socleo.org

**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** maraichage diversifié, viande bovine, fromage de brebis, yaourt, brousse • **MARCHÉS/FOIRES :** Saint-Girons (samedi matin), Toulouse marché bio du Capitole (mardi matin) • **MAGASINS :** Biocoop (Saint-Girons)

**29 • GAEC DU KER • DUPUY MARIANNE & JOEL**

Le Ker | 09420 CLERMONT

06 48 36 53 57 | mariannedupuy84@gmail.com

**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** colis de viande de boeuf et de veau • **À LA FERME** : une fois par mois • **SUR COMMANDE** : vente à aux particuliers, à la restauration collective, restaurant et boucher

**30 • GAEC EN'VERT DE TERRE  
ROSSET OLIVIER & DOUDOUX COLINE**

La Plaine | 09190 SAINT-LIZIER

06 75 41 08 18 | envvertde terre@gmail.com

**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** légumes demi-gros, plants de légumes et petits fruits, plantes aromatique et médicinales en pots • **MARCHÉS/FOIRES** : Saint-Girons (samedi matin), Foires de printemps (dimanche journée entière) • **À LA FERME** : du lundi au vendredi • **MAGASINS** : Biocoops d'Arriège

**31 • GAEC ESTAQUE • ESTAQUE SÉVERINE**

10 Route de Sour | 09200 MOULIS

05 61 04 89 79 | 06 75 53 33 91 | severine.etaque@orange.fr

**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** viande bovines en caisse de 6kg : veau (viande rosée) et vache • **SUR COMMANDE** : contactez-moi par téléphone ou par mail pour avoir des détails et les tarifs

**32 • GAEC FERME DE LA HITTE • BERGER YANN**

La Hitte | 09160 LACAVE | 06 26 24 22 02 | fermedelहितte@gmail.com

**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** tomme des pyrénées • **À LA FERME** : tous les jours à partir de 17h sur rendez-vous • **MAGASINS** : Biocoop (Saint-Girons, St-Gaudens, Foix, Pamiers, Toulouse et périphérie), Intermarché (Saint-Lizier, Mane, Baup)

**33 • GAEC FERME DU CARREGAUT • SABADIE DAMIEN**

Le Carregaut | 09420 CASTELNAU-DURBAN

05 61 04 95 82 | 06 95 32 90 85 | fermeducarregaut@free.fr

**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** tomme des pyrénées igp, fromage de vache fermier (au lait cru et entier) • **MARCHÉS/FOIRES** : La Bastide-de-Sérou (jeudi matin), Foix (vendredi matin), Pamiers (samedi matin) • **À LA FERME** : du lundi au samedi de 8h à 12h et de 17h à 19h • **MAGASINS** : Echoppe des Producteurs (Castelnau-Durban), Biocoops Arriège

**34 • GAEC HARAS PICARD DU SAINT • SAVIGNOL JEAN-LOUIS**

Les Peyrotutets | 09230 LASSERRE

05 61 66 65 34 | 06 14 42 93 18

contact@merens-ariège.com | www.merens-ariège.com

**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** sève de bouleau, jus de pomme • **RESTAURATION COMMERCIALE** : Carre de l'Ange (St-Girons) • **MA BOUTIQUE** : Savignol de 6h à 20h

**35 • GAEC LA FERME DU HAUT CAZAL  
CAQUOT LAURENT & SEPE CAROLINE**

Losque | 09240 CASTELNAU-DURBAN | 07 82 07 66 16

lafermeduhautcazal@gmail.com

**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** fromages de chèvre • **MARCHÉS/FOIRES** : Muret (samedi matin) • **MAGASINS** : Biocoop (Saint-Girons, Foix), So Bio (Pamiers, Muret), Le Petit Marché (Pamiers)

**36 • GAEC MIEL ABEILLES ET CIE • HENCK CÉLINE**

Chemin de la Vigne | 09140 OUST

06 87 37 88 93 | gaecmielabeillesetcie@gmail.com

**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** miel, pollen, propolis et pains d'épices | à la miellerie sur rendez-vous et dans les épiceries locales à Seix, Oust et Ustou • **MAGASINS** : Biocoop (Saint-Girons, Saint-Gaudens, Gourdan-Polignan)

**37 • GRANGE DAVID**

Bastardech | 09200 RIVÉRENERT

05 61 04 76 64 | 06 89 66 97 18 | david.grange09@gmail.com

**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** viande bovine • **SUR COMMANDE** : livraison colis à domicile Ariège, et région toulousaine • **ACCUEIL À LA FERME** : gîtes

**38 • JARDIN DE ANDI • GRUNDEL ANDREAS**

4 Rue de la Fontaine | 09320 MASSAT

05 61 96 99 20 | 06 79 86 04 31 | andreas.grundel@wanadoo.fr

**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** légumes et transformation

**39 • JARDINS DE LA MANDRAGORE • KUCZKOWSKI SOPHIE**

Le Bayle | 09240 AIGUES-JUNTES | 06 88 28 14 45 | scatha@9online.fr

**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** jus de pomme, légumes de saison • **MARCHÉS/FOIRES** : Tarascon-sur-Ariège (samedi matin) • **À LA FERME** : le jeudi de 18h à 19h • **AMAP, PANIERS, GROUPEMENTS D'ACHAT** : Les Radis Masqués à Mercus (100% bio oui)

**40 • JARDINS DE SAINT-PEY • REGIS LISA**

Le Par | 09320 BOUSSENAC

05 61 04 40 05 | 06 31 62 40 11 | lisa.regis@live.fr

www.lesjardinsaintpey.e-monsite.com

**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** fruits et transformation, viandes

**41 • JARDINS D'ILLAS • KEDRYNA GUILLAUME**

Illas | 09200 RIVÉRENERT

06 37 76 69 30 | gk.lesjardinsdillas@laposte.net

www.formations-agroecologie-tractionanimale.fr/

**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** fruits et transformation, légumes et transformation

**42 • JARDINS DU ROUZET • NOUVELLE JOHAN**

Le Rouzet | 09230 MAUVEZIN-DE-SAINTE-CROIX

06 52 57 43 28 | lesjardinsdrouzetet@gmail.com

**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** fruits et transformation, légumes et transformation, plantes aromatiques et médicinales

**43 • LEVY ANDRES CARINE**

Lieu-dit Lassalle | 09420 RIMONT | 06 74 82 03 84

carine\_levy@yahoo.fr | www.omnaoccitanie.fr

**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** plantes fraîches macérées et séchées et distillées dans les pyrénées ariégeoises, gemmothérapie, phytothérapie, tisanes, hydrolats et huiles essentielles, huiles florales et eaux florales • **MARCHÉS/FOIRES** : Canté (1er dimanche du mois matin) • **À LA FERME** : le mercredi de 17h à 19h sur rendez-vous • **MAGASINS** : L'Épicerie d'Ici (Baulou), Le Grand Panier Bio (Saint-Girons), Biocoop (Martres-Tolosane) • **SUR COMMANDE** : www.omnaoccitanie.fr •

**ACCUEIL À LA FERME** : gîte d'accueil, découverte des jardins et des ateliers de transformation

**44 • MILABELLE • CANIL GUILLAUME**

Route d'Allas | 09800 ENGOMER  
05 61 04 63 70 | milabelle@yahoo.fr | www.milabelle.com  
**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** miel & dérivés

**45 • MONTAGNE A MIEL • MARTIN CHRISTOPHE**

La Baraka | 09240 ALLIÈRES | 05 81 29 60 39 | 06 19 08 47 28  
lesabelleallieres@gmail.com  
**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** miel & dérivés

**46 • NATURE EN GOURMANDISE • FAVARO LAETITIA**

Hameau le Pleich | 09240 MONTSERON  
05 61 01 72 19 | 06 81 09 56 40  
favaro.laetitia@orange.fr | www.nature-en-gourmandises.com  
**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** plantes aromatiques et médicinales

**47 • PAYS DU GOÛT-DOUX • GRABET LACUBE CHRISTINE**

Ferme de Douach, Hameau de Feillet | 09420 CASTELNAU-DURBAN  
06 84 91 71 52 | doudou.goudou@orange.fr  
**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** fruits et transformation

**48 • PÉPINIÈRE D'AUGUSTE • SCHONENBERGER AUGUSTE**

Lieu-dit Pombole | 09420 ESPLAS-DE-SÉROU | 07 68 95 25 75  
pepiniereauguste@gmail.com | www.pepiniereauguste.com  
**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** arbres fruitiers, variétés anciennes, locales et résistantes • **À LA FERME** : sur rendez-vous • **SUR COMMANDE** : vente à l'automne et au printemps (réservation dès septembre)

**49 • POMMERAIE AB • BOUVANT JIVAN**

Abribat Briouatch | 09230 TOURTOUSE  
05 34 42 16 79 | 06 63 86 24 23  
fasjump@aol.fr | www.facebook.com/LaPommeriaieAB  
**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** fruits et transformation, plants ou arbustes

**50 • POTAGERS DE LA SOURCE  
ROUSSEL HÉLÈNE & CHAMBOURNIER DAMIEN**

Escarrières | 09140 SOUEIX-ROGALLE  
09 82 25 61 86 | 07 83 01 50 80 | saluthelene@yahoo.fr  
**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** légumes et transformation, plantes aromatiques et médicinales

**51 • RAEI-DORAIN AGNÈS**

Biech | 09320 ALEU | 05 61 66 14 67 | agnes.rael-dorain@orange.fr  
**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** fruits et transformation

**52 • ROSES ANCIENNES DU JARDIN DE TALOS • SURGUET YAN**

Chemin de Saint-Jacques - La Plaine | 09190 SAINT-LIZIER  
06 87 15 70 74 | yan.surguet@orange.fr  
www.rosesanciennes-talos.com  
**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** plants ou arbustes

**53 • SABADIE PAUL**

Ferme de la Bourdette | 09200 ERP  
05 61 04 64 18 | 07 83 48 76 00 | sabadiepaul@gmail.com  
**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** légumes diversifiés de saison • **MARCHÉS/FOIRES** : Saint-Girons (samedi matin) • **À LA FERME** : sur commande

**54 • SANCHI LISE**

La Dosse | 09140 OUST | 09 67 73 86 85 | 06 63 93 53 07  
lisesanchi@gmail.com | www.lesjardinsdeladosse.fr  
**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** fraises, myrtilles, cassis, sirops, coulis, compotes, jus, hydrolats, tartinades, sirops, hydrolats • **MARCHÉS/FOIRES** : Soueix-Rogalle (mercredi soir), Seix (dimanche matin) • **À LA FERME** : samedi sur rendez-vous

**55 • SCEA 2 C • CLUZON FRÉDÉRIC**

Le Village | 09160 MAUVEZIN-DE-PRAT  
06 86 71 19 37 | frederic.cluzon@sfr.fr  
**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** pomme de terre détail et gros, yaourts, fromage blanc, tomme des pyrénées • **MAGASINS** : Biocoop (Saint-Girons), Jardins 7 vallées (Massat) • **SUR COMMANDE** : par téléphone

**56 • TERRES D'ARISTÉE • VERDIER CÉCILE**

La Verrerie d'en Haut | 09230 FABAS  
05 81 29 34 50 | 07 82 66 52 41  
cecile@lesterrresaristee.com | www.lesterrresaristee.com  
**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** poulets et pintades fermiers élevés au moins 98 jours (110j pour les pintades) • **MARCHÉS/FOIRES** : Montbrun-Boçage (dimanche matin) • **À LA FERME** : le mercredi, jeudi, vendredi et samedi sur rendez-vous • **AMAP, PANIERS, GROUPEMENTS D'ACHAT** : AMAP Ferme du Matet à Martres-Tolosane les mercredis de 16h à 19h (100% bio oui)

**57 • VAN HEE SOETKIN**

6 Rue Fons de Seix | 09140 SEIX  
07 85 21 77 02 | soetkinvanhee@yahoo.com  
**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** miel, pollen, propolis, vinaigre de miel • **MARCHÉS/FOIRES** : Seix (été) (dimanche matin), Soueix (hiver) (mercredi soir) • **MAGASINS** : Biomonde (Saint-Girons), Croustade Crespo (Saint-Girons), Epicerie locale (Ercé, Aulus-les-Bains et Seix) • **SUR COMMANDE** : par mail

**58 • VEAU DE MONTORO • MONTORO FRÉDÉRIC**

Pladellac | 09420 RIMONT  
05 61 05 88 30 | 06 88 72 23 40 | veau2montoro@orange.fr  
**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** viandes

## TRANSFORMATEURS

**59 • ATELIERS DE LA LIBERTÉ • DOMENGE ABEAU MARTIN**

40 Boulevard Frédérique Arnaud | 09200 SAINT-GIRONS

05 61 96 36 77 | 06 88 49 22 23

loiegourmande@gmail.com | www.biscuiterieloiegourmande.fr

**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** biscuits, brioches, viennoiseries, pâtisseries, gâteaux apéritif, pâtes à tartiner, pizzas, quiches sandwich, salades (traiteur à la demande), petite restauration sur place à manger dans notre patio ou salon de thé • **MARCHÉS/FOIRES :** Saint-Girons (samedi matin) • **MAGASINS :** Biocoop (Saint-Girons, Pamiers, Foix Le Coing bio, Toulouse), Le Magasin Général (Engomer), Le Jardin des 7 Vallées (Massat), So Bio (Pamiers, Muret, Toulouse), Epicerie du Val d'Ariège (Varilhès) • **SUR COMMANDE :** envoi possible via commande sur notre site web et demandes locales par téléphone ou mail • **MA BOUTIQUE :** l'Oie Gourmande du mardi au vendredi de 7h30 à 19h et samedi 8h30 à 18h

**60 • BIOTOP • LATINO GÉRALDINE**

Hameau de Roquemaurel | 09140 OUST

06 31 68 66 36 | lactofermentbiotop@gmail.com

www.facebook.com/biotop.preparationslactofermentees.9

**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** préparations lactofermentées • **MAGASINS :** Biocoop (Foix, Pamiers, Saint-Girons, Tarbes), Biomonde et Le Grand Panier bio (Saint-Girons), Vival (Oust), L'Echoppe (Castelnau-Durban)

**61 • FOURNIL DE L'ÉTOILE DU MATIN • ESTREMS JÉRÉMIE**

Le Village | 09240 MONTSERON

06 81 76 05 91 | jeremie.estrems@gmail.com

**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** pain et pâtisseries**62 • INSPYRÉES SAS • FERRIER MATHIEU**

Impasse Bel Horizon | 09190 SAINT-LIZIER

09 54 40 82 76 | 07 81 43 51 25

contact@lesinspyrees.com | www.lesinspyrees.com

**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** cosmétiques**63 • MOULIN GOURMAND • GIMBREDE CHRISTIAN**

Moulin | 09800 ENGOMER

05 61 96 83 38 | 06 07 70 85 19

moulin.gourmand@wanadoo.fr | www.moulin-gourmand.fr

**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** produits laitiers • **À LA FERME :** du lundi au samedi • **AMAP, PANIERS, GROUPEMENTS D'ACHAT :** La Ruche Qui Dit Oui

## DISTRIBUTEURS

**BIOCOOP EAU D'AYES • VERRIER ANNE**

15 Avenue d'Aulot | 09200 SAINT-GIRONS

05 61 04 99 60 | eaudayes@orange.fr | www.biocoop.fr

**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** épicerie alimentaire, fruits et légumes, ultra-frais, vrac, vins, cosmétiques, lessives | du lundi au samedi de 9h30 à 19h30

**JARDIN DES 7 VALLEES • CALIZZANO ANAIS**

813 Rue du Pont | 09320 MASSAT | 05 61 66 22 71 | j7v@sfr.fr

www.facebook.com/jardin7vallees/

**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** conserves, biscuits, vrac, olives, produits d'hygiène, d'entretien, thé et tisanes (locales), produits frais, miels de 3 producteurs locaux, pains, fromages, vin à la bouteille, au cubi ou en vrac, légumes, fruits • **MAGASINS :** Association Le Jardin des 7 Vallées (Massat)



## PRODUCTEURS

### 64 • ABBAYE DU PESQUIÉ • SŒUR ODILE

Le Pesquié | 09000 SERRES-SUR-ARGET | 05 61 02 97 55  
abbayedupesquie-ferme@orange.fr | www.abbaye-pesquie.org

**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** tomme, pâte molle, fromage en faiselles • **MARCHÉS/FOIRES :** Foix (vendredi matin), Tarascon sur Ariège (été) (samedi matin) • **À LA FERME :** du lundi au vendredi de 10h30 à 12h et de 14h30 à 18h

### 65 • AMARANTHE • BERARD FRANÇOIS

Gouziaud | 09300 LIEURAC | 05 61 01 30 38  
lamaranthe@hotmail.fr | www.amaranthe.site.com

**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** fruits et transformation, légumes et transformation, plants ou arbustes

### 66 • BAUDON RÉBECCA

Fourmiguères | 09120 CRAMPAGNA  
05 61 05 32 64 | 06 11 38 61 23 | rebeccabaudon@gmail.com

