

2025-2026

RECUEIL VARIETAL de légumes bio

OCCITANIE



BIO
Occitanie

©CIVAMBio34

Préambule

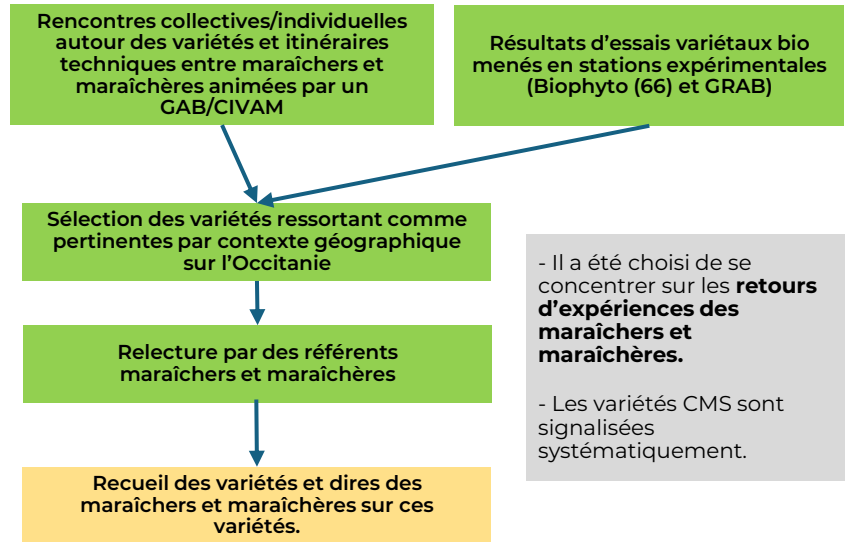
Ce recueil variétal 2025-2026 est construit dans **le but d'aider les maraîchers et les maraîchères biologiques dans leur choix variétal** dans le contexte actuel du changement climatique, notamment pour les espèces qui bénéficient d'une création variétale dynamique telles les laitues, ou celles qui, du fait du changement climatique, obligent à repenser les créneaux de culture, comme les choux. Pour chaque espèce, des encarts présentent des éléments de discussion de maraîchers et maraîchères récoltés lors de rencontres collectives et/ou individuelles sur les variétés ou leurs itinéraires techniques. **Ce recueil est pensé comme un témoignage du terrain sur l'utilisation des variétés selon les zones géographiques d'Occitanie.**

Ce recueil arrive après une première version d'un guide variétal Occitanie réalisé en 2017 par les conseillers et conseillères des Chambres d'Agriculture d'Occitanie et de Bio Ariège-Garonne. Aucune mise à jour n'a été produite depuis.

Ce recueil a été réalisé en 2025-2026 sur la base de données recueillies dans les départements de l'Ariège (09), de la Haute Garonne (31), du Gers (32), de l'Hérault (34), du Lot (46), des Hautes-Pyrénées et du Tarn. Elles ont été récoltées et mises en forme par les animateurs et animatrices des GAB (Groupements d'Agriculteurs Biologiques) et CIVAM (Centres d'Initiatives pour Valoriser l'Agriculture et le Milieu rural) de ces départements.

Pour cette première édition, il a été choisi de se concentrer sur quatorze espèces. Il est prévu d'ajouter de nouvelles espèces les prochaines années.

Méthodologie

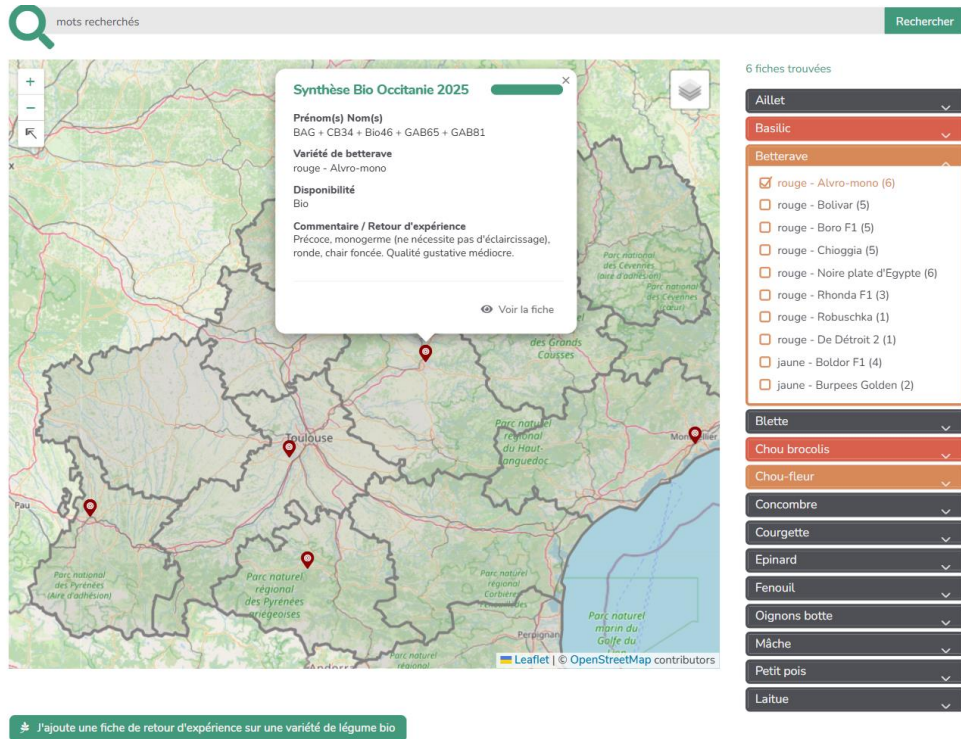


Ce référentiel n'est pas exhaustif et représente l'avis des maraîchers et maraîchères participants aux rencontres collectives qui ont été organisées par les GAB/CIVAM cités précédemment. Une trentaine de maraîchers et maraîchères ont participé à l'élaboration de ce recueil. Il reste néanmoins **un outil de préconisation (et non un catalogue) des variétés qui présentent un intérêt technique à l'heure actuelle**. Le choix final reste la responsabilité du producteur et devra tenir compte du contexte pédoclimatique propre à chaque ferme.