**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** viandes

### 67 • DELANGRE DELPHINE

2399 Route du Pech, Forgues | 09120 LOUBENS  
05 61 05 35 70 | 06 30 77 16 73 | delphine.d09@hotmail.fr

**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** tomme de chèvre, fromages lactiques (crotin, palet, bûche), brousse de chèvre • **MARCHÉS/FOIRES :** Auterive (vendredi matin), Chez Hadrien Maraîcher (Saint-Jean-du-Falga) (mardi soir) • **AMAP, PANIERS, GROUPEMENTS D'ACHAT :** AMAP de Foix (100% bio oui) • **MAGASINS :** Intermarché la Cavalerie (Pamiers), Leclerc (Foix, Saint-Jean-du-Falga), Biocoop (Pamiers, Foix), Bio Forme (Foix), Intermarché Pyrèval (Pamiers), La Plume D'Or (Saint-Jean-du-Falga) • **SUR COMMANDE :** Locavor de Pamiers

### 68 • DELAPORTE RENAUD

48 Avenue de Foix | 09000 SAINT-PAUL-DE-JARRAT  
06 77 58 51 73 | renaud.delaporte@gmail.com

**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** légumes de saison destinés aux magasins et restaurants • **MAGASINS :** Vival (St-Paul-de-Jarrat)

### 69 • DOMAINE DES COTEAUX D'ENGRAVIES PIQUEMAL THOMAS

Le Coumel | 09120 VIRA  
05 61 68 68 68  
contact@coteauxdengravies.com | www.coteauxdengravies.com

**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** vin, alcools, boissons

### 70 • DONJAT DANIEL

Segura | 09120 SÉGURA  
05 61 67 71 45 | marie-claire.haguet@wanadoo.fr

**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** viande de veau et de boeuf sous vide, saucisse, steak haché • **À LA FERME :** environ 1 fois par mois sur rendez-vous • **MAGASINS :** Biocoop Mirabelle • **SUR COMMANDE :** à préciser

### 71 • DU BIO DANS L'ASSIETTE GAEC DE MONTBRUGUET LOPEZ RABUS CARINE

Hameau de Bize | 09500 MIREPOIX  
06 63 00 75 33

ferme.montbruguet@orange.fr | www.dubiodanslassiette.fr

**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** céréales, farines, huiles, légumes secs, viandes

### 72 • DUFOUR STÉPHANE

1 Impasse du Bassin | 09000 MONTLOULIEU  
06 51 94 67 68 | lesjardinsdemontloulieu@gmail.com

**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** légumes et transformation

### 73 • ELEVAGE DU ROC DES ABEILLES • DEOM DOMINIQUE

Le Nougatol | 09300 ROQUEFORT-LES-CASCADES  
05 61 03 19 41 | 06 81 77 33 77 | deom.dominique@orange.fr

**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** viandes

### 74 • FERME DE MAILHAC • WAGNER URSULA

2 Chemin du Col del Fach | 09000 LOUBIERES  
05 61 02 06 73 | 06 27 80 88 13

wagner.ursula@orange.fr | www.gite-foix.fr

**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** fruits et transformation, vin, alcools, boissons

### 75 • FERME DE MARQUISAT LA SOURCE • BERSANS MURIEL

Marquisat | 09500 MIREPOIX  
05 61 67 12 58 | 06 87 31 09 84 | muriel.bersans@nordnet.fr

**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** viandes

### 76 • FERME LOMBRICOLE • ROZIS FRÉDÉRIC

Mayrial | 09500 MIREPOIX  
06 41 20 75 70  
frederic.rozis@wanadoo.fr | www.lombricompost-occitanie.fr

**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** plants ou arbustes

### 77 • FRESSONNET CLAUDE

Canterate | 09600 MONTBEL  
05 61 60 18 95  
lesproduitsbiodecanterate@gmail.com | www.canterate.fr

**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** jus de pommes, délice de cassis, délice de casseille, délice de prunes aux épices, confitures et gelées diverses, chutneys, desserts, pâtés végétaux, plants d'aromatiques • **MARCHÉS/FOIRES :** Chalabre (1er samedi du mois matin), Foire Bio de l'Aude (1er week-end d'août journée entière), Foire Bio d'Ariège (2ème ou le 3ème dimanche d'octobre journée entière) • **AMAP, PANIERS, GROUPEMENTS D'ACHAT :** Mirepoix Chiche, le GROUCHA, Les Epicentres (Carcassonne) (100% bio oui), La Ruche qui dit Oui • **MAGASINS :** Biocoop (Carcassonne, Castelnaudary, Pamiers, Foix), Biomonde (Mirepoix, Quilhan, St Girons), Magasins de producteurs (Nalzen, Carcassonne)

### 78 • GAEC DE FORGUES • DELANGRE CHRISTOPHE

Lieu-dit Forgues | 09120 LOUBENS  
06 71 40 05 18 | delangre.christophe@gmail.com

**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** légumes et transformation

**79 • GAEC DE LA FERME DE L'ESCALIERE • MOZIN CARINE**

L'Escalière | 09000 L'HERM  
**05 61 66 67 07 | 06 62 38 68 11** | fermeledescaliere@gmail.com  
**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** produits laitiers

**80 • GAEC DE PEYCHOU • TOLOSA MARIE-FRANÇOISE**

Le Village | 09300 RAISSAC  
**06 08 89 22 54** | peychou@orange.fr  
**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** viandes

**81 • GAEC DU PLANTAUREL • MARTY ROSELYNE**

La Borde | 09000 LOUBIÈRES  
**05 61 05 36 65 | 06 82 38 72 73** | roselyne.marty123@orange.fr  
**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** viandes

**82 • GAEC FOURNIER • FOURNIER FABIEN**

Allée de l'École | 09600 DUN  
**06 85 42 82 54** | management.fab@orange.fr  
**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** légumes diversifiés de saison • **MARCHÉS/FOIRES** : Balma (samedi matin) • **À LA FERME** : vendredi de 16h30 à 18h30 • **MAGASINS** : La Verte d'Oc (Mirepoix) • **RESTAURATION COMMERCIALE** : La Métairie à Arvigna

**83 • GAEC LE BIO PRÊT A PLANTER • MOUNES ELODIE**

Le Sabarthès | 09120 MONTÉGUT-PLANTAUREL  
**07 69 97 65 08** | contact@lebiopretaplantier.fr  
**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** plants de légumes très variés et non-hybrides pour toutes les saisons, scions d'arbres fruitiers et petits fruits, plants de fleurs comestibles, plants d'aromatiques et médicinales vivaces et annuelles (courantes et atypiques) • **MARCHÉS/FOIRES** : Foix (devant la poste tous les vendredis matin), Foires aux plantes de printemps (Labarthe, Foix, Mazères, Mirepoix, Pailhès, Les Bordes sur arize, Brie...) (journée entière) • **À LA FERME** : le Lundi, mardi et jeudi de 9h à 12h et le mercredi, samedi de 9h à 12h et de 15h à 19h • **SUR COMMANDE** : par mail à contact@lebiopretaplantier.fr et sur page facebook à www.facebook.com/lebiopretaplantier

**84 • GAEC LES TRÉSORS DE LA SERETTE • RIBEIRO JULIEN**

La Serette, D50 | 09500 MIREPOIX  
**06 79 48 14 38** | Pyramide11@gmail.com  
**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** tous les légumes de saison • **MARCHÉS/FOIRES** : Mirepoix (le lundi et jeudi matin), Lavelanet (vendredi matin) • **AMAP, PANIERS, GROUPEMENTS D'ACHAT** : AMAP des Cassagnous, Auterive (100% bio oui)

**85 • HEINMANN KLAUS & SABINE**

Coumetorte | 09000 VERNAJOU  
**05 61 05 92 70 | 07 84 54 00 28** | klausheimann@gmail.com  
**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** viandes

**86 • MERVOYER VINCENT**

Monlaur | 09000 L'HERM  
**05 61 02 74 55 | 06 82 10 60 44** | agneaubio09@yahoo.fr  
**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** viandes

**87 • MON HERBIER DES COLLINES • POUIL AGNES**

Le Merviel | 09600 DUN  
**07 60 05 63 84**  
 dylinglili@outlook.fr | www.monherbierdescollines.com  
**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** plantes aromatiques et médicinales • **À LA FERME** : lundi sur rendez-vous

**88 • NOIR DU PICOU • RIBAS ELODIE**

Lieu-dit Le Picou | 09500 VIVIÈS  
**06 37 40 63 89** | lenoirdupicou@gmail.com | www.lenoirdupicou.com  
**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** viande fraîche, charcuterie, conserves, carcasse • **MARCHÉS/FOIRES** : Mirepoix (lundi matin) • **À LA FERME** : tous les jours sur rendez-vous • **MAGASINS** : So Bio (Pamiers), Les Soeurs Théières (Aigues-Vives), Le Campestre (Le Vernet), Les Paniers du Val d'Ariège (Varilhès), La Maison de la Montagne (Montferrier), Aux Briques Rouges (Toulouse), El Campillo (Toulouse) • **SUR COMMANDE** : par mail à lenoirdupicou@gmail.com ou par téléphone au 06.37.40.63.89

**89 • PARADOWSKI CATHERINE • PARADOWSKI CATHERINE**

Hameau de Senesse | 09500 MIREPOIX  
**05 61 68 85 52** | catherine.paradowski@gmail.com  
**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** tous légumes de saison • **MARCHÉS/FOIRES** : Mirepoix (lundi matin), Carcassonne (samedi matin) • **À LA FERME** : sur rendez-vous

**90 • POUPON MYRIAM**

Sannac | 09000 BÉNAC  
**06 71 09 72 55** | uneviolette@lilo.org  
**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** pleurotes • **MARCHÉS/FOIRES** : Foix (vendredi matin) • **RESTAURATION COMMERCIALE** : divers à Foix et alentours

**91 • P'TIT JARDIN • GALURET QUENTIN**

5 Rue du Bicentenaire | 09000 SAINT-PAUL-DE-JARRAT  
 quentin.galuret@free.fr | www.leptitjardin.fr  
**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** légumes diversifiés de saison • **À LA FERME** : le vendredi de 16h30 à 18h30 sur commande (voir site internet) • **AMAP, PANIERS, GROUPEMENTS D'ACHAT** : AMAP Le Zeste Vert (Foix) (100% bio oui) • **MAGASINS** : La Brouette (Nalzen) • **RESTAURATION COMMERCIALE** : Le Clos Cathala à Saint-Paul-de-Jarrat

**92 • THOUZERY MICHEL • THOUZERY MICHEL**

Le Paquetayre | 09300 MONTFERRIER  
**05 61 03 06 29** | plantes.et.nomades@wanadoo.fr  
**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** plantes sèches (tisanes), macérats huileux, alcoolatures, macérats glycéринés • **À LA FERME** : tous les jours sur rendez-vous • **MAGASINS** : Magasins bio (Foix, Pamiers, Lavelanet, Limoux) • **SUR COMMANDE** : par mail

**93 • VERGER D'ABEILLES • BOURGOUIN GILDAS**

16 Route du Pesquié | 09000 ST PIERRE DE RIVIÈRE  
**05 61 01 23 42 | 07 69 32 15 24** | gildas.bourgouin@yahoo.fr  
**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** miel & dérivés • **AMAP, PANIERS, GROUPEMENTS D'ACHAT** : AMAP Zeste vert (Foix), AMAP Barquillière (100% bio oui)

## TRANSFORMATEURS

### 94 • AGITÉE DU BOCAL • LE MEUR ANNA

15 Avenue de Foix | 09000 SAINT-PAUL-DE-JARRAT  
07 50 29 12 75 | annalm@laposte.net | www.agitee-du-bocal.com

**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** conserves artisanales et végétariennes : tartinades apéritives, soupes, plats cuisinés • **À LA FERME :** Saint-Paul-de-Jarrat le vendredi de 16h30 à 18h • **MAGASINS :** Magasin bio (Foix, Pamiers, St-Girons, Toulouse), Epiceries (Oust, Aulus-les-Bains, Aigues-Vives, Montferrier) • **SUR COMMANDE :** www.agitee-du-bocal.com

### 95 • BREUVAGES DE PYRENE • CABON ANNIE

Le Village | 09120 MONTÉGUT-PLANTAUREL  
06 77 18 73 53 | sambuc09@yahoo.fr | www.le-sambuc.fr

**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** vin, alcools, boissons

### 96 • CHOCOLAT ROSE ET CACAO SOCIÉTÉ COOPÉRATIVE LES LUCIOLES

38 Route Nationale | 09330 MONTGAILLARD  
05 61 66 78 56 | 07 84 18 68 06  
contact@rose-et-cacao.com | www.rose-et-cacao.com

**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** épicerie et autres

### 97 • EARL LA FERME DE GUILLEMOT • ELLEMEET HUGO

Guillemot | 09120 CAZAUX  
05 61 05 39 81 | 06 04 17 29 98 | hugo.ellemeet@gmail.com

**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** viandes

### 98 • FROMAGERIE DE LA SESTIERE • MOULUT ALEXANDRE

La Sestière | 09120 MONTÉGUT-PLANTAUREL  
05 61 66 85 15 | 06 74 84 95 70  
fromagerie@sestiere.fr | www.fromagerie-sestiere.fr

**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** la Campaillasse (fromage traditionnel des Pyrénées Ariégeoises d'environ 3kg, tomme au lait cru à croûte naturelle lavée), le Montégout (fromage à pâte molle affiné pendant 15 jours minimum), le P'tit Montégout (petit fromage lactique affiné pendant 12 jours minimum) • **À LA FERME :** du lundi au vendredi de 9h00 à 16h30 et le samedi de 10h00 à 12h00 • **MAGASINS :** Crèmerie & GMS Ariège et Toulouse • **RESTAURATION COMMERCIALE :** Maison Lacube à Les Cabannes, Le Carré de l'Ange à St-Lizier, L'Auberge d'Antan à St-Girons, Le Chalet de Beauregard à Guzet

### 99 • SOEURS THEIERE • LE MEUR NATACHA

7 Avenue du 8 Mai 1945 | 09600 AIGUES-VIVES  
06 77 45 17 83  
natacha@lessoeurstheiere.com | lessoeurstheiere.com

## AMAPS/GROUPEMENTS D'ACHAT

### • MIREPOIX CHICHE • BUKZIN JOELLE

09500 MIREPOIX | jobuk@hotmail.fr  
**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** épicerie et autres | fonctionnement tous les mercredis de 18h à 19h juste à côté du cinéma rue Vidal Lablache

## DISTRIBUTEURS

### • BIOCOOP LE COING BIO • ROTHMANN JULIE

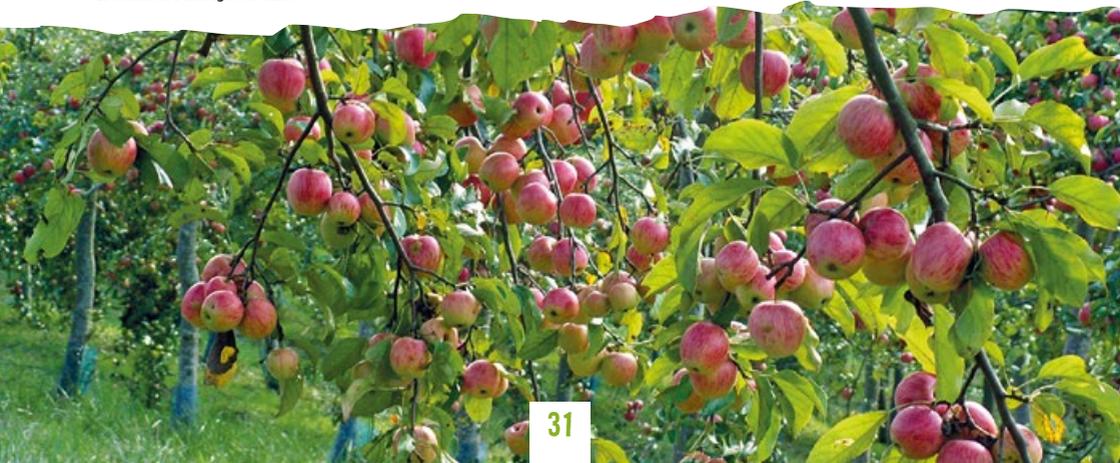
4 Avenue du Général Leclerc | 09000 FOIX  
05 32 26 25 01 | biocoopcoingbio@orange.fr  
**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** fruits et légumes, viandes, volailles, oeufs, yaourts, fromages, céréales, farines, huiles, légumes secs, vins, bières, boissons, pains, miels, confitures, café, thés, cosmétiques et compléments alimentaires | du lundi au vendredi de 9h30 à 13h et de 14h30 à 19h30 et le samedi de 9h30 à 19h

### • BIOCOOP MIRABELLE • ROTHMANN JULIE

20 Rue Saint-Vincent | 09000 FOIX  
05 32 26 25 02 | 06 08 32 56 42 | biocoop-mirabelle@orange.fr  
**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** fruits et légumes, viandes, volailles, oeufs, yaourts, fromages, céréales, farines, huiles, légumes secs, vins, bières, boissons, pains, miels, confitures, café, thés, cosmétiques et compléments alimentaires | le lundi de 15h à 19h et du mardi au samedi de 10h à 13h et de 15h à 19h

### • SCIC TERROIRS ARIÈGE PYRÉNÉES • FEULLERAT SYLVIE

32 Avenue du Général de Gaulle | 09000 FOIX  
05 61 02 14 00 | 06 42 98 53 79  
terra.plateforme@gmail.com | www.terroirs-ariège-pyrenees.jimdo.com  
**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** coopérative de distribution de produits alimentaires locaux à destination des professionnels • **SUR COMMANDE :** commandes et livraisons du lundi au vendredi



## PRODUCTEURS

### 100 • FERME DES LAMAS • MARANDOLA LAURENCE

Saleix, La Ferme des Lamas | 09220 AUZAT

05 61 03 19 80 | 06 31 66 10 83

pyrenees-lamas@wanadoo.fr | www.lamasdespyrenees.com

**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** cueillette plantes sauvages et cultures, transformation tisanes, condiments, produits en pure laine vierge lama-alpaga • **MARCHÉS/FOIRES :** événement annuel (journée entière) • **À LA FERME :** Juillet-Août à 17h sur rendez-vous • **ACCUEIL À LA FERME :** visites de la ferme, balades avec les lamas en montagne (particuliers, groupes et scolaires)

### 101 • GAEC DE L'ESTELLE • GLEYSSES VINCENT

La Paire | 09110 IGNAUX

05 61 03 64 31 | 06 70 21 10 40

v.gleyses@agneau-bio-des-pyrenees.com

www.agneau-bio-des-pyrenees.com

**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** viande d'agneau, de brebis, merguez, viande hachée • **SUR COMMANDE :** viande d'agneau et merguez • **ACCUEIL À LA FERME :** contactez-nous

### 102 • GAEC DU GISPET • TOURENT CORENTIN

3 Place Henri Martin | 09400 MERCUS-GARRABET

05 61 05 14 00 | 06 86 85 80 01 | gaecdugispet@gmail.com

**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** viande bovine (veau broutard, boeuf), poulets de chair, oeufs • **À LA FERME :** sur rendez-vous • **SUR COMMANDE :** contactez-nous

### 103 • GAEC LA FERME AUX ÂNES • HUEZ DAVID

Rue du Pech | 09250 UNAC

06 85 34 20 22 | contact@la-ferme-aux-anes.com

**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** colis de viande de veau broutard et de boeuf, jus de pomme proposé en bouteilles (1l) ou cubi (3l) • **SUR COMMANDE :** Contactez-nous • **ACCUEIL À LA FERME :** gîte situé dans le village à 200 mètres environ de la ferme, location d'ânes de randonnée

### 104 • GOURMANDISES DE BLOURS • LEPAGE PASCALE

La Grangette d'En-Bas | 09400 GÉNAT

05 34 14 06 02 | 06 32 28 09 79

petitbours@yahoo.fr | www.lesgourmandisesdebours.com

**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** fruits et transformation, légumes et transformation, vin, alcools, boissons.

### 105 • PÉPINIÈRE FRUITIÈRE NATURE ET VERGER CAMPY BERTRAND

Rue de Lafrau Appt 24 - 4<sup>ème</sup> étage | 09400 TARASCON-SUR-ARIÈGE

06 16 81 29 85 | bertrand@natureetverger.fr | www.natureetverger.fr

**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** fruitiers (pommiers, poiriers, pruniers, cerisiers, cognassiers, nashis, amandiers, abricotiers, pêchers, figuiers...), petits fruitiers (cassis, caseille, groseille, framboise...) • **MARCHÉS/FOIRES :** Saurat • **À LA FERME :** tous les week-end de mi-Décembre à fin-Janvier/Février au rond Point de Sabart (Tarascon-sur-Ariège) • **SUR COMMANDE :** chaque année de fin Octobre à fin Janvier

## AMAPS/GROUPEMENTS D'ACHATS

### • RADIS MASQUÉS

09400 MERCUS-GARRABET

lesradismasques@gmail.com

## PRODUCTEURS

### 106 • BARBAFRUITS • GHESQUIER ISABELLE

LD Les Barthes | 09130 PAILHÈS

07 81 38 47 81 | barbafruits@mailo.com

**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** fruits et transformation, volailles & oeufs

### 107 • BENZ DOMINIK

Moulin de Beauregard | 09130 LE FOSSAT

05 61 69 47 56 | 06 75 59 36 01

info@dominikbenz.fr | www.dominikbenz.fr

**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** jus de raisin, vin d'ariège (rouge, blanc et rosé) • **MARCHÉS/FOIRES :** Mas-d'Azil (mercredi matin) • **À LA FERME :** du lundi au vendredi de 10h à 12h et de 15h à 18h sur rendez-vous • **MAGASINS :** Biocoop (Saint-Girons, Pamiers, Foix), Une Note de Vin (Saint-Girons), Deymier (Pamiers) • **SUR COMMANDE :** www.dominikbenz.fr/boutique/ • **RESTAURATION COMMERCIALE :** La Tomate du Jardin (Daumazan-sur-Arize)

### 108 • BOURGOGNE ALEXANDRE

La Buyssede | 09210 SAINT-YBARS

05 61 69 17 63 | alexandre-b@wanadoo.fr

**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** légumes de saison • **MARCHÉS/FOIRES :** Foix (mardi matin), Saverdun (vendredi matin), Montbrun-Bocage (dimanche matin) • **SUR COMMANDE :** par mail

### 109 • CORON NADÈGE

Cantelauze | 09100 SAINT-MARTIN-D'OYDES

05 00 00 00 00 | 06 73 61 10 39 | nadege.cor@gmail.com

www.local.direct/producteur/fournil-du-vernou

**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** céréales, farines, huiles, légumes secs

### 110 • COULEUR MIEL • RANCE SYLVIE

Peylane | 09130 CARLA-BAYLE

05 61 69 25 11 | sylvie.rance@gmail.com

**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** miel & dérivés

### 111 • DUMOTIER SIMON

Barliaque | 09130 VILLENEUVE-DU-LATOU

09 64 40 96 39 | 06 80 83 55 94 | sdumotier@gmail.com

**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** fruits, autres figuier, prunier, cerisiers, légumes, autres maraîchage diversifié, plants ou arbustes, plantes aromatiques et médicinales

### 112 • EARL LES DOUCEURS DE SKWINI • LAURENS JONATHAN

Cuquelet | 09100 SAINT-VICTOR-ROUZAUD

07 77 28 25 08 | iopol@hotmail.com

**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** céréales, farines, huiles, légumes secs, viandes

**113 • EARL VERNOU • FRANC ALEX**

Vernou | 09700 SAINT-QUIRC

06 47 68 08 99 | alex2021@laposte.net | www.ferme-vernou.fr

**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** pommes, poires, prunes, cerises, jus de fruits, endives, céréales, Jus de fruits pressés et pasteurisés à la ferme • **À LA FERME :** marché à la ferme tous les vendredis de 15h à 19h • **AMAP, PAMIERS, GROUPEMENTS D'ACHAT :** AMAP Lagardelle-sur-Lèze, AMAP Auterive (100% bio oui) • **MAGASINS :** Biocoop (Auterive, Pamiers et Foix)

**114 • EBERHARDT MARIA**

Les Fontanelles | 09130 MONESPLE

05 61 67 64 54 | 06 35 97 28 57 | maria.eberhardt@laposte.net

**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** crème de châtaignes, pommes de terre, viande d'agneau, jus de pomme • **MARCHÉS/FOIRES :** Ariège en Bio (une fois par an courant octobre journée entière), Pailhès (vendredi soir) • **MAGASINS :** Biocoop (Foix, Pamiers, Saint-Girons, Saint-Gaudens et Toulouse), Bio forme (Foix), Epicerie Au P'tit Bonheur (Artigat), Epicerie Midi Prix (Pailhès), l'Échoppe (Castelnau-Durban) • **SUR COMMANDE :** par téléphone ou mail viande d'agneau, différentes saucisses et viande hachée (livraison à domicile ou points de vente) • **RESTAURATION COMMERCIALE :** La Girouette (Carla-Bayle)

**115 • FERME COURTADE • GUIBERT FRANÇOIS**

Courtaud | 09290 CAMARADE

06 68 60 62 88 | guibert.francois3@gmail.com | www.lafermebio.fr

**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** colis d'agneau découpé sous vide • **SUR COMMANDE :** par téléphone au 06.68.60.62.88 ou par mail à guibert.francois3@gmail.com

**116 • FERME CUBIÈRES • LAOUT JÉRÉMY**

Cubières | 09130 LE FOSSAT

06 68 52 52 36 | lourssettecolibri@gmail.com | www.lafermecubieres.fr

**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** confitures de fruits du jardin, jus de pomme, maraichage, plants de légumes et de fleurs, produits laitiers de brebis : fromages (tomme, fromage frais, brousse, pâte molle), yaourts, confiture de lait, table d'hôte • **À LA FERME :** samedi de 14h à 17h sur rendez-vous • **MAGASINS :** Au P'tit Bonheur (Artigat), Comptoirs de la bio (Pamiers)

**117 • FERME DE BEAUREGARD • FAGGIANELLI ZOË**

Beauregard | 09350 MÉRAS

06 26 46 43 47 | zfaggianelli@yahoo.fr

**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** blé tendre, blé dur et petit épeautre moulus à la ferme sur meules de pierre • **À LA FERME :** vendredi de 10h à 17h sur rendez-vous

**118 • FERME DE BONZOM • LE PAGE MARION**

Bonzom | 09130 SAINTE-SUZANNE

05 61 68 99 72 | 06 44 96 76 44

bonzom.inter.organics@orange.fr

**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** légumes de saison, pois chiches, oeufs • **MARCHÉS/FOIRES :** Castanet-Tolosan (mardi matin)

**119 • FERME DE LAPRAYE • JACQUEMART CARINE**

Lieu-dit Lapraye | 09100 ESCOSSE

05 61 69 35 21 | 06 48 62 88 73 | carine.jacquemart@orange.fr

**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** agneau (découpé emballé sous vide, prêt à être cuisiné), agneau entier pour méchoui à la demande • **À LA FERME :** réception colis du vendredi au dimanche sur rendez-vous • **AMAP, PAMIERS, GROUPEMENTS D'ACHAT :** AMAP La Source (100% bio oui) • **SUR COMMANDE :** par téléphone au 06.48.62.88.73 ou par mail à carine.jacquemart@orange.fr • **ACCUEIL À LA FERME :** visite d'élevage

**120 • FERME DE LAVAIL • GAGNON DOMINIQUE**

Lavail | 09700 GAUDIÈS

05 61 69 23 07 | 06 70 72 94 28 | fermedelavail@orange.fr

**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** viandes

**121 • FERME DE MARIONNE • ROZERON MARTIN**

Ferme de Marianne | 09290 LE MAS-D'AZIL

06 84 81 83 20 | martinrozeron@free.fr

**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** miel & dérivés

**122 • FERME DE RADALENQUE • ROY MARIE**

Radalenque | 09290 LE MAS-D'AZIL

06 13 67 15 89 | fermederadalenque@free.fr | www.pouletbioarizege.fr

**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** poulets, pintades, volailles de fête • **MARCHÉS/FOIRES :** Mas-d'Azil (mercredi matin) • **À LA FERME :** contactez-nous • **AMAP, PAMIERS, GROUPEMENTS D'ACHAT :** Ville-neuve-Tolosane et Muret • **MAGASINS :** Chez Jojo (Mas-d'Azil) • **SUR COMMANDE :** livraisons secteurs Saint-Girons, Montesquieu-Volvestre, Noé et Carbone

**123 • FERME DES BARONNIÉS • DREUJOU MARIE-ODILE**

Les Baronies | 09700 BRIE

05 61 69 23 54 | 06 48 86 59 64 | napomadyle@laposte.net

**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** produits laitiers

**124 • FERME GUILHEM • STEINMANN HUBERT**

Ferme Guilhem | 09290 CAMARADE

06 88 67 31 57 | fermeguilhem@gmail.com

**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** viande bovine et de veau, viande hachée en caissette, tomme des pyrénées nature ou à l'ortie, basilic, fenugrec, cumin, poivre, à l'ail ou encore à l'oignon, en hiver la raclette et le beauehem (pâte cuite) • **MARCHÉS/FOIRES :** Saint-Girons (samedi matin), Mas-d'Azil (mercredi matin) • **À LA FERME :** tous les jours de 17h à 19h sur rendez-vous

**125 • FERME S'ÉGARE • DUBOIS BENOIT**

Masset | 09700 BRIE

05 61 67 35 92 | 06 17 76 10 17

dubois.isabel@sfr.fr | www.duboisisabel.wix.com/lafermesegare

**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** céréales, farines, huiles, légumes secs, viandes

**126 • FOURNIL D'ESTÈBE • ESTÈBE YANNICK**

Le Saltre | 09100 SAINT-AMANS

06 47 93 22 55 | estebeguibet@yahoo.fr

**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** pain et pâtisseries

**127 • FRANC LUC • FRANC LUC**

Lieu-dit Vernou | 09700 SAINT-QUIRC

06 17 84 51 77 | luc.franc@laposte.net

QUE PRODUISEZ-VOUS ? miel &amp; dérivés

**128 • GAEC AB2C • ASNA CAMILLE**

La Ferme de Taux | 09350 CASTEX

06 81 26 70 67 | gaecab2c@gmail.com | www.gaec-ab2c.com

QUE PRODUISEZ-VOUS ? viandes

**129 • GAEC AUX LÉGUMES DE BOUCHE • BODINEAU ISABELLE**

15 Hameau de Bouche | 09130 PAILHÈS

06 41 73 16 15 | legumesdebouche@gmail.com

QUE PRODUISEZ-VOUS ? légumes diversifiés toute l'année • À LA FERME : le mercredi de 16h30 à 19h • AMAP, PANIERS, GROUPEMENTS D'ACHAT : AMAP APPAM à Pamiers, AMAP La Muscadelle à Pinsaguel (100% bio oui)

**130 • GAEC DE BOUMBY • CIVRAC GABRIEL**

Boumy | 09210 LÉZAT-SUR-LÈZE

06 50 17 49 79 | fermeдебoumy@gmail.com

QUE PRODUISEZ-VOUS ? légumes diversifiés de saison • MARCHÉS/FOIRES : Marché de la ferme de Vernou (St-Quirc) (vendredi soir) • À LA FERME : mercredi de 15h à 19h (de Juin à Février)

**131 • GAEC DE FAUREJEAN • MARTIN ANTOINE**

7 Rue Sully - Lieu-dit Faurejean | 09100 SAINT-JEAN-DU-FALGA

06 75 03 92 43 | martinantoin057@orange.fr

QUE PRODUISEZ-VOUS ? légumes de saison • MARCHÉS/FOIRES : Pamiers (samedi matin)

**132 • GAEC DE LA RÉOULE****BERNARD CHRISTINE & JEAN-PHILIPPE & CLOVIS**

Ferme de la Réoule | 09130 LE FOSSAT

05 61 68 58 28 | 06 20 46 34 51

fermelareoule@laposte.net | www.ferme-de-la-reoule.fr

QUE PRODUISEZ-VOUS ? agneau (découpé emballé sous vide, entier pour méchouis ou vif, merguez, saucisse, haché, navarin de brebis), fromages de brebis (pérail), yaourts, feta • MARCHÉS/FOIRES : Pailhès, GAEC de Bouche (1 fois par mois), Latrape (1 fois par mois) • À LA FERME : sur rendez-vous • MAGASINS : Au Petit Bonheur (Artigat) • SUR COMMANDE : contactez-nous • ACCUEIL À LA FERME : camping et yourte, repas avec les produits de la ferme • RESTAURATION COMMERCIALE : La Grouette (Carla-Bayle)

**133 • GAEC DE LA VALLÉE • HARTER RENATE**

Chemin de St-Amans | 09100 ESCOSSE

05 61 67 63 94 | harter.lavallee@wanadoo.fr | www.triobio.fr

QUE PRODUISEZ-VOUS ? viandes

**134 • GAEC DE LATOUR • DE LATOUR PAUL**

La Gréoulet | 09700 SAVERDUN

05 61 60 44 01 | 06 31 37 75 22

gaec2latour@gmail.com | www.agneau-bio-ariege.fr

QUE PRODUISEZ-VOUS ? colis d'agneau, merguez, saucisse, steak

haché de brebis • À LA FERME : du lundi au samedi sur rendez-vous • AMAP, PANIERS, GROUPEMENTS D'ACHAT : AMAP Caracole (Ramonville) (100% bio oui) • MAGASINS : Biocoop (Pamiers, Foix, Auterive), EARL Vernou (Saint-Quirc) • SUR COMMANDE : livraison à domicile, La Ruche qui Dit Oui

**135 • GAEC DE MESTREPEY • BARRES JEANNE**

Lieu-dit Mestrepey | 09130 CARLA-BAYLE

06 83 89 08 09 | gaec.de.mestrepey@gmail.com

QUE PRODUISEZ-VOUS ? pains et farines de blés anciens et de petit épeautre • MARCHÉS/FOIRES : Saint-Girons (samedi matin) • À LA FERME : vendredi de 16h à 19h • AMAP, PANIERS, GROUPEMENTS D'ACHAT : AMAP de la Muscadelle et AMAP du Goût des Autres (100% bio oui)

**136 • GAEC DE PICAYOLLES • HAMEL VINCENT**

Picayolles | 09270 MAZÈRES

05 61 69 34 77 | 06 95 15 94 43 | picayolles@gmail.com

QUE PRODUISEZ-VOUS ? légumes bio de saison (tomate, aubergine, poivron, concombre, courgette, haricot vert, oignon, fenouil, betterave, pomme de terre, pastèque, melon, patate douce, poireau, carotte, céleri, navet, radis, radis noir, choréée rouge, pain de sucre, courge) • MARCHÉS/FOIRES : Auterive (vendredi matin), Ramonville (samedi matin)

**137 • GAEC FERME BARANE • VAN DURME GILLES**

Barané | 09290 GABRE

05 61 68 25 53 | fermebarane@gmail.com | www.barane.com

QUE PRODUISEZ-VOUS ? colis de boeuf et veau • À LA FERME : sur rendez-vous • MAGASINS : Biocoop (Foix) • SUR COMMANDE : dates de découpes sur site • ACCUEIL À LA FERME : gîte de groupe écologique