Afin de mettre en lumière les différences des choix de variétés par contexte pédoclimatique, il est indiqué le département où les maraîchers et maraîchères ont recommandé la variété.

Pour une lecture des variétés recensées par département, une cartographie interactive a été créée que vous pouvez partager vos retours d'expériences de variétés.

[Lien vers la cartographie interactive](#)



Rappel réglementaire

Le cahier des charges de l'Agriculture Biologique impose l'utilisation de semences certifiées AB.

Dans certains cas, lorsque la disponibilité est insuffisante ou si la nécessité d'usage d'une variété spécifique se justifie, il est possible de demander une dérogation ponctuelle, selon le statut de disponibilité (ND, EA, DP). Dans ce cas, les semences doivent être **Non Traitées (NT)**. Une dérogation doit être demandée avant l'achat. Cette démarche s'effectue en ligne sur le site www.semences-plants-biologiques.org, qui permet également de consulter la liste des disponibilités et le statut dérogatoire des espèces.

Hors Dérogation (HD) - La disponibilité est jugée suffisante en termes de variétés et d'approvisionnement. Il est néanmoins possible de demander une dérogation exceptionnelle en cas d'absence de variété équivalente en termes agronomiques. Un groupe de consultants nommé par la commission semences et plants soumettra son avis. L'organisme certificateur demeure le décideur final.

Ecran d'alerte (EA) - La disponibilité est sur le point d'être suffisante, mais la disponibilité peut être insuffisante dans certains secteurs géographiques. Il s'agit d'une phase transitoire, et une date de passage hors dérogation est indiquée.

Dérogation possible (DP) - La disponibilité est jugée insuffisante. La demande de dérogation est instruite par l'organisme certificateur.

Les cultures dont les statuts dérogatoires sont **HD** et **EA** sont référencées sur [le tableau des statuts dérogatoires MRV, mis en ligne et actualisé par l'INAO](#).

[Fiche technique complète du GRAB \(MAJ février 2026\)](#)

DEROGATION POSSIBLE		- Les cultures dont le statut est "dérogation possible" sont dérogables uniquement lorsque la variété utilisée est indisponible sur semences-plants-biologiques.org - Les cultures ne figurant pas sur ce document ont le statut de "dérogation possible"	AUTORISATION GENERALE	MAJ 16/01/2026		
Légende	EA	Ecran d'alerte	Changement récent	Passage HD récent	Échéances courtes	
Type	Statut dérogatoire	Espèces concernées	Type	Sous-type	Date passage EA	Date Passage HD
Potagère	HD	Betterave potagère			01/01/2020	01/07/2024
Potagère	HD	Blette (poirée)			01/01/2022	01/01/2025
Potagère	EA	Chou broccoli			01/01/2020	01/01/2030
Potagère	HD	Concombre**	Court lisse, cours épineux et autres		-	2021
Potagère	HD	Concombre**	Hollandais		-	-
Potagères	HD	Courgette**	à fruit rond		01/02/2023	01/01/2024
Potagères	HD	Courgette**	Cylindrique blanche		01/02/2023	01/01/2024
Potagères	HD	Courgette**	Cylindrique jaune		01/02/2023	01/01/2024
Potagères	HD	Courgette**	Cylindrique striée		01/02/2023	01/01/2024
Potagères	HD	Courgette**	Cylindrique verte,	plein champ		2019
Potagères	HD	Courgette**	Cylindrique verte	sous abri		2022
Potagères	HD	Fenouil	NON tolérance à la montaison			2019
Potagères	HD	Fenouil	Tolérance à la montaison		-	2019
Potagères	HD	Laitue (sauf multifeuilles, romaine et iceberg)			01/01/2020	01/01/2023
Potagères	HD	Laitue jeune pousse	Batavia rouge		01/01/2022	01/01/2024
Potagères	HD	Laitue jeune pousse	Batavia verte		01/01/2022	01/01/2024
Potagères	HD	Laitue jeune pousse	Romaine rouge		01/01/2022	01/01/2024
Potagères	HD	Laitue jeune pousse	Romaine verte		01/01/2022	01/01/2024
Potagères	HD	Laitue jeune pousse	Feuille de chene rouge		01/01/2022	01/01/2024
Potagères	HD	Laitue jeune pousse	Feuille de chene verte		01/01/2022	01/01/2024
Potagères	HD	Laitue jeune pousse	Lollo rouge		01/01/2022	01/01/2024
Potagères	HD	Oignons jaunes de jours longs		OP	10/01/2024	01/01/2026
Potagères	HD	Oignons jaunes de jours longs	Résistance mildiou	F1	10/01/2024	01/01/2026
Potagères	HD	Oignons jaunes de jours longs (sauf résistance mildiou)		F1	-	-

Tableau des statuts dérogatoires des espèces présentes dans le recueil, source : SEMAE, MAJ du 16/01/2026

Sigles et légendes du recueil

CMS : Stérilité Mâle Cytoplasmique

D : Densité

E : Ecartement

HR : Résistance élevée

IR : Résistance modérée

NT : Non traité

PC : Plein Champ

SA : Sous Abris

CIVAM : Centres d'Initiatives pour Valoriser l'Agriculture et le Milieu rural

GAB : Groupement d'Agriculteurs Biologiques

FNAB : Fédération Nationale d'Agriculture Biologique

Codes couleurs du recueil

Cellules grisées

Variétés avec peu de retours des maraîchers et maraîchères. A essayer.

Les variétés CMS sont autorisées en AB par le règlement européen, mais refusées par l'IFOAM, Biocohérence et certains acteurs de la filière.

La CMS permet de produire des hybrides F1 via une stérilité mâle, parfois obtenue par fusion de protoplastes, technique controversée en bio.

Ce guide a été réalisé dans le cadre du dispositif FEADER 78,01.



Cofinancé par
l'Union européenne

Rédaction

Anne BENIKHLEF – CIVAM Bio 34

Delphine DA COSTA – Bio Ariège-Garonne

Pierre-Marie FRANCOIS – GAB du Tarn

Jean-Christophe GROLLEAU – GAB65

Youri PAUPE – Bio46

Relecture : Carole CALCET – BIOCIVAM 11

Témoignages de producteurs et productrices du réseau Bio Occitanie -

Nous remercions l'ensemble des maraîchers et maraîchères qui ont participé à la réalisation de ce document (enquêtes variétales en ligne, rencontres collectives, appels téléphoniques, relecture...).

Coordination : CIVAM Bio 34.

Ce guide a été réalisé dans le cadre du dispositif FEADER 78,01.



Introduction et Méthodologie	2
Cartographie	3
Rappel réglementaire	4
Sigles et codes couleurs	5
Table des matières	6
Aillet	7
Basilic	8
Betterave	9
Blette	11
Chou brocolis	13
Chou-fleur	14
Concombre	15
Courgette	17
Epinard	20
Fenouil	22
Oignons botte	24
Mâche	26
Petit pois	27
Laitue	28
Nous contacter	30



Type	Nom de la variété	Commentaire	Disponi- bilité	Départe- ments
Aillet blanc	Aulxito	Très précoce, sensible à la rouille, indemne virus OYDV.	NT	09/31/34
	Précosem	Très précoce, sensible à la rouille.	NT	09/31
Aillet violet	Germidour	Moins précoce donc moins de calibre, résiste mieux à la rouille, indemne virus OYDV.	BIO	09/31/32/65
	Sprint	Très précoce, sensible à la rouille, indemne virus OYDV.	NT	34

Commentaire pour l'espèce

L'aillet est un ail récolté immature.

L'aillet nécessite un sol bien drainé, des éléments nutritifs disponibles au printemps et s'insère dans une rotation longue.

La mouche des alliacées et la teigne du poireau sont des ravageurs courants.

L'aillet est sensible à la rouille et au mildiou, maladie cryptogamique favorisée par l'humidité sur le feuillage.

Favoriser la ventilation participe à limiter la rouille.

Les commandes de semences d'ail doivent être réalisées tôt car la disponibilité est souvent limitée. Si possible, passer commande avant le 15 juillet.



Type	Nom de la variété	Commentaire	Disponi- bilité	Départe- ments
Basilic Genovese	Eleonora	Feuilles larges, doux, résistance intermédiaire au mildiou.	BIO	09/31/65
	Fortilargero F1	Grandes feuilles vert foncé, forte tolérance au mildiou, floraison retardée, rendement adapté pour plusieurs coupes.	BIO	32/65
	Grand vert	Grandes feuilles aromatiques, très satisfaisant (jusqu'à 10 coupes). Si plantation trop précoce, risque de devenir noir par le froid.	BIO	09/31/32 34/65
	Lihi F1	Plant de 40/50 cm, haut potentiel de rendement feuille, bonne tolérance au mildiou.	BIO	32/65
	Mia F1	Résistance au mildiou race 1 et 2. Saveur épicée.	BIO	34
	Noga F1	Plante uniforme, feuilles vertes moyennes à grandes, récolte multiple, croissance vigoureuse, tolérance accrue au mildiou et fusariose. Monte vite en graine.	BIO	32/34/65
Diversification	Cannelle	Très original.	BIO	34
	Citron	Odeur agréable.	BIO	34
	Osmin	Violet, esthétique en mélange avec le vert. Monte très vite en fleur. Vendu en fleur, il reste bon.	BIO	34/46
	Petit marseillais	Feuillage fin, très parfumé. Montaison lente. Port compact, plus difficile pour confectionner des bouquets	BIO	34
	Purple Rain	Violet, esthétique en mélange avec le vert.	BIO	34
	Thaï		BIO	34

Commentaire pour l'espèce

Plante annuelle productive qui apprécie les sols bien réchauffés, meubles et neutres (pH moyen). Eviter le stress hydrique. L'irrigation au goutte-à-goutte est intéressante car le basilic est globalement sensible au mildiou. Le basilic se comporte plutôt bien à l'ombre, et craint les chaleurs élevées. Sous abris, l'ombrage sera donc nécessaire. Il est possible de le cultiver en association (avec des tomates) ou en planches avec d'autres aromatiques (persil et ciboulette). L'espèce est sensible à la montée en graines, qui peut être limitée par des coupes régulières. Réaliser des semis tardifs fin juin permet d'avoir des récoltes en arrière-saison.

Les maraîchers du 09/31 préconisent de se limiter à la culture du basilic vert classique, qui se vend bien.

Type	Nom de la variété	Commentaire	Disponi- bilité	Départe- ments
Betterave Rouge	Alvro-mono	Précoce, monogерme (ne nécessite pas d'éclaircissage), ronde, chair foncée. Qualité gustative médiocre.	BIO	09/31/32 34/65/81
	Bolivar	Moyennement précoce, non monogерme, lisse et ronde, moins vigoureuse qu'Alvro-mono ou variétés F1, rustique et bonne qualité gustative, hétérogénéité possible du calibre. Intéressante aussi en primeur.	BIO	09/31/32 34/65
	Boro F1	Mi-précoce, début de saison, bonne homogénéité et régularité de calibre.	BIO	09/31/32 34/65
	Chioggia	Précoce, non monogерme, esthétique mais perte du marquage à la cuisson et qualité gustative moyenne. Gros calibre mais peu homogène, bons rendements.	BIO	32/34/46 65/81
	Noire plate d'Egypte	Précoce, très foncée, bonne qualité gustative, mauvaise aptitude à la conservation, non monogерme.	BIO	32/65/81
	Rhonda F1	Racine ronde, rouge intense, ferme, taux de sucre élevé, bon pour stockage, tolérance correcte à montaison.	BIO	32/34/65
	Robuschka	Non monogерme, hétérogénéité possible du calibre. Très goûteuse.	BIO	32/65/81
	De Détroit 2	Bons rendements en plein champ, grosses betteraves.	BIO	81
	Formaniva	Betterave longue, bonne qualité gustative.	BIO	34
Betterave Jaune	Boldor F1	Moyennement précoce, gustativement meilleure que Chioggia, moins tolérante aux stress que Boro F1, couleur sensible aux conditions culturales.	BIO	09/31/32/65
	Burpees Golden	Alternative à Boldor F1, calibre et couleur hétérogènes, rendement inférieur aux hybrides F1.	BIO	32/65

Commentaire pour l'espèce

Plantation possible dès février SA. Semis direct possible dès mars en plein champ, selon contexte pédoclimatique.

Les plantations de mi/fin d'automne SA permettent généralement des récoltes fin avril.