**138 • GAEC GRENIERS JOSEPH • MAZEL MICAËL**

La Graousse | 09130 VILLENEUVE-DU-LATOU

05 61 68 90 02 | 06 33 81 76 71 | gaecgj@hotmail.fr

QUE PRODUISEZ-VOUS ? veau, huile de tournesol, pains • MAGASINS : Epicerie (Engomer) • SUR COMMANDE : contactez-nous

**139 • GAEC LA FERME DE L'ESTANQUET • DURAND GUILLAUME**

L'Estanquet | 09270 MAZÈRES

06 73 41 77 37 | fermelestanquet@orange.fr

QUE PRODUISEZ-VOUS ? poulet, cochon, agneau, jeune bovin, oeufs, pintade • MARCHÉS/FOIRES : Auterive (vendredi matin) • AMAP, PANIERS, GROUPEMENTS D'ACHAT : AMAP Ville neuve, AMAP Seys-les, AMAP Muret (100% bio oui) • SUR COMMANDE : par mail à fermelestanquet@gmail.com ou par téléphone 06.50.68.39.91

**140 • GAEC LES CROQUANTS • GUILLOT FANNY**

Pegarou - Plaine de Sogobère | 09350 LA BASTIDE-DE-BESPLAS

06 02 38 72 64 | lescroquants@mailo.com

QUE PRODUISEZ-VOUS ? légumes et transformation, pain et pâtisseries, vin, alcools, boissons

**141 • GAEC LES JARDINS DE PORTECLUSE • COSSON SÉBASTIEN**

Ferme Porteculuse | 09350 CAMPAGNE-SUR-ARIZE  
 05 61 69 36 07 | 06 41 21 63 33 | maraichporteculuse09@orange.fr  
**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** légumes de saison diversifiés, produits laitiers de chèvre, vache et brebis : tomme pâte molle et fromage frais, produits frais (yaourts, fromages blancs, faisselle) • **MARCHÉS/FOIRES :** Saint-Girons (légumes) (samedi matin), Auterive (produits laitiers) (vendredi matin), Ferme de Vernou à Saint-Quirc (produits laitiers) (vendredi après-midi) • **À LA FERME :** vendredi de 15h30 à 18h30

**142 • GAEC TRIO LAIT • MOTTET CAMILLE**

Ferme de Porteculuse | 09350 CAMPAGNE-SUR-ARIZE  
 05 61 67 74 35 | 06 82 82 04 32  
 fermedeporteculuse@posteo.net | www.fermedeporteculuse.fr  
**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** légumes diversifiés de saison, produits laitiers de vache, chèvres et brebis : tommes, pâtes molles et fromages frais, produits frais (yaourts, fromages blancs, faisselles) • **MARCHÉS/FOIRES :** Auterive (produits laitiers) (vendredi matin), Saint Girons (légumes) (samedi matin), Vernou (vendredi soir) • **À LA FERME :** vendredi de 15h30 à 18h30 • **AMAP, PANIERS, GROUPEMENTS D'ACHAT :** Lagardelle, Le Goût des Autres (100% bio oui), Pinsaguel, La Muscadelle (100% bio oui), AMAP Les Platanes à Villeneuve-Tolosane • **MAGASINS :** Les Zero'ines (Pinsaguel)

**143 • GAUTHIER PASCAL**

1 Route du Vernet | 09100 BONNAC  
 05 61 68 37 26 | 06 37 65 72 37 | pascalgauthier09@yahoo.fr  
**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** légumes de saison • **MARCHÉS/FOIRES :** Foix (vendredi matin), Pamiers (samedi matin) • **ACCUEIL À LA FERME :** contactez-nous pour obtenir des informations

**144 • GUIQUI JOACHIM**

11 Route de Toulouse | 09350 DAUMAZAN-SUR-ARIZE  
 06 41 66 00 47 | jojoche@hotmail.fr  
**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** paniers de légumes de saison et vente libre, tisanes • **AMAP, PANIERS, GROUPEMENTS D'ACHAT :** les mercredis de Mai à Décembre de 18h à 20h (100% bio oui)

**145 • JARDINS DE MAILLET • DESCAMPS LAURENT**

Maillet | 09290 CAMARADE  
 06 84 29 81 59 | laurent.descamps@gmail.com  
**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** fruits, confitures, gelées, légumes de saison, laines et articles en laine de mérinos, plants de fleurs annuelles, plantes aromatiques et médicinales • **MARCHÉS/FOIRES :** Saint-Girons (samedi matin), Mas-d'Azil (mercredi matin) • **À LA FERME :** sur rendez-vous • **SUR COMMANDE :** contactez-nous

**146 • JARDINS DU LATOU • BAURES ERIC**

Rue Rivières Blaziet 1 | 09130 VILLENEUVE-DU-LATOU  
 06 47 53 08 06 | ericbaures.legumesbio@gmail.com  
**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** légumes et transformation

**147 • MEHN THIBAUD**

La Tuilerie du Gay | 09700 SAVERDUN  
 06 43 40 03 14 | thi.bio@mailo.com  
**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** légumes et transformation

**148 • LASCOMBE SÉVERINE**

Le Filhol | 09130 VILLENEUVE-DU-LATOU  
 05 61 60 54 17 | 06 13 83 20 07 | seve.lascombe@outlook.com  
**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** fruits de saison, légumes de saison, bouquets de plantes aromatiques, tisanes • **À LA FERME :** sur rendez-vous • **MAGASINS :** Ceci et Cela, Le parfum des Pommes (Toulouse) • **ACCUEIL À LA FERME :** chambres d'hôtes

**149 • LE BELLER FRANCK • LE BELLER FRANCK**

Les Canelles | 09130 DURFORT  
 05 61 68 97 51 | 06 16 79 49 36 | frank.lebeller@gmail.com  
**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** viandes

**150 • MARQUIS PASCALE • MARQUIS PASCALE**

La Barthe | 09130 ARTIGAT  
 05 61 68 99 43 | pascalemarquis@yahoo.fr  
**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** plantes aromatiques et médicinales

**151 • MOUSSOUNE PRODUCTIONS • SUPERY NICOLAS**

Moussoune | 09290 LE MAS-D'AZIL  
 06 73 35 86 18  
 moussouneproductions@gmail.com | www.moussoune-productions.fr  
**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** champignons shiitaké et pleurotes (frais et transformés) • **MARCHÉS/FOIRES :** Mas-d'Azil (mercredi matin) • **AMAP, PANIERS, GROUPEMENTS D'ACHAT :** Foix, Pamiers, Blagnac, Castanet, Ramonville, Pinsaguel (100% bio oui) • **MAGASINS :** Biocoop (Saint-Girons, Foix, Pamiers), Biomonde (Saint-Girons) • **SUR COMMANDE :** toutes demandes restent discutables

**152 • NOR GUTTIER FABIO**

Lieu-dit Vernou | 09700 SAINT-QUIRC  
 06 70 08 87 93 | fabrioguttier@gmail.com  
**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** légumes de saison pendant toute l'année, plants potagers et fleurs • **À LA FERME :** tous les vendredis de 15h à 19h • **MAGASINS :** Le Campestre (Le Vernet) • **SUR COMMANDE :** sur le site web à [www.framaforms.org/commande-legumes-bio-fabio-1602363538](http://www.framaforms.org/commande-legumes-bio-fabio-1602363538), distributions tous les jeudis à 18h30 dans le quartier des Pradettes à Toulouse, commandes ponctuelles possibles en saison par téléphone au 06.70.08.87.93

**153 • RODIER VINCENT**

Barbazan | 09350 LA BASTIDE-DE-BESPLAS  
 06 10 23 36 24 | fermedebarbazan.accueil@gmail.com  
**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** viandes

**154 • ROGER THIBAUT**

Lancire | 09350 DAUMAZAN-SUR-ARIZE  
 06 71 82 46 59 | tib-tib@riseup.net  
**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** légumes de plein champ, ferme en traction animale, oeufs de poules gasconnes, plantes fraîches, séchées et teintures mères • **MARCHÉS/FOIRES :** Montbrun-Bocage (dimanche matin) • **MAGASINS :** Biocoop et Biomonde (Saint-Girons, Foix), La Fermière (Portet-sur-Garonne)

**155 • SAFRAN DE PYRÈNE • GOSSELIN NADÈGE**

Lieu-dit La Grausse | 09100 PAMIERS

**07 80 04 55 91**

contact@safrandepyre.com | www.safrandepyre.com

**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** confitures au safran, quinoa au safran, pâtes sèches au safran, sirop de safran, sirop d'agave au safran, kombucha, meringues au safran, miel d'acacia au safran, safran en filament, fleur de sel au safran, bulbes de safran • **MARCHÉS/FOIRES** : France (à préciser journée entière) • **À LA FERME** : sur rendez-vous • **AMAP, PANIERS, GROUPEMENTS D'ACHAT** : Terra Silva (100% bio oui) • **SUR COMMANDE** : boutique en ligne sur le site internet • **ACCUEIL À LA FERME** : petits groupes scolaires, adultes, particuliers

• **RESTAURATION COMMERCIALE** : Le Phoeux (Foix), Globbe Trotters Brasserie (Pamiers), Château Longpré (Varilhès)

**156 • SCEA SÉSAME • DURAN ERIC**

Caoué de Coume | 09290 LE MAS-D'AZIL

**05 61 69 99 56** | sarillosange@hotmail.com**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** fruits et transformation**157 • TERRES DE SOLAN****DE SOLAN BETHMALE ANDRÉ & FRANÇOISE**

Saint Geniès | 09130 CARLA-BAYLE

**05 61 68 58 81** | **06 80 42 71 33** | terresdesolan@orange.fr

**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** huile de chanvre, six types de bières ambrée, blanche, blonde, noire, au chanvre, d'hiver (en 33cl, en 75cl et en fût), jus de pomme en 75cl, cidre en 75cl, savon à base d'huile de chanvre

• **MARCHÉS/FOIRES** : Saint-Girons (samedi matin) • **À LA FERME** : le vendredi de 16h à 17h sur rendez-vous • **AMAP, PANIERS, GROUPEMENTS D'ACHAT** : Groupements d'Achat (Lagardelle, Pinsaguel, Toulouse) (100% bio oui) • **MAGASINS** : Biocoop (Foix, Saint-Girons, Toulouse)

**158 • VIANDE D'OLIVIER • PORTEFAIX OLIVIER**

Ferme de Thomas | 09700 SAVERDUN

**09 52 40 05 10** | **06 15 44 80 97**

olivier.portefaix@gmail.com | www.laviandedolivier.fr

**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** viandes**159 • VIE AU JARDIN • KNEPPERS HENRY-LUC**

Gaillard du Bosc | 09130 CARLA-BAYLE

**06 85 16 81 56** | kneppy@orange.fr | www.vieaujardin.com

**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** fruits (travail en traction animale avec chevaux), légumes (travail en traction animale avec chevaux), • **MARCHÉS/FOIRES** : Montbrun-Bocage (dimanche matin) • **À LA FERME** : sur rendez-vous • **MAGASINS** : Biocoop (Foix et Saint Girons) • **SUR COMMANDE** : à venir chercher à la ferme • **ACCUEIL À LA FERME** : visites, démonstrations de la traction animale, hébergement, camping à la ferme

**TRANSFORMATEURS****160 • BRASSERIE CO-HOP • WATRIN BRUNO**

Darré Loustal | 09130 PAILHÈS

**06 22 34 71 29** | brasserie.co-hop@ecomail.fr**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** vin, alcools, boissons**161 • FOURNIL DE SANDRAFLORE • LUIGGI SANDRA**

23 Rue Droite | 09290 LE MAS-D'AZIL

**06 88 42 29 43** | sandra.luiggi@laposte.net**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** pain et pâtisseries**162 • JPS LAIT DE LÉZAT SUR LÈZE • ROEST JAN**

ZI Le Lachet | 09210 LÉZAT-SUR-LÈZE

**05 61 69 20 66** | **06 35 22 46 14**

laiteriebiodariege@gmail.com | www.biochamps.fr

**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** yaourts et fromage blanc de brebis, yaourts et fromage blanc de vache, desserts à base de soja et d'amandes, compotes fraîches

**163 • PEAU ETHIC • LAGRILLERE SABINE**

Zone commerciale de Marville | 09350 LES BORDES-SUR-ARIZE

**06 70 33 26 50** | peauethic@hotmail.com | www.peauethic.com**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** plantes aromatiques et médicinales**AMAPS/GROUPEMENTS D'ACHATS****• APPAM'AMAP • PRESIDENTE ROURE FABIENNE**

7 Rue St-Vincent | 09100 PAMIERS

**06 01 64 24 70** | amap09.pamiers@free.fr | www.apam-amap.org

**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** épicerie et autres | calendrier producteurs présents sur le site, distribution les jeudis entre 18h et 19h au petit local derrière la salle du Jeu Mail

**DISTRIBUTEURS****• BIOCOOP LES MYRTILLES**

Village-Auto, 1 rue André Citroën | 09100 PAMIERS

**09 74 19 08 07** | www.biocooplesmyrtilles.com/

**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** épicerie et autres | du lundi au samedi de 10h à 19h

## PRODUCTEURS

### 164 • BERGERIE D'AUGUSTIN

#### DUBROCA MARIANNE & MOUTON ROMAIN

997 Route de la Serre d'Audun | 31420 CASSAGNABÈRE-TOURNAS

06 20 35 53 20 | labergeriedaugustin@gmail.com

**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** caissettes d'agneau (viande découpé et sous-vide) • **MAGASINS :** Boucherie Candotto (Aurignac) • **SUR COMMANDE :** formulaire de contact sur internet

### 165 • BERSOULLÉ GRÉGORI

226 Rue de Cinclot | 31160 SOUEICH

05 61 95 23 47 | 06 45 33 37 31 | bersoulgreg@hotmail.com

**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** fruits rouges, légumes de saison toute l'année, oeufs et poules pondeuses de réformes • **À LA FERME :** le mardi de 17h à 19h et le vendredi durant l'été de 16h à 18h

### 166 • BUSCAGLIA FRANÇOISE

Les Maylies | 31360 CASTILLON DE SAINT-MARTORY

06 07 73 01 67 | lalicorniere31@gmail.com

**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** céréales, farines, huiles, légumes secs, fruits et transformation, plantes aromatiques et médicinales, volailles & oeufs

### 167 • CAZES DIDIER

22 Quartier la Rouère | 31800 POINTIS INARD

05 61 89 38 38 | 06 14 86 78 60

vergerdelagentille@laposte.net

**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** fruits et transformation

### 168 • EARL DE CASSARET • PAGNAC SABINE

Cassaret, Chemin de Lasbordes | 31420 AURIGNAC

06 42 51 85 29 | sabine.pagnac@gmail.com | www.fee-spiruline.fr

**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** épicerie et autres

### 169 • EARL DU COUQUET • BABOULET VINCENT

Le Cap du Mourens | 31260 MONTESPAUN

06 87 33 79 88 | vincent.baboulet@orange.fr

**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** produits laitiers, viandes

### 170 • ERIC COCHARD

Cap d'Armas | 31420 AURIGNAC

05 61 97 11 73 | 06 72 46 70 77 | ercochard@wanadoo.fr

**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** viande de boeuf et de veau rôlé élevé à l'herbe et au foin • **SUR COMMANDE :** vente directe et livraison à domicile par nos soins

### 171 • ETIENNE CAMILLE

136 Rue Cap de la Coste | 31420 SAINT-ANDRÉ

06 78 38 29 37 | camille.etienne.drome@gmail.com

**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** une quarantaine de légumes diversifiés de saison • **AMAP, PANIERS, GROUPEMENTS D'ACHAT :** Côte pavée (Toulouse) • **SUR COMMANDE :** par mail (récupération le vendredi soir à la ferme)

### 172 • FERME DE SOUBIANE • DAMBACH PASCAL

Scalete | 31420 BOUSSAN

06 60 04 36 66 | pascal.dambach@orange.fr

**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** viande d'agneau • **SUR COMMANDE :** sur site web ou par téléphone, vente à la ferme, livraison en région toulousaine et expédition chronofresh

### 173 • FERME DE TERRAN • BERTRAND DENIS

Ferme de Terran | 31160 SENGOUAGNET

05 61 79 77 00 | denisbertrand@posteo.net

**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** viandes de mouton, agneau et boeuf, en caissette ou en vif (mouton) • **À LA FERME :** contactez-nous • **MAGASINS :** Biocoop Bio Comminges (Estancarbon) • **SUR COMMANDE :** par téléphone ou mail

### 174 • FERME DE VIGNAUT • DAVID BRUNO

Vignaut | 31510 MALVEZIE

05 61 79 66 46 | 06 87 57 57 33

biopec@hotmail.fr | www.lafermedevignaut.e-monsite.com

**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** fruits, légumes, laine de nos brebis • **À LA FERME :** sur rendez-vous • **AMAP, PANIERS, GROUPEMENTS D'ACHAT :** Paniers sur abonnement • **ACCUEIL À LA FERME :** du 1er mai au 31 octobre 6 emplacements de camping, tables d'hôtes, 2 chambres d'hôtes et gîte, visite de la ferme sur demande