Semer de préférence en sol légèrement réchauffé.

Utiliser une variété monogerme simplifie l'éclaircissage.

Il revient régulièrement que la betterave rouge représente la grande majorité des ventes en direct, comparativement aux variétés "colorées". Ces dernières sont donc souvent privilégiées pour des débouchés spécifiques : restaurants, magasins, dans une gamme dite "de diversification ».

La cercosporiose est une maladie foliaire commune sur les betteraves. Celle-ci apparaît en condition humide, à partir du début de l'été, mais plus fréquemment en fin de saison lors d'automne pluvieux.

L'espèce est également très sensible à la carence en bore, a un gros besoin en potasse. Attention à l'apport en azote, raisonner pour éviter les pucerons.



Type	Nom de la variété	Commentaire	Disponi- bilité	Départe- ments
Mini-blette (commercialisa- tion en plante entière)	Adria	60j, port compact (30-35 cm), bonne tenue après récolte, variété rustique, adaptée aux cycles courts et froids relatifs.	BIO	32/65
	Barese	Cycle court (50-60j), possibilité de récoltes successives, variété tendre qui peut être plus susceptible aux stress agronomiques que d'autres variétés. Résultat disparate selon l'origine des semences et conditions pédoclimatiques. Homogénéité moyenne.	BIO	32/34/65
	Compacta verte	Résultat disparate selon l'origine des semences et conditions pédoclimatiques. Vendue souvent 2,50 €/botte : bien valorisée.	BIO	09/31/34
	Jessica	Précoce, peu volumineuse, port dressé mais compact, croissance rapide en phase jeune. Rendements moindres. Résultat disparate selon l'origine des semences et les conditions pédoclimatiques. Difficulté à trouver les graines. Voltz en repopose à partir de 2026.	BIO	09/31/32 34/65
Blette à carde blanche	Ampuis race 3	Récolte 10 semaines après semis, cardes larges et plates blanches, vigoureuse. Attention au créneau de production (jours trop courts) car potentiellement plus adaptée à des récoltes précoces que tardives. Bonne production sur d'autres créneaux. Tient tout l'été.	BIO	09/31/32 46/65
	Bérac	Cardes blanches larges, feuilles vert brillant, vigoureuse, tolérance au froid. Ne pas la laisser devenir trop grande, sinon s'abîme. Au printemps, montée en graines. Sensible à l'oidium.	BIO	09/31/32 34/65
	Liscia Verde da Taglio	50-60j, parfaite en botte, variété à coupe rapide, plusieurs récoltes possibles. Cardes fines, vertes. Variété surnommée bette épinard.	BIO	32/65
Blette colorée	Bright yellow	Carde jaune, assez grosse, pour diversification.	BIO	34
	Rhubard chard	Carde rouge, très fine, pour diversification.	BIO	34

Commentaire pour l'espèce

Laisser le temps aux blettes de bien s'enraciner. Au départ ne pas couper trop de feuilles d'un coup pour les laisser développer leur système racinaire, et rester sur des prélèvements mesurés en cours de culture pour éviter la perte racinaire.

Pour limiter la cercosporiose, diminuer les densités de plantation.

Comme la betterave, l'espèce est également très sensible à la carence en bore, et a un gros besoin en potasse. Attention à l'apport en azote, raisonner pour éviter les pucerons. Être vigilant concernant l'aération pour le mildiou et l'oidium, privilégier des variétés moins sensibles. Attention aux limaces en condition humide.

Difficile de la mettre en mesclun car ne pousse pas à la même vitesse que les autres espèces. Pas de contre indication pour les planter en association avec aubergine, poivron, concombre.



CHOU BROCOLI

Type	Nom de la variété	Commentaire	Disponi- bilité	Départe- ments
Brocolis verts	Belstar F1	Précoce (70-80j). Joli calibre en tête principale. Variété recommandée par le GRAB.	BIO	09/31/32 65/81
	Fiesta F1	Précoce (80-90j). Repart sur les rejets. 2ème floraison jolie. Variété recommandée par le GRAB.	NT	09/31/34
	Tirreno F1	Saison (90-110j). Très jolie pomme. Variété recommandée par le GRAB.	NT	09/31/34
	Sacramento F1	Tardive (130j). Joli, grain résistant au gel.	NT	34
	Covina F1	Fait beaucoup de repousses.	BIO	32/65

Commentaire pour l'espèce

Les brocolis violets sont très tardifs et ont le temps de se faire attaquer par les ravageurs. Difficulté à vendre les choux en vente directe lorsqu'il fait beau, soit au printemps et à la fin de l'été. Produit d'appel mais pas rentable d'après les maraîchers du 09/31.
D : 1-3/m2 Ecartement : 70cm*60cm

Comme pour tous les choux : sur la fertilisation, attention à l'apport de soufre, tout aussi important que l'azote. Une carence en bore peut causer un creusement des tiges. L'installation de filet anti-insectes dès la plantation est recommandée.

Sources complémentaires :

- Des essais brocolis ont été réalisés au CIVAM Bio 66 en 2025. Ont été mises en avant les variétés suivantes : HMC35201 (NT - CMS), PS681 (NT - CMS), Titanium (NT - CMS), Marathon (NT). [Résultats des expérimentations](#)
- [Fiche variétale Choux du GRAB \(mai 2022\)](#)



Type	Nom de la variété	Commentaire	Disponibilité	Départements
Chou-fleur blanc	Adona F1	Précoce (75-90j).	BIO	09/31/34
	Balboa F1	De saison (90 – 110j). Bon rendement mais calibre hétérogène. Variété recommandée par le GRAB.	BIO	32/34/46/65
	Belot F1	Tardive (120 – 160j) Calibre hétérogène.	BIO	09/31/32/34/65/81
	Flamenco F1	Précoce (75 -90j). Sensible aux épisodes de fortes chaleurs. Feuilles brûlées en août. Variété recommandée par le GRAB.	NT	09/31/32/34/65
	Médaille F1	Très tardive (200-220j), risque d'avoir de trop grosses têtes et arrive en février-mars pendant des gros coups de gel selon les départements.	BIO	09/31/34
	Odysseus	Précoce (70j). Calibre hétérogène (400-1200 gr).	BIO	09/31/81
	Skywalker F1	De saison (90-125j). Variété recommandée par le GRAB.	BIO	09/31/32/34/65/81
	Tardifs d'Angers	Très tardive (240j).	BIO	09/31
Chou-fleur violet	Graffiti F1	Pour diversification. Précoce (80 jours). Avantage, si murissement prolongé sur pieds, le violet devient de plus en plus foncé et permet plus de flexibilité à la récolte. Ne fait pas des pommes très serrées.	BIO	09/31/34

Commentaire pour l'espèce

Le choix de la variété fait le décalage de récolte, jusqu'à mars/avril. Le contact avec la toile tissée les brûle à la plantation, boucher les trous. Risqué au mois d'août. Comme pour tous les choux : sur la fertilisation, attention à l'apport de soufre, tout aussi important que l'azote. L'installation de filet anti-insectes dès la plantation est recommandée.

Densité : 1,2–1,8/m² (selon calibre). Ecartement : 70 * 80 cm

Essai variétal en cours à Bio Ariège-Garonne pour choux fleurs de printemps, récolte première quinzaine d'avril 2026.

[Fiche variétale Choux du GRAB \(mai 2022\)](#)

Type	Nom de la variété	Commentaire	Disponi- bilité	Départe- ments
Concombre court épineux	Akito FI	45-50j, référence pour les variétés épineuses, vigoureuse, polyvalente, bon rendement, bon développement, pas de sensibilité aux maladies. Nécessite moins de taille, uniquement les premiers gourmands et de soin.	BIO	09/31/32 34/65/81
	Audax FI	Très épineux, très bon rendement, vert foncé, peu de coulure, plus poussant que Akito FI. Parfois creux au niveau de la cavité grainière donnant l'impression d'être mou.	BIO	32/34/65
	Caman FI	Successeur d'Akito FI, plante équilibrée à bon rendement.	BIO	32/34/65
	Corinto FI	Tolérance à l'oïdium.	BIO	09/31
	Le Génereux	Possède peu d'épines. Peut avoir un goût amer.	BIO	09/31/81
	Tirano FI	Pas d'amertume.	BIO	09/31
	Tasty green FI	Très bien, variété très douce.	BIO	34
	Saiko	Sensible au mildiou.	BIO	34
Concombre court épineux	Paska FI	Très précoce et haut rendement, même en conditions plus fraîches, fonctionne bien en fin de saison, gynodioïque (peu de pépins) / parthénocarpique (peu sensible aux problèmes de pollinisation).	BIO	32/65
	Katrina FI	Variété satisfaisante, productive. Plant vigoureux (plus petit qu'Akito FI), fonctionne bien en fin de saison. Semble bien se comporter face aux pressions maladies (témoignage pour culture greffée sur courge).	BIO	09/31/32 46/65/81
	Passandra FI	Un peu plus long que Katrina FI et un peu plus résistant oïdium.	BIO	09/31

Type	Nom de la variété	Commentaire	Disponi- bilité	Départe- ments
Concombre long lisse	Diapason F1	Référence, précoce, adaptée SA, forte exigence climatique et hydrique, attention aux conditions climatiques en début de saison et à la fertilisation vis-à-vis des pucerons.	BIO	09/31/32/65
	Dreamliner F1	Rendement équivalent à Oktan F1.	BIO	09/31
	Oktan F1	La semence serait moins chère.	BIO	09/31
	Paladium F1	Référence, fruits lisses, verts foncés, 30-35 cm, sans amertume, chair croquante, productivité élevée, précoce, adaptée SA, HR à cladosporiose.	BIO	32/65
	Rollison's telegraph	Une variété performante qui se vend bien. Des avis partagés sur la qualité gustative (beaucoup d'eau). Une variété qui semble sensible aux maladies (surtout le mildiou) mais qui produit quand même.	BIO	09/31/81
	Téjo F1	Plantation au 1 ^{er} avril pour une récolte fin mai au mieux.	BIO	09/31
	Arola	Adapté sans taille, bonne résistance aux maladies du feuillage. Bonne fructification notamment sur les tiges secondaires.	BIO	46
	Lockeed F1	Polyvalent (créneau, conduite).	BIO	46

Commentaire pour l'espèce

Le greffage permet de planter précocement.

Les concombres courts lisses sont plus précoces d'une semaine que les courts épineux et de deux semaines que les longs, mais ne sont pas pris en magasin. Ils sont plus petits que les courts épineux et ont plus de graines.

La conduite délicate du concombre prime sur le choix variétal.

Culture sensible au stress hydrique, fertilisation en azote régulièrement sous-estimée et à étaler dans le temps pour faire durer la culture jusqu'en fin de saison (et éviter pucerons), bassinage efficace contre acariens.

Type	Nom de la variété	Commentaire	Disponi- bilité	Départe- ments
Courgette verte	Canella F1	Précoce, bon équilibre entre fleurs mâles et femelles, bons résultats de rendement, bonne résistance aux maladies. Plus adaptée que les variétés pop pour des créneaux primeurs en SA. En PC, rattrape rapidement les var. pop SA. Utilisée pour la pollinisation, couleur, brillance, une très bonne variété.	BIO	34/46/81
	Caravaggio F1	Demi-précoce, vigueur moyenne, port ouvert, fruits homogènes et attractifs.	BIO	09/31/32 /65
	Cora F1	Parthénocarpique.	BIO	09/31
	Gloria F1	Référence, très précoce et productive, port plus compact, bons fruits homogènes, parthénocarpique, attention à la pollinisation, une très bonne variété avec une bonne nouaison même en début de saison sous serre.	BIO	09/31/32 34/65
	Keesha F1	Souvent recommandée pour fin de saison, rendements élevés en conditions humides, plutôt PC ou fin de saison SA, port érigé, peu épineux, bonne tenue au vent, fruit uniforme.	BIO	32/65/31
	Maveric F1	Très précoce, rendement rapide et continu, parthénocarpique, compacte, plante aérée, homogénéité du fruit, faible taux de déchets, tolérance intermédiaire à l'oidium.	BIO	32/65
	Noriac F1	Précoce, alternative à Keesha, port dressé et ouvert, bon rendement, bonne conservation post-récolte. Bonne résistance aux virus.	BIO	32/65/34
	Renegade F1	Fonctionne bien.	BIO	09/31
	Tempra F1	Référence, précoce, productivité élevée, port érigé et feuillage aéré, récoltes stables, bons calibres, aspect rustique, attention à la pollinisation (besoin de ruches).	BIO	32/65
	Zelia F1	Alternative à Keesha, vigoureuse, endurente, productive, bon comportement thermique (tient bien dehors et longtemps l'été), très bonne gustativement. Peut contracter le virus de la mosaïque.	BIO	32/65/34