### 175 • FERME DES HAUTS COTEAUX

#### JAMOIS MATHILDE ET FRÉDÉRIC

Quartier la Lande | 31580 SAINT-PLANCARD

05 61 95 08 42 | 06 73 89 15 50

fermedeshautscoteaux@gmail.com

www.fermedeshautscoteaux.blogspot.fr

**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** veau, boeuf blond croisé angus, porc noir croisé duroc, blés anciens, sarrasin, seigle, colza, tournesol, maïs population, méteil, orge, avoine, paille, foin • **À LA FERME :** une fois par mois (2ème jeudi du mois en générale) sur rendez-vous • **SUR COMMANDE :** livraison en véhicule réfrigéré jusqu'à Toulouse et par Chronofresh

### 176 • FERME DES POUTOUNETS • PRIOLETTA GERMANA

Les Poutounets | 31230 PUYMAURIN

05 61 95 76 84 | lespoutounets@gmail.com

**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** fromages de chèvre au lait cru bio et fermier • **MARCHÉS/FOIRES :** Isle Jourdain (samedi matin), Simorre (vendredi soir), Aurignac (samedi matin) • **AMAP, PANIERS, GROUPEMENTS D'ACHAT :** AMAPS Launaguet, L'Union, Rangueil, Muret (100% bio oui) • **MAGASINS :** La Huchette (Isle en Dodon), C'esta'bio (Samatan) • **ACCUEIL À LA FERME :** contactez-nous pour obtenir des informations

### 177 • FERME PITELLE • PIQUE EMILIE

Quartier de Lannes | 31160 MONTASTRUC-DE-SALIES

06 66 88 63 83 | romain@ferme-pitelle.fr | www.ferme-pitelle.fr

**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** légumes et transformation, restauration, viandes

**178 • FOUCHET ELISABETH • FOUCHET ELISABETH**

674 Chemin du Pigneyré | 31420 CASSAGNABÈRE-TOURNAS  
 05 62 02 31 88 | 06 82 95 43 47 | elizafouchet@gmail.com  
 www.facebook.com/Les-Jardins-dEliza-104201445677040/

**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** plants de légumes, de plantes aromatiques et médicinales, fleurs pour le potager, tisanes, plants • **MARCHÉS/FOIRES** : Boulogne-sur-Gesse (mercredi matin), Alan (un mercredi sur deux le soir) • **À LA FERME** : du lundi au samedi sur rendez-vous • **AMAP, PANIERS, GROUPEMENTS D'ACHAT** : AMAP des Platanes Villeneuve-Tolosane (100% bio oui) • **SUR COMMANDE** : par mail ou téléphone

**179 • GAEC DE LA BINETTE • CLIN ARMELLE & SAUVE BENOÎT**

Le Moulin de Saman | 31350 SAMAN  
 06 80 02 32 75 | armelleclin@gmail.com

**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** légumes de saisons • **MARCHÉS/FOIRES** : Saint-Gaudens (jeudi matin) • **AMAP, PANIERS, GROUPEMENTS D'ACHAT** : Métropole (100% bio oui)

**180 • GAEC DE LA METAIRIE • SERRES OLIVIER**

Las Coumères | 31260 MAZÈRES-SUR-SALAT  
 05 67 55 83 92 | 06 14 15 53 46 | gaecdelametairie@yahoo.com

**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** colis de boeuf et veau, conserves de blanquette de veau et daube de boeuf • **SUR COMMANDE** : contactez-vous

**181 • GAEC DE L'ARC EN CIEL • FAURE MAGALI**

Bihouent | 31350 PEGUILHAN  
 05 61 89 79 88 | 06 52 28 18 21 | magali.faure31@gmail.com

**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** veau, boeuf et porc gascons en colis, charcuterie occasionnellement, farine de blé, graines de lin • **À LA FERME** : sur rendez-vous • **SUR COMMANDE** : Par mail, internet ou téléphone

**182 • GAEC DES HOUNTS****CONDIS VINCENT & ROOS OBERLE CHRISTOPHE**

Les Hounts | 31350 ESCANEGRABE  
 05 61 88 23 97 | 06 25 32 39 47  
 vincent.condis@les-hounts.fr | www.les-hounts.fr

**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** fromages de chèvre • **À LA FERME** : du lundi au vendredi de 8h à 12h30 et de 13h30 à 16h30

**183 • GAEC LA FERME DES MILLE PAS****LE DANTEC THÉO & CARISSIMO LUCIE**

2628 Chemin de la Bourse | 31420 TERREBASSE  
 06 01 31 06 01 | theo.ledantec21@gmail.com

**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** pommes, melons, pastèques, rhubarbe (selon saison), légumes diversifiés de saison, vente une fois par an d'agneau et merguez de brebis de race castillonnaise nourris seulement à l'herbe, verveine, thym, romarin, sarriette... (fraîches ou séchées) • **MARCHÉS/FOIRES** : Aurignac (samedi matin), Alan (mercredi soir) • **À LA FERME** : pour récupération vendredi de 17h à 19h (commande préalable) • **SUR COMMANDE** : commande par mail à lafermedesmillepas@gmail.com

**184 • GAEC LEGUMES EN SALAT****BROUE THOMAS & BEGARD FLORIAN**

9 bis Route de Saint-Girons | 31260 MONTSAUNÈS  
 06 37 35 89 37 | legumesensalat@gmail.com

**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** légumes diversifiés de saison • **À LA FERME** : le mercredi de 16h30 à 19h • **SUR COMMANDE** : le lundi et le vendredi de 16h30 à 19h

**185 • GAEC RAMOUNAS LES ESTRAOUS****THIEBAUT PASCALE**

Les Estraus | 31420 AULON  
 06 48 01 10 05 | gaec.ramounas@gmail.com | www.fermedestraous.fr

**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** produits laitiers

**186 • JARDINS DE PAGUERES • KOELMAN JESSICA**

Pagüère des Pepils | 31350 MONDILHAN  
 lesjardinsdepaguere@protonmail.com

**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** fruits et transformation, légumes et transformation

**187 • JARDINS DE SAMADET • TOURNIER BARTHÉLÉMY**

Lieu-dit Samadet | 31350 MONTMAURIN  
 05 61 94 20 08 | 06 64 29 16 65 | barthelemytournier@yahoo.fr

**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** légumes et transformation, plants ou arbustes

**188 • JARDINS DU CAP • VIANA JÉRÔME**

471 Chemin du Pétouin | 31360 SEPX  
 06 77 94 83 72 | jardins-du-cap@laposte.net | www.jardins-du-cap.com

**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** cosmétiques, plantes aromatiques et médicinales, vin, alcools, boissons

**189 • JARDINS DU COMMINGES • MARTIN RÉMY**

4 Rue des Tilleuls | 31210 HUOS  
 05 61 89 04 87  
 comminges@cocagnehautegaronne.org  
 www.comminges.cocagnebio.fr

**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** légumes de saison • **AMAP, PANIERS, GROUPEMENTS D'ACHAT** : un points de retrait dans le Comminges et deux autres en Hautes-Pyrénées (100% bio oui)

**190 • JUAN DE MARC • DOUAT ISABELLE**

88 Chemin de la Horgue | 31800 LIEOUX  
 06 87 25 17 28

douat\_isabelle@yahoo.fr

**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** légumes et transformation

**191 • MIRO LAURENT**

Route du Camias | 31350 MONTMAURIN  
 05 61 88 66 43 | 06 77 78 11 59

miro.laurent@free.fr

**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** viandes • **SUR COMMANDE** : contactez-nous

### 192 • POULE PERCHÉE • MORF RÉGINE

3 Chemin de Loubet du Bois | 31350 CARDEILHAC

05 61 79 42 94 | 06 50 28 95 43

lapouleperchee@free.fr

**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** volailles & oeufs

### 193 • ROCCELLA ESTHER

33 Route de Cassagne | 31360 ROQUEFORT-SUR-GARONNE

06 37 32 63 19 | esther.roccella@gmail.com

**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** pommes, prunes, poires, jus (pomme, pomme-gingembre, etc.) • **MARCHÉS/FOIRES :** Ferme des Nauzes, le Fauga (samedi matin) • **À LA FERME :** sur rendez-vous • **AMAP, PANIERS, GROUPEMENTS D'ACHAT :** AMAP Muscadelle, AMAP de Candie (100% bio oui) • **MAGASINS :** Epicerie du Saves, Epicerie Ambulante

### 194 • VERGER DU CHAROT

NIVAUT CATHIE & CATHERINE NATHALIE

8 Chemin du Charot | 31260 MARSOULAS

06 02 37 30 34 | vergerducharot@gmail.com

**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** arbres fruitiers de plein vent à pépins et noyaux, petits fruits rouge, rhubarbe, baies sauvages, transformation en produits artisanaux (jus, compote, confiture) • **À LA FERME :** en semaine sur rendez-vous

### 195 • VIVIERS DU COMMINGES • NOUALS EMILIEN

Avenue de Luchon | 31110 ANTIGNAC

06 71 08 44 72

lesviviersducomminges@hotmail.fr | www.lesviviersducomminges.com

**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** accueil à la ferme, viandes

## TRANSFORMATEURS

### 196 • FOURNIL DE LA SAVE • ENEL CATHERINE

10 Place de l'Église | 31350 SARREMEZAN

09 50 71 65 88 | 06 75 04 92 99 | fournildelasave@laposte.net

**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** boulangerie, pâtisserie | Epicerie associative La Maison Gauloise à Montmaurin • **AMAP, PANIERS, GROUPEMENTS D'ACHAT :** Loco'minges à St-Gaudens • **MAGASINS :** Biocoop (Estan-carbon, Gourdan-Polignan et Lannemezan)

## AMAPS/GROUPEMENTS D'ACHATS

### • LOCO'MINGES • TALBOT JULIE

3 Place de Maréchal Juin | 31800 SAINT-GAUDENS

07 71 69 17 12 | locominges@gmail.com

www.jacheteencomminges.fr/locominges • **AMAP, PANIERS, GROUPEMENTS D'ACHAT :** Loco'Minges • **SUR COMMANDE :** accès à la plateforme SOLALIM pour commander après inscription au groupement d'achat

## DISTRIBUTEURS

### • BIOCOOP BAZERT

Zone Commerciale de Lane Bazert | 31210 GOURDAN-POLIGNAN

05 61 94 01 71 | biocoopbazert@biocomminges.coop

www.biocomminges.biocoop.net

**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** épicerie et autres | le lundi de 10h30 à 13h et de 15h à 19h et du mardi au samedi de 9h30 à 13h et de 15h à 19h

### • BIOCOOP BIO COMMINGES • LE GUEN SAMUEL

Zone Artisanale PABAN | 31800 ESTAN-CARBON

05 62 00 83 00

scop@biocomminges.coop

www.biocomminges.biocoop.net

**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** fruits et légumes, viandes, volailles, oeufs, yaourts, fromages, céréales, farines, huiles, légumes secs, vins, bières, boissons, pains, miels, confitures, café, thés, cosmétiques et compléments alimentaires | le lundi de 10h30 à 19h, du mardi au samedi de 9h30 à 19h



## PRODUCTEURS

### 197 • CHEZ LA FILLE POMIE • JOUANY CÉCILE

Les Sabathiers, en face de Lieu-dit en Savy | 31590 VERFEIL  
06 88 30 24 91 | lafillepomie@gmail.com | www.lafillepomie.fr

**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** raisins, noix, figues, pêches, prunes, pommes, poires, tomates, poivrons, aubergines, salades, concombres, choux, oignons, haricots verts, radis, navets, épinards, persil, basilic • **À LA FERME :** les mardis de 17h à 19h • **AMAP, PANIERS, GROUPEMENTS D'ACHAT :** AMAP Pomie le mercredi de 18h30 à 19h30 (100% bio oui)

### 198 • FERME D'EN COURNET • FOURNIÉ CATHERINE

En Cournet | 31590 VERFEIL  
06 83 96 74 74 | ferme.encournet@gmail.com

**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** épicerie et autres

### 199 • FERME DE LA COSTE HERMETTE ST-SERNIN MARION ET PATRICE

La Coste | 31540 MONTÉGUT-LAURAGAIS  
05 31 54 16 46 | 06 22 63 03 37  
fermedelacoste@gmail.com | www.fermedelacoste.fr

**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** pain et pâtisseries

### 200 • FERME DE LA MIGNONNE • CULLEN MARION

La Mignonne | 31590 VERFEIL  
06 47 02 48 98  
marion.hmn@gmail.com | www.fermedelamignonne.com

**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** produits laitiers

### 201 • FERME LES COQUELICOTS • BERTO DAVID

L'Agnel | 31460 AURIAC-SUR-VENDINELLE  
06 80 74 94 50 | david-berto@live.fr

**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** viande de boeuf et veau, farine de blé (petit et grand épeautre, de lentille, de pois chiche et de sarrasin), lentilles, pois chiches, huiles de tournesol et de caméline • **À LA FERME :** tous les jours • **MAGASINS :** Quint-Fonsegrives • **SUR COMMANDE :** par mail ou téléphone (viande à partir de 25kg)

### 202 • GAEC D'AMBIOLET • AMANS CÉLINE

En Combes | 31290 TRÉBONS-SUR-LA-GRASSE  
06 98 16 05 72  
ambiolet@outlook.fr

**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** blé tendre, méteil, soja, lin • **À LA FERME :** sur rendez-vous

### 203 • GAEC MARTRIN • DE MARTRIN RÉGIS & LAURENCE

L'Albenque - Couffinal | 31250 REVEL  
06 10 92 03 17 | rdemartrin@orange.fr

**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** farines de blé ancien • **À LA FERME :** sur rendez-vous • **ACCUEIL À LA FERME :** gîte rural (5 personnes)

### 204 • GRACE A L'EAU ICE POPS • WHITE-PEETERS GEMMA

En Bordis | 31460 MAUREVILLE  
05 61 80 26 50 | 06 51 51 52 10  
gracealeau@gmail.com | www.gracealeau.com

**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** bâtonnets glacés

### 205 • HERBOMOBILISTERIE • MODESTE CHRISTOPHE

35 Rue Jean Moulin | 31250 REVEL  
06 62 23 95 66  
lherbomobile@gmail.com | www.facebook.com/LHerbOmobilisterie

**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** plantes aromatiques et médicinales

### 206 • JARDIN DES MOINEAUX DAUTY OU FARENC PIERRE-YVES OU KIRVIN

Peyroutel le Neuf | 31560 CALMONT  
06 29 43 56 18 | lejardindesmoineaux@gmail.com  
www.facebook.com/lejardindesmoineaux

**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** légumes et transformation

### 207 • JARDIN DU PARC • LEURENT NOLWENN

4 Rue de la Mairie | 31190 MAUVAISIN  
07 70 24 97 77 | nolubcn@gmail.com | lejardinduparc : Instagram

**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** légumes de saison de plein champs et sous abris, plants potagers (surtout au printemps), plantes aromatiques, médicinales et fleurs de saison • **MARCHÉS/FOIRES :** Muret (samedi matin) • **À LA FERME :** le jeudi de 18h à 20h • **MAGASINS :** Le Campestre (Le Vernet) • **ACCUEIL À LA FERME :** ateliers pédagogiques coordonné par l'association le faitout

### 208 • JARDINS DU GIROU

1000 Chemin de la Mouyssaguèse | 31380 GRAGNAGUE  
05 61 70 11 86  
girou@cocagnehautegaronne.org | www.girou.cocagnebio.fr

**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** pommes, légumes de saison • **AMAP, PANIERS, GROUPEMENTS D'ACHAT :** paniers hebdomadaires avec adhésions à l'association, distribution le mardi ou le vendredi, différents lieux de dépôt dans le centre toulousain, dans le nord et l'est toulousain (à retrouver sur le site internet) (100% bio oui)

### 209 • LAPASSE JEAN-CHRISTOPHE

Borde Haute Le Ramel | 31590 VERFEIL  
06 20 09 19 37 | lapassejeanchristophe@gmail.com  
**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** Céréales, farines (blé tendre, blé dur, sarrasin, seigle, maïs blanc, grand et petit épeautre), légumes secs (lentilles, pois chiche), graine de lin • **MARCHÉS/FOIRES :** Lavaur et St-Jean (en alternance le samedi) • **À LA FERME :** contactez-nous • **AMAP, PANIERS, GROUPEMENTS D'ACHAT :** La Roche Qui Dit Oui (Lavalette, Flourens, Beauzelle et la Roseraie) • **SUR COMMANDE :** à récupérer à la ferme

### 210 • LAURIER • VALADE BERNARD

1365 Route de Castelnaudary | 31250 VAUDREUILLE  
06 51 98 76 90 | bernard.valade@free.fr  
**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** légumes, plantes aromatiques et médicinales • **AMAP, PANIERS, GROUPEMENTS D'ACHAT :** AMAP Castanet • **MAGASINS :** Biocoop Agglomération toulousaine

## 211 • MARC JEAN-YVES

Mari | 31290 AVIGNONET-LAURAGAIS

05 34 66 59 81 | 07 83 20 12 21 | marcjy@free.fr

**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** farine de blé variétés anciennes, farine de sarrasin, pâtes de froment • **À LA FERME** : le vendredi et samedi sur rendez-vous

## 212 • NICOLE SCIÉ

Emberail du Bois | 31560 NAILLOUX

06 10 34 63 73 | legrenierbio31@gmail.com

**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** céréales, farines, huiles, légumes secs, volailles & œufs

## 213 • PÉPINIÈRE SOL'AIR • SOLER SÉBASTIEN

Peyroulet le Neuf | 31560 CALMONT

06 19 36 86 08 | sebsoler@gmail.com

**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** arbres et arbustes fruitiers, légumes pépétuels et tubercules originaux | livraison sur la Haute-Garonne • **MARCHÉS/FOIRES** : Foires aux plantes en Midi Pyrénées ( journée entière) • **À LA FERME** : mercredi sans rendez-vous et autres jours sur rendez-vous • **SUR COMMANDE** : commande facebook et téléphone