Type	Nom de la variété	Commentaire	Disponi-bilité	Départements
Courgette verte	Black Beauty	Une variété qui s'étale trop, la récolte est rendue difficile.	BIO	81
	Kimber F1	Bon équilibre entre fleurs mâles et femelles, bons résultats de rendement, bonne résistance aux maladies.	BIO	81
	Partenon F1	A utiliser sur un créneau précoce si pas de pollinisation ou sous serres fermées (parthénocarpique). Résultats mitigés sur le nombre de fruits malgré le caractère parthénocarpique et le coût : peut-être plus adapté sur un terroir favorable à la précocité ?	BIO	46
	Zodiac F1	Gros rendement, bonne résistance aux maladies, mais moyenne aux virus.	BIO	34
	Zuboda	Productivité moyenne, mais variété rustique qui permet une bonne arrière-saison.	BIO	81
Courgette jaune	Lingodor F1	Vigoureuse et productive, souple d'utilisation, jaune vif, IR à plusieurs virus. Se conserve mal, devient amère au fil de la conservation malgré une belle apparence.	BIO	32/34/65
	Yellowfin F1	Alternative à Lingodor, comportement stable en pollinisation naturelle (mieux niveau pollinisation), plante productive et bonne régularité dans la production, port équilibré, jaune vif, IR à plusieurs virus.	BIO	32/65
Courgette blanche	Majestee F1	Utilisée en diversification, uniquement en pleine saison, quand les clients en ont assez de manger des courgettes. Pousse très vite et parfois trop "massue", se conserve mal car marque très facilement à la récolte. Mettre à la vente tout de suite. Excellente dans le 32 et très appréciée.	BIO	09/31/32 34/65/81
	Ortolana	Précoce, ne tient pas en arrière-saison.	BIO	81

Commentaire pour l'espèce

Les variétés parthénocarpiques sont plus sensibles au froid.

La problématique de l'oidium reste majoritaire. Attention aux limaces pour les plantations en primeur. Privilégier un apport en azote raisonné dans le temps, pour la lutte contre les pucerons et une meilleure productivité dans le temps. Favoriser la biodiversité : ruche à bourdons, bandes fleuries.

La qualité gustative de la courgette dépend plus de son itinéraire technique que de la variété.

Les courgettes blanches se conservent moins bien et sont plus sensibles aux chocs. Par ailleurs, plus le calibre est petit, moins la courgette se conserve. Le calibre 14-21 est idéal pour la vente en demi-gros (magasins).

Exemple de gestion de pollinisation : mélange de 3 plaques de Gloria pour 1 plaque de Canella pour assurer la pollinisation.



Type	Nom de la variété	Commentaire	Disponibilité	Départements
Épinard pour jeunes pousses	Platypus F1	Destiné au marché de la jeune pousse, mais excelle aussi en grandes feuilles sur les créneaux d'hiver. Résistante au mildiou.	NT	09/31/32/46/65
	Butterflay	Nombreuses feuilles, petite résistance mildiou et résistance à la montaison.	BIO	09/31
	Matador	Variété globalement satisfaisante (rendement, résistance, commercialisation), risque de montaison SA.	BIO	09/31/81
	Meerkat F1	Feuilles lisses et rondes, bonne tenue pour multi coupe (jusqu'à 3 récoltes de 1kg /m2), résistance élevée au mildiou.	NT	32/65
	Palco F1	Variété plutôt classique mais pas satisfaisante pour tous les maraichers (32). Feuilles larges, vert foncé, épaisses, croissance rapide, montaison tardive. Attention, des remontées terrains indiquent que la variété ne serait pas à jour pour la résistance au mildiou..	BIO	32/46/65/81
	Géant d'hiver	Variété populaire, mais moins bons rendements que du F1 : 2/3 du rendement à la première coupe et des graines difficile à faire germer.	BIO	81
	Java	N'aurait pas de problème de mildiou.	BIO	34



Type	Nom de la variété	Commentaire	Disponibilité	Départements
Épinard à grandes feuilles	Régiment F1	Variété tardive, plutôt satisfaisante, sucrée, résistance moyenne aux maladies dont mildiou, équivalente à la variété Butterfly.	BIO	09/31/46
	Racoon F1	Enorme rendement mais faible résistance au mildiou, abandonnée.	NT	34
	Soyuz F1	1er essai en remplacement de Racoon, plutôt satisfaisante.	NT	34
	Yakalo F1		NT	34
	Disko F1	Bon rendement, feuillage plus terne, port dressé, récolte facilitée, résistance intermédiaire au mildiou. Feuillage vert moyen assez terne.	NT	GRAB – 2024-25
	Eland F1	Bonne résistance au mildiou, rendement correct Feuillage assez clair, port intermédiaire induisant une récolte plus difficile.	NT	GRAB – 2024-25
	Macarena	Résistance complète mildiou, rendement élevé, culture exigeante en azote, 2-3 coupes possible. Cependant, pétioles trop longs.	NT	GRAB - 2024-25
	Nasua F1	Résistance complète mildiou, feuillage foncé, variété récente Feuillage assez terne, port intermédiaire induisant une récolte plus difficile.	NT	GRAB - 2024-25

Commentaire pour l'espèce

Il est important de vérifier la température pour faciliter la germination des épinards. De même, privilégier les variétés à montaison tardive car espèce sensible aux fortes chaleurs.

Du 15 novembre au 15 janvier cela ne sert à rien de semer. Privilégier les variétés résistantes aux différentes races de mildiou. Vérifier la résistance des épinards aux nouvelles races de mildiou.

Rester sur des prélèvements mesurés en cours de culture pour éviter la perte racinaire.

[Fiche technique épinard sous abris du GRAB \(2025\)](#)

	Nom de la variété	Commentaire	Disponibilité	Départements
Fenouil	Castore F1	Très bonne croissance en jours courts. Peut avoir une montaison importante. Bulbe plat et haut. Variété recommandée par le GRAB.	BIO	09/31/34
	Dragon F1	Bonne résistance à la montaison. Variété recommandée par le GRAB.	BIO	09/31/34
	Finale	Seulement 2 commentaires sur forme du bulbe + commentaires contradictoires.	BIO	09/31
	Orion F1	A éviter au printemps car montée en graines rapide.	BIO	09/31/34
	Préludio F1	Bulbe rond et homogène. Quand les jours rallongent, variété qui monte vite en graine avant la formation du bulbe. Croissance lente en jours courts. Plus adaptée à un créneau automne. Variété recommandée par le GRAB.	BIO	09/31/34
	Romanesco	Calibre intéressant à partir de novembre mais pas homogène d'après certains maraîchers du 81. Problèmes de récolte en raison d'une montée en graines avant tubérisation d'après certains maraîchers du 46.	BIO	46/81
	Rondo F1	Très bon calibre, rendement élevé. Risque d'éclatement en fin de cycle. Variété recommandée par le GRAB.	BIO	09/31
	Solaris F1	Bon compromis calibre / homogénéité.	BIO	09/31/34
	Tardive de Sarno	Très beaux fenouils en janvier-février pour certains maraîchers du 81. Calibre pas homogène. Difficultés pour la commercialisation en AMAP.	BIO	81
	Perfection	De faibles rendements pour certains maraîchers du 81.	BIO	81

Commentaire pour l'espèce

Les graines enrobées sont plus faciles à manipuler mais sont plus onéreuses . Elles garantissent 100 % de germination et les plants sont homogènes.

La culture est très sensible au stress hydrique, les hybrides sont plus résistants à la montaison. Filet anti-insecte recommandé contre la mouche.

[- Fiche technique du GRAB sur le fenouil sous abris \(2025\)](#)

[- Fiche technique du GRAB sur le fenouil en plein champ \(2025\)](#)



Type	Nom de la variété	Commentaire	Disponibilité	Départements
Oignon blanc botte ou de conservation	Blanc hâtif de Paris	Bon développement en général, bon sur tous les aspects (maladie, croissance, goût, commercialisation).	NT	81
	Blanc de Lisbonne (Lisboa)	Récolte en oignon cébette.	BIO	32/65
	Musona	Bulbe bien, en mettre moins par botte (plantation 22 trous / m2). Semblerait peu résistante au mildiou.	BIO	09/31/81
	Snowball	Flexible, possible en conservation, montée à graine à partir des chaleurs.	NT	09/31/34/ 81
	Fissa	En primeur botte, car variété précoce et compatible avec les jours courts tôt en saison.	NT	46
	White ebenezer	Montée à graine à partir des chaleurs.	NT	34
Oignon rouge botte ou de conservation	Furio	Rond rouge, en bottes à Noël, type rouge plat.	NT	09/31
	Morada de Amposta	En botte/frais au printemps puis conservation. Bon comportement en créneau de saison. Pas de résistance/tolérance mildiou.	BIO	09/31/46
	Rebouillon	Bon développement en général, bon sur tous les aspects (maladie, croissance, goût, commercialisation). Le calibre n'est pas régulier mais ce n'est pas un problème en oignon botte. Passe l'hiver dans le 32.	BIO	09/31/32 46/65/81
	Red Baron	Bon développement en général, bon sur tous les aspects (maladie, croissance, goût, commercialisation). Le calibre n'est pas régulier mais ce n'est pas un problème en oignon botte. Bonne conservation (jusqu'à début décembre).	BIO	32/65/81
	Rossa Lunga	Oignon polyvalent satisfaisant.	BIO	46/81

Type	Nom de la variété	Commentaire	Disponibilité	Départements
Oignon rouge botte ou de conservation	Simiane / Rouge de Florence	Vendu en bottes.	BIO	09/31
	Toulouges	En frais ou en conservation. Bon comportement si semé tardivement. Repiqué au 15 juin, le bulbe se forme correctement avant septembre.	BIO	46/81
	Tropea Tonda	Oignons bottes de printemps, serait tolérant à la montaison. Parfois utilisé également pour conservation.	BIO	46/81
Oignon ciboule	Ishikura	Reste droit tout le temps, excellente commercialisation.	BIO	81
	Parade	Pas de bulbe, pousse régulière, belles tiges droites et croissance rapide.	BIO	81
Oignon jaune botte ou de conservation	Trébons (Hourcadère)	Originaire du 65, excellent en frais, faible conservation, peu résistante au mildiou. Semences / plants difficiles à trouver.	NT	65/81

Commentaire pour l'espèce

Attention à la concurrence des adventices. Nombreuses maladies fongiques liées aux problèmes d'humidité. Filet anti-insecte recommandé contre la mouche des alliées. Prudence reste de mise vis-à-vis de l'humidité lors de l'utilisation de ces filets.



Type	Nom de la variété	Commentaire	Disponibilité	Départements
Mâche	Gala	Bon rendement, feuille plus terne. Variété recommandée par le GRAB.	BIO / NT	09/31
	Hollande à grosses graines	Moins appréciée que la variété Vit dans le 09/31.	BIO	09/31
	Mélissa	Rendement correct, homogène, vert foncé brillant.	NT	09/31
	Trophy	Feuille ronde avec port dressé permettant à la culture de rester plus propre. Bon rendement, bonne tolérance à la montaison, culture dense. Variété recommandée par le GRAB.	NT	09/31/32/65
	Vit	Très nervurée et non gaufrée. Bien résistante au mildiou. Dans le 81 les maraîchers la cultivent de plus en plus tôt en saison.	BIO	09/31/81
	Elan	Feuilles qui gaufrent. Semble très résistante au mildiou.	BIO	81
	Granon	Très résistante et très appréciée par les maraîchers du 81. Difficile à trouver.	BIO	81
	Match	Relativement polyvalente dans les saisons. Dernière plantation au printemps. Montaison si hautes températures en novembre. Se compacte le mieux en hiver.	NT	34
	Calarasi	Feuille foncée brillante, sensible à la montaison sur la fin du cycle. Bon rendement.	NT	Essais variétaux GRAB
	Princess	Bonne adaptation en fin d'hiver. Résultats assez variables.	NT	Essais variétaux GRAB

Commentaire pour l'espèce

Les mâches à grosses graines ont des feuilles longues.