## 214 • SCEA AVERSO • AVERSO LAURENT

1255 Chemin de Sigaudes | 31590 VERFEIL

06 23 17 66 01 | laurentaverso@yahoo.fr

**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** céréales, farines, huiles, légumes secs

## 215 • SCEA DE LA GASIGNOLE • MAROCCO JEAN-MICHEL

La Gasignole | 31290 GARDOUCH

06 81 60 50 31 | la.gasignole@gmail.com

**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** huile tournesol, huile colza, farine ble tendre, lentilles • **À LA FERME** : vendredi et samedi sur rendez-vous • **SUR COMMANDE** : par sms au 06.81.60.50.31 • **ACCUEIL À LA FERME** : visite de l'atelier de transformation selon disponibilité et gîte rural

## 216 • TERRE DE VIES • COLLET SYLVAIN

Les Basties | 31560 SAINT-LÉON

06 32 52 99 44 | sylvain-collet@orange.fr

**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** endives, asperges, lentille, pois chiche, sarrasin, orge, champignons shiitaké, pleurotes, paris • **À LA FERME** : du lundi au jeudi de 10h30 à 12h30 et de 14h à 17h et le vendredi sur rendez-vous • **AMAP, PANIERS, GROUPEMENTS D'ACHAT** : AMAP Végétorens de Saint-Orens de Gameville le mercredi de 18h30 à 19h30 • **MAGASINS** : Divers Région toulousaine

## TRANSFORMATEURS

### 217 • BRASSERIE LA SEILLONNE • DERROISNE SÉBASTIEN

5 Impasse d'Occitanie | 31590 VERFEIL

05 31 47 39 50 | 06 76 66 74 04

contact@brasserieedelaseillonne.fr

**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** bière artisanale • **MAGASINS** : Biocoop ou magasins bio spécialisés • **MA BOUTIQUE** : Brasserie de la Seillonne

## DISTRIBUTEURS

### • BIOCOOP DE LAURAGAIS

2 Place des Cerisiers | 31290 VILLEFRANCHE-DE-LAURAGAIS

05 62 52 10 69 | www.biocoopdelauragais.fr/

**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** magasin 100% bio | du lundi au samedi de 9h à 19h30

### • BIOCOOP LE DIAPASON • OLARU DRAGOS

5 Place Henri Laurent | 31250 REVEL

05 61 45 71 63 | 06 20 38 32 50

biocoop.revel@gmail.com | www.biocoop-le-diapason.fr

**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** magasin 100% bio | du lundi au samedi de 9h à 19h



## PRODUCTEURS

### 218 • ADDEN BIO • LE CLECH XAVIER

3950 Route de Campsas | 31620 FRONTON  
06 82 23 11 01 | xavierleclech@wanadoo.fr | www.addenbio.com

**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** Légumes d'été et d'hiver • **MARCHÉS/FOIRES :** Fronton (dimanche matin) • **À LA FERME :** le mercredi et samedi de 16h à 19h • **MAGASINS :** Biocoop (Toulouse)

### 219 • • ARCHE EN PAYS TOULOUSAIN BERTOLIN GUILLAUME BAZILE JEANNE

2 Rue Docteur Guimbaud | 31700 BLAGNAC  
05 62 87 13 07

guillaume.bertolin@archepaysatoulousain.org  
www.archepaysatoulousain.org

**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** Légumes de notre production et revente bio en complément, plants maraîchers et aromatiques, plantes aromatiques et médicinales en frais et en sec • **MARCHÉS/FOIRES :** Blagnac (mercredi soir), Blagnac (samedi matin) • **MAGASINS :** Drive Tout Nu (Beauzelle), Epicerie Campillo (Toulouse), Ceci Cela (Toulouse) • **RES-TAURATION COMMERCIALE :** L'Etoile du Verger (Blagnac) • **MA BOU-TIQUE :** L'Arche en Pays Toulousain les lundi, mardi, jeudi et vendredi de 14h30 à 18h30

### 220 • AU PAIN LEVÉ • LEPETIT PAULINE

183 Rue du Faubourg Bonnefoy | 31500 TOULOUSE  
06 70 02 03 42 | aupainleve@gmail.com | www.aupainleve.fr/1/

**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** pain et pâtisseries

### 221 • BONNE FERME • MOYA BORIS

35 Chemin de Saint-Bernard | 31530 BELLEGARDE-SAINTE-MARIE  
07 65 15 06 33 | boris@alabonneferme.fr

**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** légumes et transformation

### 222 • BROUETTE D'AMÉLIE • LATOUR ROMAIN

1623 Route de Belleserre | 31330 LE BURGAND  
07 84 48 03 10 | labrouette@protonmail.com

**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** fruits diversifiés issus de variétés anciennes, légumes diversifiés issus de variétés anciennes • **À LA FERME :** le soir et le week-end sur rendez-vous

### 223 • CHÂTEAU DES PEYRAUX • COUDERC MARIE

1185 Route des Châteaux | 31340 VILLEMATIER  
06 72 62 55 91  
chateaupeyraux@gmail.com • www.vinbiochateaupeyraux.com

**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** vins biologiques et naturels et aop fronton • **À LA FERME :** tous les jours de 10h à 19h sur rendez-vous • **SUR COMMANDE :** par téléphone ou via formulaire de commande à partir du site internet www.vinbiochateaupeyraux.com • **ACCUEIL À LA FERME :** visite du domaine, vente et dégustation au château

### 224 • CLUZET MICHEL • CLUZET MICHEL

Gendron | 31480 BRIGNEMONT  
09 79 71 13 18 | michel.cluzet@orange.fr

**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** ail, échalote, oignon, Huiles diverses, légumes secs • **MARCHÉS/FOIRES :** Toulouse Capitole (samedi matin), Tournefeuille (vendredi soir) • **AMAP, PANIERS, GROUPEMENTS D'ACHAT :** AMAP Sambanane

### 225 • EARL BIOVALENTINE • CRACCO DENIS

2033 Route de Toulouse | 31330 MERVILLE  
06 86 36 34 83 | cracco.denis@dbmail.com

**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** lentilles • **SUR COMMANDE :** par téléphone

### 226 • EARL DE PLAISANCE • PENAVAYRE MARC

102 Place de la Mairie | 31340 VACQUIERS  
05 61 84 97 41 | 06 20 70 16 57

contact@plaisancepenavayre.fr | www.plaisancepenavayre.fr  
**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** aop fronton, vins de France • **À LA FERME :** du mercredi au samedi de 09h à 12h et de 15h à 19h

### 227 • EARL LA FERME DE BORDE BIO • SASSE FLORENT

79 Chemin des Izards | 31200 TOULOUSE  
05 62 72 02 90 | sasse.florent@orange.fr

**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** légumes diversifiés de saison (salade, tomate, épinard, courgette,...)

### 228 • FERME DE BOISSIER • DELPONT VALÉRIE

912 Chemin de Boissier | 31330 SAINT-CÉZERT  
06 71 26 60 78 | vrapon@orange.fr

**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** viandes • **SUR COMMANDE :** contactez-nous

### 229 • FERME DES COCHONS BIO • GEORGET EDDY

80 Impasse de la Houero | 31530 BRETX  
05 61 85 97 10 | 06 18 00 17 96

georget.eddy@neuf.fr  
www.lahoueroportcbio.over-blog.com/  
**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** viandes

### 230 • FERME LES FLEURETTES • JOFFRES MARC

21 Route de Bazus | 31140 MONTBERON  
05 61 09 34 14 | 06 20 87 39 73

fermelesfleurettes@hotmail.fr | www.fermelesfleurettes.com  
**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** fruits et transformation, légumes et transformation, plants ou arbustes

### 231 • GATTI VÉRONIQUE

32 Chemin de Ladoux | 31790 SAINT-JORY  
06 75 51 90 64 | gatti.veronique@gmail.com

**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** légumes et transformation

### 232 • GRAND JARDIN • DESBEAUX-LAMAMY MARIE

2 Chemin de Marouille | 31790 SAINT-JORY  
06 23 57 26 04 | mariedesbeaux@orange.fr

**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** légumes et transformation

**233 • JARDIN DES SABLES • GUÉDON GRÉGORY**

87 Chemin de Boudou | 31140 LAUNAGUET  
06 65 52 47 21

gregory.guedon@gmail.com | www.local.bio/le-jardin-des-sables

**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** concombre, courgette, tomate, courge, basilic, fenouil, bettraves, oignons, physalis, menthes, agastache, romarin, sauge officinale, poivre des moines • **A LA FERME :** du lundi au vendredi de 9h30 à 19h30 sur rendez-vous • **SUR COMMANDE :** www.local.bio/le-jardin-des-sables

**234 • JARDINS DU RICOTIER**

Allée des Ramiers | 31150 FENOUILLET

ricotier@cocagnehaute-garonne.org | www.cocagnehaute-garonne.org

**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** Légumes de saison • **AMAP, PANIERS, GROUPEMENTS D'ACHAT :** distributions de paniers sur Fenouillet et alentours (100% bio oui)

**235 • KAJUARD PLANTES • BERDOULAT JEAN-MICHEL**

Lieu-dit en Chouro - 120 Chemin de Saint-Paul | 31530 BRETEX

07 71 64 64 55 | kajuard@gmail.com | www.kajuard-plantes.com

**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** légumes et transformation

**236 • OASIS DES ABEILLES • CAZEMAGE THIERRY**

1736 Route d'Empérisson | 31480 CAUBIAC

06 85 06 31 01 | thicazemage@gmail.com | www.loasisdesabeilles.fr

**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** céréales, farines, huiles, légumes secs, miel & dérivés, plants ou arbustes

**237 • PAS POSSIBLES • PIERRON MARGUERITE**

32 Route de Fonsorbes | 31490 LEGUEVIN

06 26 25 37 05 | m\_pierron@yahoo.fr | www.lespaspossibles.fr

**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** quelques fruits bio (en attente des nombreux arbres fruitiers plantés), légumes bio de saison cultivées en sol vivant et en permaculture • **A LA FERME :** le lundi et vendredi de 17h30 à 19h • **SUR COMMANDE :** pré-commande sur www.lespaspossibles.fr puis règlement sur place en venant chercher son panier • **ACCUEIL A LA FERME :** visites de la ferme lors de journées dédiées

**238 • BIRELLO PASCAL**

Couerraze | 31480 LAGRAULET SAINT NICOLAS

06 99 87 25 59 | sortezdutrroupeau32@gmail.com

www.facebook.com/Sortez-du-Troupeau-1303286099805290

**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** viandes

**TRANSFORMATEURS****239 • BOULANGERIE ABVM TERRA MAÏR • DIONISIO PICHOT SUZY**

11 Rue Isabelle Eberhardt | 31200 TOULOUSE

05 32 09 40 55 | 07 70 28 23 76

contact@terramair.fr | www.terramair.com

**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** pain de campagne, pain moulé complet ou graines, brioches & brioché, cookies et biscuits, cake, pains naturellement sans gluten • **AMAP, PANIERS, GROUPEMENTS D'ACHAT :** Mon Panier de Campagne, La Ruche Qui Dit Oui (100% bio oui) • **MAGASINS :** Epiceries Bios Biocoop de Toulouse et son agglomération, La Ferme Atti-

tude, La Ferme des violettes, La Dispute aux oiseaux, O Local Bio • **SUR COMMANDE :** En magasin quartier St-Cyprien ou à l'atelier de fabrication ZAC Garonne Sesquières

**240 • CHE PASTA NONNA • HOMPS DIEGO**

18 Rue Pasteur | 31700 BLAGNAC

06 42 57 38 17 | contact@chepastanonna.com

**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** pâtes fraîches (raviolis, gnocchis) et pâtes sèches • **MA BOUTIQUE :** Che Pasta Nonna le lundi de 11h à 14h, du mardi au vendredi de 10h à 14h et de 16h30 à 19h et le samedi de 8h30 à 13h et de 15h à 18h30

**AMAPS/GROUPEMENTS D'ACHAT****• AMAP COLUMERINES • SUPIOT ANNE**

14 Allée du Mont-Blanc | 31770 COLOMIERS

06 77 04 35 15 | contact.amapcolumerines@gmail.com

**• AMAP SAINT-PIERRE-D'AX • AMAP BLAGNAC**

1 Allée des Flandres Dunkerque 1940

Garage des anciennes serres municipales | 31700 BLAGNAC

06 33 90 18 70

amapstpierredax@gmail.com | www.app.cagette.net/group/303

**• RIVE DE SAUDRUNE • LABAL JEANNE**

Mairie - Place de l'église | 31270 CUGNAUX

06 65 39 22 47 | rivesdesaudrune@gmail.com

www.sites.google.com/view/amapridesaudrune/accueil

**DISTRIBUTEURS****• BIOCOOP BLAGNAC**

2 rue Henri Matisse | 31700 BLAGNAC

05 61 61 48 10

**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** épicerie et autres | du lundi au samedi de 9h à 19h30

**• BIOCOOP CORNEBARRIEU**

6 rue Emile Dewoitine | 31700 CORNEBARRIEU

05 34 59 08 74

**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** épicerie et autres | du lundi au samedi de 9h30 à 19h30

**• BIOCOOP CROIX-DAURADE**

88 route d'Albi | 31200 TOULOUSE

05 32 74 04 78 | www.croixdaurade.biocoop.net

**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** épicerie et autres | du lundi au samedi de 9h à 19h30 et le dimanche de 9h30 à 12h30

**• BIOCOOP GRANDEUR NATURE RANGUEIL**

21 avenue des Écoles Jules Julien | 31400 RANGUEIL

05 61 53 95 63 | www.biocoop-rangueil.com/

**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** épicerie et autres | du lundi au samedi de 9h30 à 19h

• **BIOCOOP GRANDEUR NATURE SAINT-ORENS**

1 allée des Champs Pinsons | 31650 SAINT-ORENS-DE-GAMEVILLE  
05 61 28 37 08 | www.instagram.com/biocoopstorens

**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** épicerie et autres | le lundi de 15h30 à 19h30, du mardi au jeudi de 9h30 à 13h et de 15h à 19h30, le vendredi de 9h30 à 19h30 et le samedi de 9h30 à 19h

• **BIOCOOP JAURES**

32 Allée Jean Jaurès | 31TOULOUSE  
05 62 57 90 25

bio-jaures@orange.fr | www.biocoopjaures-toulouse.com

**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** épicerie et autres | du lundi au samedi de 9h30 à 20h

• **BIOCOOP LA MENUDE**

45 chemin de la Salvétat | 31770 COLOMIERS  
05 32 10 82 56

**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** épicerie et autres | du lundi au samedi de 10h à 19h

• **BIOCOOP LA RAMÉE**

108 Avenue du Marquisat | 31170 TOURNEFEUILLE  
05 61 07 41 77

biocoop.laramee@orange.fr | www.biocoop-laramee.com

**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** épicerie et autres | du lundi au samedi de 9h à 19h30

• **BIOCOOP LE PERGET**

Centre commercial Le Perget  
24 Avenue André-Marie Ampère | 31770 COLOMIERS  
05 61 49 14 74

biocoop.leperget@orange.fr | www.biocoop-leperget.com

**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** épicerie et autres | du lundi au samedi de 9h30 à 19h30

• **BIOCOOP L'OUSTAL**

81 Route de Paris | 31150 FENOUILLET  
05 61 37 01 17 | 06 60 27 97 38

biocooploustal@wanadoo.fr | www.bio-toulouse.com

**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** céréales, farines, huiles, légumes secs, cosmétiques, épicerie et autres, fruits et transformation, miel & dérivés, pain et pâtisseries, produits laitiers, viandes, vin, alcools, boissons, volailles & oeufs | du lundi au samedi de 9h30 à 19h30

• **BIOCOOP MINIMES**

4 Avenue Estèbe | 31200 TOULOUSE  
05 34 42 01 56 | benoit.hournon@gmail.com

**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** céréales, farines, huiles, légumes secs, cosmétiques, épicerie et autres, fruits et transformation, miel & dérivés, pain et pâtisseries, produits laitiers, viandes, vin, alcools, boissons, volailles & oeufs | le lundi de 14h à 20h et du mardi au samedi de 9h30 à 20h

• **BIOCOOP MONTREDON**

2 Rue d'Ariane | 31240 L'UNION  
05 62 30 33 60

biocoop.montredon@orange.fr | www.biocoop-montredon.com

**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** épicerie et autres | du lundi au samedi de 10h à 19h30

• **BIOCOOP ORIGINES**

6 allées des Cordeliers | 31490 LÉGUEVIN

05 61 42 17 40 | www.bio.coop/magasin-biocoop\_origines/

**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** épicerie et autres | du lundi au samedi de 9h30 à 19h30

• **BIOCOOP PLAISANCE**

44 avenue des Pyrénées | 31830 PLAISANCE-DU-TOUCH

05 61 51 60 71 | www.biocoopplaisance.fr

**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** épicerie et autres | du lundi au jeudi de 10h à 13h et de 15h à 19h et le vendredi et samedi de 10h à 19h