Sensible aux maladies fongiques : semer en conditions ressuyées, favoriser l'aération, choisir des variétés résistantes au mildiou.

Plantations mi-septembre : petite série car monte. Plantation début novembre pour récolte Noël. Plantation jusqu'à S4 pour récolte mi-mars. Dernier semis en janvier, plantation début février et récolte mi-mars, puis la salade prend le relais.

Type	Nom de la variété	Commentaire	Disponibilité	Départements
Petit pois	Senator	Variété mi-tardive, vigoureuse, gros grains ridés, goût sucré, portée à rames nécessitant tuteurage, récolte sur 3 semaines, Oïdium en fin de culture.	BIO	32/65
	Douce Provence	Variété naine et précoce, grains lisses, très sucrée. Récolte possible jusqu'à début juin seulement s'il ne fait pas trop chaud.	BIO	09/31/32/65
	Merveille de Kelvedon	Grains ridés. Appréciée par les maraîchers du 09/31.	BIO	09/31
	First Early May	Grains lisses. Plus résistante au froid.	BIO	09/31

Commentaire pour l'espèce

Dans le 34, les maraîchers et maraîchères estiment que la culture n'est pas suffisamment rentable.

Attention aux limaces après le semis, et à l'excès d'azote qui peut pénaliser la formation des nodosités.



Type	Nom de la variété	Commentaire	Disponi- bilité	Départe- ments
Batavia blonde	Agribel	Créneau du printemps à l'automne. Réduite en taille mais ne monte pas.	BIO	09/31
	Decision	Toute l'année. Superbe semi-pommée, mais trop lente et sensible dans le 32.	BIO	32/65
	Ferega	Créneau d'hiver. Belle couleur.	BIO	32/65/81
	Goldorac	Créneau printemps - été. Pomme ouverte, feuillage frisé.	BIO	09/31/32 34/65
	Gogueta	Créneau de printemps et automne. Pomme ouverte, feuillage ondulé.	BIO	81
	Gylona	Créneau printemps-été. Feuillage légèrement frisé.	BIO	09/31/32/65
	Histrion	Créneau printemps-automne. Feuille ondulée.	NT	34
	Impression	Créneau de printemps. Pomme ouverte.	BIO	09/31
	Liboga	Créneau d'hiver.	BIO	32/65
Batavia brune	Carmen	Toute l'année. En été, résiste à la montaison, reste bonne et bonne texture. Eviter sous abri en hiver d'après les maraîchers 09/31.	BIO	09/31/32/34 46/65/81
	Canasta	Toute l'année.	BIO	09/31
	Grenobloise	Bien pour l'hiver, pomme large, feuilles vert foncé bordées de rouge, très croquante, rustique chaleur/froid, très sensible et sujette à nécrose (tip burn).	BIO	32/65
	Magenta	Pas adaptée à un créneau d'été. Plus rouge que Carmen.	BIO	34
Feuille de chène blonde	Kirinia	Créneau printemps-automne.	BIO	09/31/34
	Cressonnette marocaine	Salade très frisée, la première série tient bien et plutôt jolie en fin de saison. Risque de montaison en septembre.	BIO	81
	Hardy	Créneau de saison printemps-été-automne. Fait ses preuves depuis 2 ans, à voir sur plusieurs années.	NT	46

Type	Nom de la variété	Commentaire	Disponibilité	Départements
Feuille de chêne brune	Cornouaï	Créneau printemps-automne.	NT	34
Romaine	Maureen	Satisfaisante en créneau de saison.	NT	46
Frisée rouge	Lollo Rossa	Très fragile mais très jolie.	BIO	81
Sucriner	Tregoney	Créneau automne-hiver.	BIO	09/31
	Gatsbi	Créneau toute l'année. Remplie bien : lourde.	BIO	09/31/34
Rougette	Antaine	Créneau toute l'année.	BIO	34

Commentaire pour l'espèce

Attention aux maladies fongiques, en particulier au mildiou : gestion de l'azote, de l'irrigation, de l'humidité et regarder les résistances brexia (1 et 4 en Occitanie) sur les nouvelles variétés. En effet, nouvelles résistances chaque année (et beaucoup de nouveautés, les espèces évoluent très vite).

Sources complémentaires :

- CIVAM Bio 66 – Essais Laitue d'hiver sous abri (2025)
- CIVAM Bio 66 – Essais Laitue sous abris (2024)
- GRAB – Salades de plein champ (2025)



Recueil variétal 2026-2027

Vous souhaitez avoir des références sur d'autres espèces maraîchères ? Participez aux prochaines rencontres techniques sur cette thématique ! **Contactez l'animateur ou l'animatrice du GAB/CIVAM de votre département.**

Pour que ce recueil existe en 2026-2027, nous avons besoin de la participation des maraîchers et maraîchères. **Impliquez-vous !**



CIVAM Bio 34

Maison des agriculteurs B, Mas de Saporta,
34875 Lattes

Contact : Anne BENIKHLEF

Email : anne.benikhlef@bio34.com

07 52 06 64 53



Bio
Ariège -
Garonne
Les Bio en 09 et 31

Bio Ariège-Garonne

6 route de Nescus - 09240 La Bastide de Sérou

Contact : Delphine DA COSTA

Email : delphine.da-costa@bio-occitanie.org

06 49 23 24 44



GAB
du Tarn

GAB du Tarn

138 chemin du Serayol Haut
81380 LESCURE D'ALBIGEOIS

Contact : Pierre-Marie FRANCOIS

Email : agri@gabtarn.fr

06 11 48 02 48



GAB65
Le Groupement BIO
des Hautes-Pyrénées

Bio 65

28, av de la Libération, 65000 TARBES

Contact : Jean-Christophe GROLLEAU

Email : jc.grolleau@gab65.com

06 80 18 26 29



Bio46
Les Bio du Lot

Bio 46

21 rue Joachim Murat, 46000 CAHORS

Contact : Youri PAUPE

Email : youri.bio46@bio-occitanie.org

06 01 40 37 95



©CIVAMBio34