• **BIOCOOP PURPAN**

301 Avenue de Grande-Bretagne | 31000 TOULOUSE

05 34 36 61 01 | tanguylg@gmail.com | www.biocoop-purpan.com

**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** épicerie et autres | du lundi au samedi de 9h30 à 19h30

• **BIOCOOP QUINT**

12 Chemin de la Ribaute | 31130 QUINT-FONSEGRIVES

05 62 47 08 31 | contact@biocoop-quint.fr

**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** épicerie et autres | du lundi au samedi de 9h30 à 19h30

• **BIOCOOP SAINT-MICHEL**

11 grand rue Saint-Michel | 31400 TOULOUSE

05 61 73 32 15 | www.biocoopstmichel-toulouse.com/

**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** épicerie et autres | du lundi au samedi de 9h30 à 20h et le dimanche de 9h à 20h

• **BIOCOOP TRINITÉ**

7 Place de la Trinité | 31000 TOULOUSE

05 34 42 49 49

bio-trinite@orange.fr | www.biocooptrinite-toulouse.com

**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** épicerie et autres | le lundi de 14h à 20h, du mardi au samedi de 10h à 20h et le dimanche de 9h30 à 12h30

• **BIOCOOP VIVEZ NATURE**

132 Route de Toulouse | 31330 GRENADE

05 62 79 59 48 | vivez.nature@orange.fr

**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** épicerie et autres | le lundi de 10h à 19h30, du mardi au vendredi de 9h30 à 19h30 et le samedi 9h30 à 19h

• **BIOCOOP VIVEZ NATURE FRONTON**

25 chemin du Buguet | 31620 FRONTON

05 34 27 78 59

**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** épicerie et autres | du lundi au samedi de 9h30 à 19h

## PRODUCTEURS

### 241 • AGRISAFE • JIMENEZ GAËTAN

La Gajoule | 31410 LONGAGES

06 20 31 12 08 | gaetan.jimenez@laposte.net

**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** pommes de terre, huiles • **SUR COMMANDE** : par mail à gaetan.jimenez@laposte.net ou par téléphone au 06.20.31.12.08

### 242 • AUBRAC EN VOLVESTRE • DE KERIMEL POL

Lieu-dit Mesuret | 31310 MONTESQUIEU-VOLVESTRE

contact@l-aubrac-en-volvestre.fr | www.l-aubrac-en-volvestre.fr/

**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** colis de boeuf et de veau • **AMAP, PANIERS, GROUPEMENTS D'ACHAT** : AMAP de Blagnac • **SUR COMMANDE** : par mail ou site internet (vraisons à domicile)

### 243 • BESSE PIERRE & NICOLE

1200 Chemin des Cassagnous | 31870 LAGARDELLE-SUR-LÈZE

05 62 23 40 84 | pierrebesse@free.fr

**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** fruits de saison, légumes de saison • **AMAP, PANIERS, GROUPEMENTS D'ACHAT** : AMAP de la digue, AMAP Le goût des autres

### 244 • BIOGRANETA • MOURET SCHIAVON STÉPHANIE

217 Chemin de Montan | 31450 MONTBRUN-LAURAGAIS

07 87 50 37 70

earl.chiaroscuro@gmail.com | www.biograneta.fr

**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** céréales, farines, huiles, légumes secs, épicerie et autres

### 245 • BIOVERCITE • CLAVIE LAURENT

25 Rue de Bellefontaine | 31600 MURET

05 81 60 51 78 | 06 80 33 33 55

contact@biovercite.com | www.biovercite.com

**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** farines de blé, seigle, sarrasin, sorgho, orge, pois chiches • **MARCHÉS/FOIRES** : Muret (mardi et samedi matin) • **À LA FERME** : jeudi soir sur rendez-vous • **MAGASINS** : Biocop Agglo Toulousaine • **ACCUEIL À LA FERME** : accueil des scolaires en mai, juin et septembre, lombriculture et lombricompost

### 246 • BONNE BOTTE • THOMER BRENDAN

48 Avenue de Saint-Julien | 31220 CAZÈRES

06 82 41 75 88 | brendan.thomer@tila.im

**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** légumes toute l'année, vente oeuf de lune-rance reveillé, pain de l'appel du grain, vente des surplus de ma production | www.cagette.net • **À LA FERME** : vendredi soir de 17h à 19h

### 247 • BRUNET CLÉMENT

5 Lieu-dit Saint-Germier | 31190 GRÉPIAC

05 61 56 12 95 | 06 19 10 32 19 | clementbrun@gmail.com

**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** fruits et transformation, légumes et transformation • **AMAP, PANIERS, GROUPEMENTS D'ACHAT** : AMAP Les paniers de la Lèze • **MAGASINS** : Bioterive (Auterives), Le Campestre (Le Vernet)

### 248 • BUZARÉ BERTRAND

3200 Avenue de Mont Saint-Charles | 31810 VENERQUE

06 88 55 80 72 | bertrand.buzare@yahoo.fr | www.fermedesmatilous.fr

**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** gelées, confitures, pomme de terre primeurs, oignons, courges, oeufs, plants légumes d'été • **AMAP, PANIERS, GROUPEMENTS D'ACHAT** : AMAP des Platanes (Villeneuve-Tolosane), AMAP Goût des autres (Lagardelle-sur-Lèze) (100% bio oui) • **SUR COMMANDE** : boutique en ligne sur le site internet

### 249 • CAMELINE • LARIQUET PATRICIA

Lieu-dit Tokosson | 31310 LATRAPE

05 61 87 86 76 | 06 32 73 47 69

patricia.larique@cosmetiques-cameline.fr

www.cosmetiques-cameline.fr

**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** plantes aromatiques et médicinales, viandes

### 250 • CROISÉE DES JARDINS • CHANEL CÉLINE

191 Route de l'Aérodrome | 31600 LHERM

06 83 73 26 16 | ei.celinechanel@outlook.fr

**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** fruits de saison, confitures, sirops, légumes diversifiés, plants à repiquer, plantes aromatiques • **MARCHÉS/FOIRES** : Muret (mardi matin), Pradettes (samedi matin), Lherm - Marchounades (vendredi soir), Fonsorbes (samedi matin) • **À LA FERME** : le vendredi de 15h30 à 19h • **SUR COMMANDE** : commandes via le site internet www.cagette.net

### 251 • DELHOM CORINNE

5 Chemin du Prieuré | 31410 LONGAGES

06 23 03 56 14 | delhom.corinne@orange.fr

**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** fruits et transformation, légumes et transformation

### 252 • DENERF JÉRÔME & SETIAO SANDRA

28 Rue Clément Ader Appt 201 | 31120 ROQUETTES

06 77 69 19 08

jeromesandra24@gmail.com | www.lepotagerdejeromesan.fr

**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** légumes de saison • **À LA FERME** : le vendredi de 16h à 18h30 • **SUR COMMANDE** : commande le dimanche par panier sur le site internet pour récupération le mardi après midi

### 253 • ASTIÉ DIDIER

76 Chemin des Vignes | 31220 CAZÈRES

06 07 52 52 66 | astiedidier@wanadoo.fr

**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** céréales, farines, huiles, légumes secs, plantes aromatiques et médicinales • **ACCUEIL À LA FERME** : gîte de caractère

### 254 • DINGREVILLE YOANN & YOANN MATHIEU

Chemin Français - Lieu-dit la Pielie | 31600 LHERM

06 67 84 15 17

yoann.dingreville@gmail.com | www.app.cagette.net/laboriadusourire

**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** légumes de saisons • **MARCHÉS/FOIRES** : Bonrepos-sur-Aussonnelle (vendredi soir), Fonsorbes, Ferme des deux rivières (mercredi soir) • **À LA FERME** : jeudi de 17h à 19h

**255 • DOMAINE DE RIBONNET – SARL VALLEES ET TERROIRS****GERBER CHRISTIAN & SIMON**718 Chemin du Château de Ribonnet | 31870 BEAUMONT-SUR-LÈZE  
05 61 08 71 02 | 06 19 71 73 20 | vinribonnet31@aol.com**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** vins rouges, rosés et blancs • **À LA FERME :** au Domaine de Ribonnet • **MAGASINS :** Divers magasins bio et caves • **SUR COMMANDE :** contactez-nous**256 • DUTRAIN RÉGINE • DUTRAIN RÉGINE**Senges | 31430 MONTOUSSIN  
05 61 98 38 63 | 06 41 06 56 77 | regine.dutrain@sfr.fr**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** viande d'agneau, poules pondeuses • **À LA FERME :** sur rendez-vous**257 • EARL SAINBIOSE • EGLI SUZANNE & LAGET ROMAIN**Mouchot | 31310 MONTBRUN-BOCAGE  
05 61 98 19 54 | 06 35 90 82 53 | sainbiose.mouchot@gmail.com**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** fruits frais et secs, légumes de saison • **MARCHÉS/FOIRES :** Montesquieu-Volvestre (mardi matin), Montbrun-Bocage (dimanche matin)**258 • FERME DE CHANTELOUP • FOURCADE GILLES**258 Chemin de Chanteloup | 31220 MONDAVEZAN  
05 61 98 65 20 | 06 16 37 65 92 | lafermedechanteloup@sfr.fr**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** produits laitiers**259 • FERME DE LA CATALANE • CAILLAT PIERRE-YVES**La Catalane | 31550 MARLIAC  
06 76 04 30 13 | pierre-yves.caillat@orange.fr**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** viandes**260 • FERME DE LA GRAVE • PERCHE STÉPHANIE**La Grave | 31220 SAINT-MICHEL  
06 83 24 76 67 | stephanie.perche@gmail.com**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** légumes de plein champ, oeufs • **MARCHÉS/FOIRES :** Sainte-Croix-Volvestre (en été mercredi matin) • **AMAP, PANIERS, GROUPEMENTS D'ACHAT :** Muret, AMAP Ville-neuve-Tolosane**261 • FERME DU GARROUSSET • KIRCHNER JONATHAN**71 Chemin du Garroussel | 31470 FONTENILLES  
05 61 91 47 06 | 06 86 56 39 84 | fermedugarroussel@gmail.com**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** viandes • **À LA FERME :** sur rendez-vous • **AMAP, PANIERS, GROUPEMENTS D'ACHAT :** contactez-nous • **SUR COMMANDE :** contactez-nous**262 • FERME DU PETIT SCARABÉ  
SALDARRIAGA JIMENEZ LORENA**2008 Chemin du Massonné | 31600 SEYSSÈS  
06 21 88 79 35 | fermedupetitscarabee@gmail.com**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** fruits de variétés anciennes de préférence, légumes de variétés anciennes de préférence • **AMAP, PANIERS, GROUPEMENTS D'ACHAT :** AMAP Pitahaya, AMAP du Petit Scarabée**263 • FERME INTENTION • REVEILLE ALBAN**48 Avenue de St-Julien | 31220 CAZÈRES  
06 51 02 98 83  
alban.reveille@gmail.com | www.la-ferme-intention.bee.wf**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** légumes de saison au détail, panier amap, oeufs de la ferme • **MARCHÉS/FOIRES :** Cazères (samedi matin), Saint-Croix-Volvestre (mercredi matin) • **À LA FERME :** le mardi de 17h à 19h • **AMAP, PANIERS, GROUPEMENTS D'ACHAT :** AMAP La Ferme Intention (100% bio oui) • **MAGASINS :** Biocoop (Martres-Tolosane), La Bulle en Vrac (Martres-Tolosane)**264 • FERME-MALTERIE-BRASSERIE LA BOURDETTE  
CATELAND STÉPHANE**La Bourdette de Saint-Julien | 31550 GAILLAC-TOULZA  
06 84 82 71 61 | fermealbourdette@gmail.com | www.labiorebio.fr**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** céréales, farines, huiles, légumes secs, vin, alcools, boissons**265 • GAEC DU CAMP DE LA SALLE • ARIES NICOLAS**Route d'En-Bas | 31430 MONTEGUT-BOURJAC  
06 68 91 03 13 | ferme.aries@gmail.com | www.fermecds.com**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** viandes • **À LA FERME :** tous les jours sur rendez-vous • **SUR COMMANDE :** colis livrés à domicile ou en point relais**266 • GAEC LA FERME DU MATÉ • GUYOT VIRGINIE**1 bis Chemin des Boupax | 31220 MARTRES-TOLOSANE  
06 86 72 27 16 | lafermedumatet@gmail.com**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** fruits et légumes diversifiés de saison • **MARCHÉS/FOIRES :** Capitole (samedi matin) • **À LA FERME :** mercredi de 16h à 19h • **AMAP, PANIERS, GROUPEMENTS D'ACHAT :** paniers de légumes du Maté (lundi soir à la ferme) • **MAGASINS :** Biocoop • **ACCUEIL À LA FERME :** contactez-nous pour obtenir des informations**267 • JARDIN DES COTYLÉDONS • GAUILLAT JULIE**3200 Che de Couloume | 31600 SEYSSÈS  
06 12 38 00 44 | lejardindescotyledons@hotmail.com  
www.facebook.com/lejardindescotyledons/**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** légumes et transformation, plants ou arbustes**268 • JARDIN DES DAINES • OUBLAATACHE KAMEL**347 Chemin de la Matasse | 31370 BÉRAT  
07 81 60 94 35 | kameloublaatache@yahoo.fr  
**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** légumes et transformation**269 • JARDIN DU CASSIGNAL • BLONDEAU SYLVAIN**74 Chemin Pountils | 31320 AUREVILLE  
06 27 10 44 48 | saziste@gmail.com**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** fruits et légumes de saison • **AMAP, PANIERS, GROUPEMENTS D'ACHAT :** AMAP des Milans (Ramonville)**270 • JARDINEO • LOPEZ CHRISTOPHE**96 Impasse Couronne | 31420 FRANCON  
06 67 30 54 19  
jardineoAB@yahoo.com | www.jardineo-plants-bio31.business.site  
**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** plants ou arbustes

**271 • JARDINONS AVEC LA LUNE • BELVISO GILBERT**

Primoulas | 31310 LATOUR

06 21 78 29 94 | gilbert.belviso@wanadoo.fr

**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** plantes aromatiques et médicinales, plants ou arbustes**272 • JARDINS DU BUREOU • JUSTAMON MÉLISSA**

734 Chemin de la Serre | 31370 POUCHARRAMET

06 42 40 31 37

le bureou@gmail.com | www.lesjardinsdubureou.jimdo.free.com/

**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** maraichage divers • **AMAP, PANIERS, GROUPEMENTS D'ACHAT** : AMAP de Rieumes (100% bio oui) • **SUR COMMANDE** : commande sur le site internet et livraison à la ferme le jeudi**273 • JARDINS DU CAPELIN • ODDON AGATHE**

La Roudère | 31220 SAINT-MICHEL

06 88 68 22 64 | agathe.oddon@gmail.com | www.lesjardinsducapelin.fr

**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** légumes de saison, sauce tomate, crème de chataigne, jus de pomme • **MARCHÉS/FOIRES** : Salies-du-Salat (lundi matin) • **SUR COMMANDE** : commandes par mail et retrait le mardi soir à St-Michel**274 • JARDINS DU FORT • DUPRAT THIERRY**

Chemin de la Riverotte | 31810 LERMONT-LE-FORT

06 17 41 71 41

thierry.duprat@gmail.com | www.lesjardinsdufort31@gmail.com

**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** légumes diversifiés de saison (variétés anciennes) • **À LA FERME** : le jeudi soir de 17h à 19h30 • **AMAP, PANIERS, GROUPEMENTS D'ACHAT** : AMAP du Fort (100% bio oui) • **SUR COMMANDE** : par mail et par téléphone**275 • JARDINS DU VOLVESTRE**

Promenade du Bac | 31390 SALLES-SUR-GARONNE

05 61 90 71 87

volvestre@cocagnehautegaronne.org | www.volvestre.cocagnebio.fr

**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** kiwi, légumes de saison • **AMAP, PANIERS, GROUPEMENTS D'ACHAT** : retrouvez les lieux de dépôt sur le sud toulousain, l'ouest et centre-ville sur le site internet (100% bio oui)**276 • MEVELLEC LAURA**

2495 Route de Lézat | 31390 LACAUGNE

07 87 62 73 41 | laura.mevellec@yahoo.com

**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** légumes et transformation, volailles & oeufs**277 • MIDI CUEILLETTE • RIVALS GUILLAUME**

Chemin des Sables | 31120 PORTET-SUR-GARONNE

05 61 76 91 81 | 06 46 40 80 77

rivals.guillaume@neuf.fr | www.midicueillette.fr

**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** cueillette de légumes ou accès à notre étal ou commande de paniers • **MARCHÉS/FOIRES** : Portet-sur-Garonne (vendredi soir) • **À LA FERME** : le mercredi de 9h à 12h30 et de 15h à 19h et le vendredi de 15h à 19h et le samedi de 9h à 12h et 15h à 18h30 • **AMAP, PANIERS, GROUPEMENTS D'ACHAT** : AMAP de Portet-sur-Garonne et AMAP des Sables (Toulouse Saouzelong) • **SUR COMMANDE** : commande de paniers distribués les mercredis et vendredis de 15h à 19h**278 • NIWA YASAI • BRISSIER CÉCILE**

14 Rue Camille Pelletan CCAS | 31190 AUTERIVE

06 64 69 23 40 | jardin.niwa.yasai@gmail.com | www.niwayasai.fr

**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** fraises, cassis, groseilles, melons, pastèques, Légumes bio de saison (tomates, patates douces, salade, poireaux, etc.), plants de légumes et de fleurs, fleurs en bouquet ou en auto-cueillette, persil, basilic, oseille, thym • **À LA FERME** : mercredi de 17h30 à 20h sur pré-commande • **AMAP, PANIERS, GROUPEMENTS D'ACHAT** : AMAP Les Jardins du Castellet, Venerque (jeudi 18h30-20h) (100% bio oui), AMAP Niwa Yasai, Auterive (mercredi 17h30-19h) (100% bio oui) • **MAGASINS** : Biocoop Bioterive (Auterive) • **ACCUEIL À LA FERME** : ateliers à la ferme pour enfants et adultes**279 • NOUGUES PATRICK**

11 Avenue de Gascogne | 31410 SAINT-HILAIRE

06 72 66 39 44 | ermax31@gmail.com

**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** légumes et transformation**280 • NURSERY DU POTAGER • MARTINOT CLARA**

16 Chemin de la Serre | 31450 BELBERAUD

06 35 95 80 79 | lanurserydupotager@gmail.com

**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** fruits et transformation, légumes et transformation | jardins partagés • **MARCHÉS/FOIRES** : Labège (samedi matin), Agyuevives (vendredi soir), Cité de l'Hers • **AMAP, PANIERS, GROUPEMENTS D'ACHAT** : Comités d'entreprises**281 • Ô MOULIN DU MONGE - EARL D'EN MAZERES MARTRES CHRISTOPHE**

Le Monge, Route de Lombez | 31470 SAINTE-FOY-DE-PEYROLIÈRES

06 13 88 42 02 | martres.christophe@wanadoo.fr

**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** farine blés anciens, farine blé tendre, farine sarrasin, lentilles vertes • **À LA FERME** : tous les jours sur rendez-vous sur rendez-vous • **AMAP, PANIERS, GROUPEMENTS D'ACHAT** : AMAP Bérat et AMAP Fontenilles (100% bio oui)**282 • BESSON OLIVIER**

864 Chemin de Saint-Jean | 31220 MARGNAC-LASPEYRES

07 83 40 20 86 | mail\_besson@yahoo.fr

**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** fruits et transformation, légumes et transformation, plantes aromatiques et médicinales**283 • POISSON MARAÎCHER • GUÉNOLÉ BENOÎT**

4 Rue de la République | 31120 PINSAGUEL

06 17 22 32 24 | benoit.guenole@lepoissonmaraicher.fr

www.lepoissonmaraicher.fr/

**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** légumes et transformation**284 • POTAGER BIO DE MANUE • SAÏSSET EMMANUELLE**

La Morère | 31310 RIEUX-VOLVESTRE

06 14 96 69 66 | manuesaisset@yahoo.fr

**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** légumes et transformation

**285 • POTAGER DE STÉPHANIE • OUTRE STÉPHANIE**

16 Chemin de la Serre | 31450 BELBERAUD  
06 37 72 26 51 | lepotagerdestephanie@gmail.com

**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** fruits et transformation, légumes et transformation

**286 • REBOULLET CLARA & TANGUY**

109 Impasse de Chanteloup | 31220 MONDAVEZAN  
06 23 25 58 05 | taclareb@gmail.com

**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** pain, oeufs • **À LA FERME** : le jeudi de 18h à 19h30

**287 • SCEA DU TUQUET • BLANC FRANÇOIS**

Le Tuquet | 31310 MONTEQUIEU-VOLVESTRE  
05 61 90 66 02 | 06 70 85 69 34 | frblanc@bluewin.ch

**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** veau rosé, jeune bovin, bœuf • **À LA FERME** : tous les jours • **SUR COMMANDE** : 06.70.85.69.34

**288 • SENECHAL JONATHAN**

Lieu-dit Maire | 31430 POUY-DE-TOUGES  
06 09 30 28 46 | jonathan\_senechal@yahoo.fr

**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** fruits et transformation, légumes et transformation

**289 • SERRES DU VERNET**

**MONSEGU JÉRÔME & AZNAR SOLANGE**  
300 Chemin du Moulin | 31810 LE VERNET  
06 24 08 56 90 | lesserresduvernet@outlook.fr

**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** fruits et transformation, légumes et transformation, miel & dérivés • **À LA FERME** : mercredi après-midi

**TRANSFORMATEURS****290 • CREP'AMBUL • LEGLISE PATRICIA**

17 Lotissement Mouzinatte | 31310 GENSAC-SUR-GARONNE  
05 61 90 75 31 | 06 03 56 08 45  
patleg31@gmail.com | www.crepambul.wordpress.com

**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** food-truck crêpes et galettes de sarrasin, natures ou garnies • **MARCHÉS/FOIRES** : Ste-Croix-Volvestre (mercredi matin), Cazères (samedi matin), Le Fousseret (1er dimanche du mois matin) • **MAGASINS** : Biocoop (Muret) le vendredi de 10h à 14h

**AMAPS/GROUPEMENTS D'ACHATS****• AMAP LES PRÉS VERTS 31 • GASC LUCIE**

Ferme Biovercité 25 Rue Bellefontaine | 31600 MURET  
06 80 33 33 55  
lespresverts31@gmail.com | www.lespresverts31.blogspot.com/

**• BID 31 • MANTECA FRANÇOIS**

600 Chemin Les Agries | 31860 LABARTHE-SUR-LÈZE  
contact@bio31.com | www.bio31.com  
**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** pommes, jus de pomme, purée de pomme, agrumes, mangues, avocats bio d'Espagne, confitures, sirops, jus, nectars, légumes de saison, variétés anciennes, tomates, courgettes, haricots

verts, poivrons, aubergines, salade, oignons, persil, fenouil • **MARCHÉS/FOIRES** : Labarthe-sur-Lèze (le mardi de 13h30 à 17h30) • **AMAP, PANIERS, GROUPEMENTS D'ACHAT** : commandes sur internet à récupérer au Emmaüs de Labarthe le mardi de 16h30 à 17h30 (100% bio oui), commandes sur internet à livrés à la MJC Roguet le mardi de 18h à 19h (100% bio oui)

**DISTRIBUTEURS****• BIOCOOP BIOTERIVE • CALVIGNAC CLÉMENTINE**

10 Route de Toulouse | 31190 AUTERIVE  
05 61 86 32 35 | 06 76 50 93 88  
bioterive@gmail.com | www.auterive.biocoop.net/

**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** céréales, farines, huiles, légumes secs, cosmétiques, épicerie et autres, fruits et transformation, miel & dérivés, pain et pâtisseries, produits laitiers, viandes, vin, alcools, boissons, volailles & oeufs | du lundi au vendredi de 9h à 13h et de 15h à 19h et le samedi de 9h à 19h

**• BIOCOOP GRANDEUR NATURE LABÈGE**

16 place du Lauragais | LABÈGE  
05 61 52 00 10 | www.biocoop-labege.fr/

**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** épicerie et autres | le lundi de 14h30 à 19h30, du mardi au vendredi de 9h30 à 13h30 et de 14h30 à 19h30, le samedi de 9h à 19h30 et le dimanche de 9h à 13h

**• BIOCOOP LES CHATAÏNES**

2 avenue du Lauragais | CASTANET-TOLOSAN  
05 32 59 43 36

**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** épicerie et autres | du lundi au samedi de 9h à 19h30 et le dimanche de 9h à 13h

**• BIOCOOP MARTRES-TOLOSANE**

56 bis Avenue des Pyrénées | 31220 MARTRES-TOLOSANE  
05 62 01 79 18 | bienvenue@biocoop-martres-tolosane.fr  
www.biocoop-martres-tolosane.fr

**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** épicerie et autres | du lundi au samedi de 9h30 à 13h et de 15h à 19h

**• BIOCOOP MURET**

20 Boulevard Joffrey | 31600 MURET  
05 34 56 64 01 | biocoop.muret@gmail.com

**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** épicerie et autres | lundi de 10h à 18h et du mardi au samedi de 9h30 à 18h

**• BIOCOOP PORTET**

8 Allée Pablo Picasso | 31120 PORTET-SUR-GARONNE  
05 61 16 13 06 | biocoop.portet@gmail.com

**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** épicerie et autres | le lundi de 10h30 à 19h30 et du mardi au samedi de 9h30 à 19h30

**• BIOCOOP SEYSSES**

30 route d'Ox | SEYSSES  
05 61 08 39 55 | www.biocoop.fr/

**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** épicerie et autres | du lundi au samedi de 9h30 à 19h

# Les MARCHÉS & FOIRES

Retrouvez les producteurs bios sur les marchés de vos départements.

## ARIÈGE

- **Ax-les-Thermes** : mardi et samedi matin
- **Belesta** : mardi et jeudi matin
- **Bordes-sur-Arize** : samedi matin
- **Carla-Bayle** : dimanche matin
- **Castillon-en-Couserans** : mardi matin
- **Daumazan-sur-Arize** : vendredi matin
- **Dun** : vendredi en fin d'après-midi
- **Engomer** : dimanche matin
- **Foix** : vendredi matin
- **La Bastide de Besplas** : mercredi matin
- **Lavelanet** : mercredi et vendredi matin
- **La Bastide-de-Sérou** : jeudi matin
- **La Bastide-sur-l'Hers** : samedi matin
- **Laroque-d'Olmes** : jeudi et samedi matin
- **Les Cabannes** : dimanche matin
- **Lézat-sur-Lèze** : samedi matin
- **Le Fossat** : mercredi matin
- **Mas-d'Azil** : mercredi matin
- **Massat** : jeudi et dimanche matin
- **Mazères** : jeudi matin
- **Mirepoix** : lundi matin
- **Montbrun-Bocage** : dimanche matin
- **Montesquieu-Volvestre** : mardi matin
- **Pamiers** : mardi, jeudi et samedi matin
- **Pailhes** : vendredi soir et dimanche matin
- **Prayols** : dimanche matin
- **Saint-Girons** : samedi matin
- **Saint-Jean-du-Falga** : mercredi matin
- **Saint-Lizier** : mercredi matin
- **Saint-Paul-de-Jarrat** : lundi et samedi matin
- **Saverdun** : vendredi matin
- **Sainte-Croix Volvestre** : mercredi matin
- **Saint-Ybars** : mercredi matin
- **Seix** : dimanche matin
- **Serres-sur-Arget** : samedi matin
- **Tarascon-sur-Ariège** : mercredi et samedi matin
- **Varilhes** : mardi et samedi matin
- **Verniolle** : dimanche matin
- **Vicdessos** : jeudi matin

## HAUTE-GARONNE

- **Arbas** : dimanche matin
- **Aspet** : mercredi et samedi matin
- **Aurignac** : mardi et samedi matin (100% BIO)
- **Auterive** : vendredi matin mardi soir (marché de producteurs de mai à octobre) et dimanche matin
- **Balma** : mercredi et samedi matin
- **Beaumont-sur-Lèze** : jeudi après-midi
- **Bessières** : lundi matin
- **Blagnac** : mercredi après-midi et samedi matin
- **Boulogne-sur-Gesse** : mercredi matin
- **Calmont** : dimanche matin
- **Carbonne** : jeudi matin et samedi matin
- **Castanet-Tolosan** : mardi matin et vendredi (15h - 20h) (marché bio et producteurs) samedi matin (marché de verte prairie)
- **Cazères** : mercredi soir (100% BIO) (de fin juin à début septembre) le samedi matin
- **Colomiers** : jeudi et samedi matin

## MARCHÉS & FOIRE EN HAUTE-GARONNE... SUITE

- **Cornebarrieu** : dimanche matin
- **Cugnaux** : samedi matin
- **Escalquens** : dimanche matin
- **Fronton** : jeudi et dimanche matin
- **Grenade** : samedi matin
- **Le Lherm** : dimanche matin, marché de producteurs vendredi (16h19h), marché associatif le deuxième vendredi du mois soir
- **L'Isle-en-Dodon** : samedi matin
- **L'Union** : dimanche matin
- **Mauvaisin** : jeudi soir
- **Montbrun-Bocage** : dimanche matin
- **Montbrun-Lauragais** : jeudi soir
- **Montesquieu-Volvestre** : mardi et samedi matin
- **Montréjeau** : lundi matin
- **Mons** : vendredi après-midi
- **Muret** : mardi et samedi matin
- **Pins-Justaret** : vendredi après-midi
- **Plaisance-du-Touch** (ferme de la Béguère) : jeudi et samedi matin
- **Ramonville-Saint-Agne** : mercredi et samedi matin
- **Revel** : samedi matin
- **Rieux-Volvestre** : dimanche matin
- **Sainte-Croix-Volvestre** : mercredi matin
- **Saint-Gaudens** : samedi et jeudi matin
- **Saint-Jean** : samedi matin
- **Saint-Martin du Touch** : jeudi après-midi
- **Saint-Orens** : samedi matin
- **Saint-Sulpice** : dimanche matin
- **Salies-du-Salat** : lundi matin
- **Tarabel** : jeudi après-midi
- **Thil** : mercredi soir
- **Toulouse Ancely** : vendredi soir
- **Toulouse Airbus** : jeudi matin (100% BIO)
- **Toulouse Arènes** : vendredi soir
- **Toulouse Arnaud Bernard** : samedi matin
- **Toulouse Bellefontaine** : mercredi matin
- **Toulouse Borderouge** : samedi matin
- **Toulouse Croix Daurade** : mercredi matin
- **Toulouse croix de pierre** : mercredi et vendredi matin
- **Toulouse Capitole** (marché de l'Esparcette) : mardi et samedi matin (100% BIO)
- **Toulouse Carmes** : matin, tous les jours sauf le lundi
- **Toulouse Château de l'Hers** : mercredi soir
- **Toulouse marché cristal** : du mardi au dimanche le matin
- **Toulouse Empalot** : mercredi matin
- **Toulouse marché de la Farouette** : mardi et vendredi matin
- **Toulouse Marché Etoile de Belfort** : jeudi après-midi
- **Toulouse Marengo** : mercredi après-midi
- **Toulouse Minimes** : jeudi matin
- **Toulouse Jean Bories** : mardi matin
- **Toulouse Lafourguette** : samedi matin
- **Toulouse Saint-Aubin** : dimanche matin
- **Toulouse Marché couvert de Saint Cyprien** : le matin du mardi au dimanche
- **Toulouse Saint-Michel** : samedi matin
- **Toulouse Saint Simon** : mercredi matin
- **Toulouse Ormeau** : mardi et samedi matin
- **Toulouse Place du Salin** : mardi, vendredi et samedi matin
- **Toulouse Place Saint-Pierre** : samedi matin
- **Toulouse place Héraclès** : mercredi (16h-20h)
- **Toulouse Marché Place Dupuy** : jeudi matin
- **Toulouse Pradettes** : samedi matin
- **Toulouse Ponts Jumeaux** : vendredi après-midi
- **Toulouse Marché aux herbes aromatiques des boulevards** : dimanche matin
- **Toulouse Saint George** : mardi vendredi samedi matin mercredi toute la journée
- **Toulouse Rangueil** : mercredi et dimanche matin
- **Toulouse Marché du Ravelin** : vendredi matin
- **Toulouse Reynerie** : jeudi matin
- **Toulouse Route d'Espagne** : samedi matin
- **Toulouse Sept-Deniers** : dimanche matin
- **Toulouse Soupetard** : samedi matin
- **Toulouse Trois cocus** : mercredi matin
- **Toulouse URSS** : vendredi matin
- **Toulouse Marché couvert Victor Hugo** : du mardi au dimanche le matin
- **Tournefeuille** : vendredi après-midi (100% BIO) et dimanche matin

J'agis pour le  
développement  
de la bio,

**J'ADHÈRE À BIO  
ARIÈGE-GARONNE !**

Notre association ne pourrait pas fonctionner sans ses adhérent.es. En tant que consommateurs, vous pouvez agir de 3 manières :

•  
En adhérent à Bio Ariège-Garonne pour nous aider à développer nos projets

•  
En demandant à vous inscrire à notre newsletter mensuelle, le « Fil d'info bio » pour rester informé.e de tout ce que nous faisons et pour en parler autour de vous

•  
En rejoignant nos équipes bénévoles : pour tenir des stands sur des événements, pour participer à l'organisation des foires Garo'bio et Ariège en Bio, pour vous impliquer sur le volet « Sensibilisation » ou pour nous partager vos idées !

**Adhésion consommateur à partir de 25 euros. En chèque à envoyer à :**

**Bio Ariège-Garonne / 6 route de Nescus / 09240 La Bastide de Sérrou**

**Ou en ligne sur notre site : [www.bio-ariege-garonne.fr](http://www.bio-ariege-garonne.fr)**

Nom et Prénom .....

Adresse .....

.....

Code Postal .....

Commune .....

Tél. ....

E-mail .....

# BIO ARIÈGE-GARONNE

rassemble les productrices et producteurs biologiques, les acteurs de la filière bio et les citoyens pour développer une agriculture biologique locale, écologique et solidaire dans les départements d'Ariège et de Haute-Garonne.

Ce guide vous permet de découvrir les produits bio de votre territoire.

Retrouvez aussi la carte interactive des productrices et producteurs et l'ensemble de nos actions sur notre site

[www.bio-ariege-garonne.fr](http://www.bio-ariege-garonne.fr)

Siège : 6 route de Nescus, 09240 La Bastide de Sérou

Antenne : 21 rue de la République, 31270 Frouzins

05 61 64 01 60

[bio-ariege-garonne@bio-occitanie.org](mailto:bio-ariege-garonne@bio-occitanie.org)



• **Bio Ariège-Garonne** •

Le groupement des agriculteurs **BIO**  
d'Ariège et de Haute-Garonne

